

Kinderkarte

Speisenkarte für die Woche vom: 14.01.-18.01.2019

	Menü I	Menü II
Montag <i>Obst</i>	5 Chicken Nuggets (A,I,K) mit Kartoffelbrei (F) und Erbsengemüse	Farfalle (A) mit Sahnesauce (A,F) Pilzen, Zucchini, Kirschtomaten
Dienstag <i>Quarkspeise</i>	Rindfleischfrikadelle (A,I,K) mit Bratensauce (A) Wurzelgemüse und Kartoffeln	Kartoffelauflauf (A,E,F,I) mit Gemüse und Käse (F) überbacken
Mittwoch <i>Obst</i>	Hamburger (A,F,G,I,K) und Salat	Grießbrei (A,F) mit Fruchtsauce (A)
Donnerstag <i>Eis</i>	Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Maisgemüse und Petersilienkartoffeln	Kartoffeltaschen (A,F) mit Kräuterquark (F) und Bauernsalat
Freitag <i>Puddingspeise</i>	Gebackenes Seelachsfilet (A,B,F,I) mit Rahmspinat (A,F) und Kartoffeln	Gemüsespaghetti (A) mit Tomatensauce (A) und Gurkensticks

Dessert im Durchschnitt: 70 kcal 3g F 13g KH

Guten Appetit wünscht Ihr Exclusiv Catering GmbH Küchenteam

Allergene: glutenhaltige Getreideprodukte (A); Fisch (B); Krebstiere (C); Schwefeldioxid und Sulfite (D); Sellerie (E); Milch und Laktose (F); Sesamsamen (G); Nüsse (H); Eier (I); Lupinen (J); Senf (K); Soja (L); Weichtiere (M); Erdnüsse (N)

Zusatzstoffe: Farbstoffe (1); Konservierungsstoffe (2); Antioxidationsmittel (3); Nitritpökelsalz und Nitrit (4); Geschmacksverstärker (5); geschwefelt (6); geschwärzt (7); gewachst (8); Süßungsmittel (9); Phenylalanin (10); Phosphat (11); koffeinhaltig (12)