

## Grundschule Bad Münders

Wallstraße 20 31848 Bad Münders  
Tel.: 05042-9316-0 Fax: 05042-9316-18  
[info@gs-badmuender.de](mailto:info@gs-badmuender.de)  
[www.gs-badmuender.de](http://www.gs-badmuender.de)



Bad Münders, den 01.10.2020

## Lauftag der 2. Klassen

Liebe Eltern und Kinder der 2. Klassen,

am **Freitag, dem 9. Oktober 2020** möchten wir mit allen 2. Klassen einen **Lauftag** durchführen, bei dem auch das DLV-Laufabzeichen erworben werden kann. Für die Stufe 1 (grün) laufen die Kinder 15 Minuten, für Stufe 2 (rot) 30 Minuten oder für Stufe 3 (blau) 60 Minuten ohne Pause. Das Tempo spielt dabei keine Rolle, das heißt die Kinder sollten im Joggingtempo laufen, wie sie es auch im Sportunterricht geübt haben.

Der Lauftag findet auf dem Sportplatz neben der Schule statt. Bei schlechtem Wetter wird das Laufen in die Sporthalle verlegt. Für das Laufen geben Sie Ihrem Kind bitte **feste Sportschuhe, eine Sporthose und ein Getränk mit**. Bei kühler Witterung sind **eine lange Trainingshose oder Leggings** sowie **eine Jacke** notwendig.

Bitte beachten Sie: Ohne Sportzeug ist eine Teilnahme am Lauftag für Ihr Kind nicht möglich.

Der Lauftag findet in der Zeit von 11.00 bis 12.30 Uhr statt. Die Kinder ziehen sich in den Umkleieräumen der Klassen um.

Im Anschluss erhalten Ihre Kinder eine Benachrichtigung zum Bestellen des DLV-Laufabzeichens.

Mit sportlichem Gruß

gez. Uta Bormann-Nickel

Fachkonferenz Sport

