

Speiseplan

	Mo 09.09.2024	Di 10.09.2024	Mi 11.09.2024	Do 12.09.2024	Fr 13.09.2024
Klassisches Menü	Sahnige Hähnchenpfanne <small>3/20/20W/26</small>	Geflügel-Currywurst-Topf <small>26/28</small>	Gegrilltes Hähnchenbrustfilet	Nudel-Gemüsepfanne <small>20/20W</small>	Fischfrikadelle <small>20/20W/21/26/29</small>
	Erbsen und Karotten <small>20/20W/26</small>	gebackene Kartoffelspalten	Kohlrabi <small>20/20W/26</small>	Tomatensauce <small>20/20W</small>	Broccoligemüse
	Naturreis <small>1/3</small>	Tomaten-Gurkensalat <small>1/3/31</small>	Salzkartoffeln		Salzkartoffeln
	Brennwert1952 kJ - 463 kcal - 12,9 g Fett - davon 6,6 g gesättigte Fettsäuren - 53,6 g Kohlenhydrate - davon 9,3 g	Brennwert2357 kJ - 562 kcal - 23,9 g Fett - davon 7,5 g gesättigte Fettsäuren - 66,4 g Kohlenhydrate - davon 26,7 g	#BEZUG!	Brennwert1940 kJ - 458 kcal - 4,4 g Fett - davon 1,1 g gesättigte Fettsäuren - 86,2 g Kohlenhydrate - davon 13,8 g Zucker - 14,9	Brennwert1037 kJ - 246 kcal - 5,5 g Fett - davon 1 g gesättigte Fettsäuren - 33,8 g Kohlenhydrate - davon 3,3 g Zucker - 14,8 g
Vegetarisches Menü	Italienische Gemüsesuppe <small>20/20G/20H/20R/20W/23/28</small>	Mexikanische Gemüsepfanne <small>1/3/28/29</small>	Kartoffel-Gemüseschnitzel <small>20/20H/20W</small>	1 Eieromelett <small>23/26</small>	Spätzle-Gemüsepfanne <small>20W/23/25/28/29</small>
	"Minestrone" <small>20/20G/20H/20R/20W/23/28</small>	in milder Paprikasauce <small>1/3/28/29</small>	Käsesauce <small>1/8/26</small>	mit Gemüse-Käsefüllung <small>23/26</small>	helle Kräutersauce <small>20/20W/26</small>
	mit Reisformnudeln <small>20/20G/20H/20R/20W/23/28</small>	gebackene Kartoffelspalten		Kartoffelpüree <small>3/26/31</small>	
	Brennwert273 kJ - 65 kcal - 0,4 g Fett - davon 0,1 g gesättigte Fettsäuren - 12,2 g Kohlenhydrate - davon 2,6 g Zucker - 0,5 g	Brennwert1369 kJ - 327 kcal - 8,6 g Fett - davon 1,1 g gesättigte Fettsäuren - 49 g Kohlenhydrate - davon 11 g Zucker - 8,1 g	Brennwert1428 kJ - 340 kcal - 14 g Fett - davon 3,4 g gesättigte Fettsäuren - 42,6 g Kohlenhydrate - davon 6,3 g Zucker - 9,7 g	Brennwert620 kJ - 385 kcal - 10,8 g Fett - davon 5,3 g gesättigte Fettsäuren - 54,3 g Kohlenhydrate - davon 4,7 g	Brennwert870 kJ - 206 kcal - 3,6 g Fett - davon 1,6 g gesättigte Fettsäuren - 32,6 g Kohlenhydrate - davon 8,9 g Zucker - 9,3 g
Dessert	Pfirsichkompott	Vanillepudding <small>1/8/26</small>	Quarkspeise <small>26</small>	Frisches Obst	Wassereis <small>1</small>
	Brennwert430 kJ - 102 kcal - 0,2 g Fett - davon 0,1 g gesättigte Fettsäuren - 23,2 g Kohlenhydrate - davon 20 g Zucker - 0,5 g	Brennwert496 kJ - 116 kcal - 4,3 g Fett - davon 2,9 g gesättigte Fettsäuren - 16,4 g Kohlenhydrate - davon 13,7 g Zucker - 2,9 g	Brennwert750 kJ - 178 kcal - 0,7 g Fett - davon 0,4 g gesättigte Fettsäuren - 31,5 g Kohlenhydrate - davon 29,1 g Zucker - 9 g	Brennwert305 kJ - 73 kcal - 0 g Fett - davon 0 g gesättigte Fettsäuren - 17,2 g Kohlenhydrate - davon 12,3 g Zucker - 0,4 g	Brennwert88 kJ - 21 kcal - 0 g Fett - davon 0 g gesättigte Fettsäuren - 5,2 g Kohlenhydrate - davon 5,2 g Zucker - 0 g

Änderungen zu vorhandenen Zusatzstoffen oder Stoffen/Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, entnehmen Sie bitte einer separaten/extra Information zur Speiseausgabe. **Verarbeitungsbedingte Kontakte** mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid, Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unser Personal. **Änderungen des Speiseplanes vorbehalten.** Die Nährwertangaben gelten für eine Portion. Diese können sich auf eine Einzelkomponente oder auf ein Kompletgericht im Speiseplan beziehen.