

Speiseplan

	Mo 16.12.2024	Di 17.12.2024	Mi 18.12.2024	Do 19.12.2024	Fr 20.12.2024
Klassisches Menü	Erbseintopf <small>20/20W/28</small>	Hähnchengeschnetzeltes	Hackbällchen vom Rind <small>20/20W/23/26/29</small>	Nudel-Gemüsepfanne <small>20/20W</small>	Fischstäbchen <small>1/20/20W/21</small>
	Wursteinlage <small>2/3/8</small>	mit Gemüse	Tomaten-Gemüsesauce <small>20/20W/28</small>	Käsesauce <small>1/8/26</small>	Gemüsebrühe <small>28</small>
	Brötchen <small>2/3/8</small>	Spätzle <small>20W/23</small>	Naturreis		Salzkartoffeln
	Brennwert1562 kJ - 372 kcal - 11,1 g Fett - davon 3,2 g gesättigte Fettsäuren - 47,8 g Kohlenhydrate - davon 4,3 g 	Brennwert1440 kJ - 340 kcal - 3,3 g Fett - davon 0,9 g gesättigte Fettsäuren - 45,7 g Kohlenhydrate - davon 4,5 g Zucker - 30,5 g 	#BEZUG!	Brennwert1889 kJ - 447 kcal - 5,5 g Fett - davon 2,9 g gesättigte Fettsäuren - 79,6 g Kohlenhydrate - davon 9,3 g Zucker - 16,9 g 	Brennwert1637 kJ - 393 kcal - 20 g Fett - davon 2 g gesättigte Fettsäuren - 36,2 g Kohlenhydrate - davon 4 g Zucker - 15,4 g 
Vegetarisches Menü	Vegetarischer Erbseneintopf <small>20/20W/28</small>	Spätzle-Gemüsepfanne <small>20W/23/25/28/29</small>	Kartoffel-Gemüse Gratin <small>26</small>	Hefeklöße <small>20W/23</small>	Falafelbällchen
	Brötchen <small>20/20W</small>	Sahnesauce <small>26</small>	Gouda überbacken <small>26</small>	Heidelbeersauce	Tomatenreis
					Kräuter-Joghurt dip <small>26</small>
	Brennwert1483 kJ - 351 kcal - 2,2 g Fett - davon 0,5 g gesättigte Fettsäuren - 65,1 g Kohlenhydrate - davon 5,4 g Zucker - 14 g 	Brennwert1054 kJ - 251 kcal - 10,4 g Fett - davon 6,4 g gesättigte Fettsäuren - 30 g Kohlenhydrate - davon 7,1 g Zucker 	Brennwert842 kJ - 200 kcal - 6,1 g Fett - davon 4,1 g gesättigte Fettsäuren - 26,5 g Kohlenhydrate - davon 2,9 g Zucker - 8,4 g 	Brennwert2272 kJ - 535 kcal - 4 g Fett - davon 0,6 g gesättigte Fettsäuren - 108,4 g Kohlenhydrate - davon 14,3 g Zucker - 15,6 g 	Brennwert1453 kJ - 348 kcal - 15 g Fett - davon 2,8 g gesättigte Fettsäuren - 38 g Kohlenhydrate - davon 5,6 g Zucker - 9,7 g 
Dessert	Frisches Obst	Pfirsichkompott	Schokopudding <small>26</small>	Vanille-Joghurtspeise <small>26</small>	Eisbecher <small>1/26</small>
	Brennwert19 kJ - 5 kcal - 0 g Fett - davon 0 g gesättigte Fettsäuren - 0,9 g Kohlenhydrate - davon 0,9 g Zucker - 0,1 g	Brennwert538 kJ - 127 kcal - 0,3 g Fett - davon 0,1 g gesättigte Fettsäuren - 29 g Kohlenhydrate - davon 25 g Zucker - 0,6 g	Brennwert553 kJ - 132 kcal - 6,2 g Fett - davon 4 g gesättigte Fettsäuren - 16 g Kohlenhydrate - davon 12 g Zucker - 3,2 g	Brennwert403 kJ - 96 kcal - 3,3 g Fett - davon 2,3 g gesättigte Fettsäuren - 13,2 g Kohlenhydrate - davon 11,9 g Zucker - 3,2 g	Brennwert605 kJ - 144 kcal - 6,2 g Fett - davon 5,5 g gesättigte Fettsäuren - 20 g Kohlenhydrate - davon 16,8 g Zucker - 2,2 g

Änderungen zu vorhandenen Zusatzstoffen oder Stoffen/Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, entnehmen Sie bitte einer separaten/extra Information zur Speiseausgabe. **Verarbeitungsbedingte Kontakte** mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid, Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unser Personal. **Änderungen des Speiseplanes vorbehalten.** Die Nährwertangaben gelten für eine Portion. Diese können sich auf eine Einzelkomponente oder auf ein Komplettgericht im Speiseplan beziehen.