












Speiseplan

	Mo 13.01.2025	Di 14.01.2025	Mi 15.01.2025	Do 16.01.2025	Fr 17.01.2025
Klassisches Menü	<p>Hühnersuppentopf 3</p> <p>1/2 Brötchen 20/20W</p> <p>Brennwert1154 kJ - 274 kcal - 8,8 g Fett - davon 2 g gesättigte Fettsäuren - 23,8 g Kohlenhydrate - davon 5,7 g Zucker - 22,7 g </p>	<p>Geflügelbratwurst 8</p> <p>Rahmohlrabi</p> <p>Salzkartoffeln</p> <p>Brennwert1792 kJ - 431 kcal - 27,7 g Fett - davon 7,4 g gesättigte Fettsäuren - 27,3 g Kohlenhydrate - davon 1,6 g </p>	<p>Gnocchi-Gemüseauflauf 23/26</p> <p>in Tomatensauce</p> <p>#BEZUG! </p>	<p>Gegrilltes Hähnchenbrustfilet</p> <p>grüne Bohnen 1/3</p> <p>Kartoffelpüree 3/26/31</p> <p>Brennwert1417 kJ - 336 kcal - 5,7 g Fett - davon 2,6 g gesättigte Fettsäuren - 44,1 g Kohlenhydrate - davon 4,2 g Zucker - 26,1 g </p>	<p>Fischstäbchen 1/20/20W/21</p> <p>Brokkoli-Rahm</p> <p>Salzkartoffeln</p> <p>Brennwert1775 kJ - 425 kcal - 21,5 g Fett - davon 2,2 g gesättigte Fettsäuren - 38,1 g Kohlenhydrate - davon 4,8 g </p>
Vegetarisches Menü	<p>Linsen-Kürbis-Suppe 26</p> <p>1/2 Brötchen 20/20W</p> <p>Brennwert1406 kJ - 334 kcal - 7,1 g Fett - davon 4,1 g gesättigte Fettsäuren - 46,3 g Kohlenhydrate - davon 10,1 g Zucker - 17,8 </p>	<p>Kartoffel-Karottenauflauf 23/26</p> <p>in Sahnesauce 23/26</p> <p>Brennwert1388 kJ - 332 kcal - 15,5 g Fett - davon 8,9 g gesättigte Fettsäuren - 31,3 g Kohlenhydrate - davon 6,1 g </p>	<p>Grießbrei 20/20W/26</p> <p>Heidelbeersauce</p> <p>Brennwert1641 kJ - 390 kcal - 10,5 g Fett - davon 6,6 g gesättigte Fettsäuren - 59,8 g Kohlenhydrate - davon 17,2 g </p>	<p>Asiatische Gemüse-Reis-Pfanne 20/25/31</p> <p>Kokos-Currysauce 2/20/20W/22/25/26 </p> <p>Brennwert1842 kJ - 438 kcal - 14,5 g Fett - davon 11 g gesättigte Fettsäuren - 64,6 g Kohlenhydrate - davon 24,6 g </p>	<p>Gebackene Falafelbällchen</p> <p>Ratatouille</p> <p>Brennwert1056 kJ - 255 kcal - 12,1 g Fett - davon 1,2 g gesättigte Fettsäuren - 22,3 g Kohlenhydrate - davon 8,2 g </p>
Dessert	<p>Frisches Obst</p> <p>Brennwert19 kJ - 5 kcal - 0 g Fett - davon 0 g gesättigte Fettsäuren - 0,9 g Kohlenhydrate - davon 0,9 g Zucker - 0,1 g</p>	<p>Vanillepudding 1/26</p> <p>Brennwert496 kJ - 116 kcal - 4,3 g Fett - davon 2,9 g gesättigte Fettsäuren - 16,4 g Kohlenhydrate - davon 13,7 g Zucker - 2,9 g</p>	<p>Pfirsich-Maracuja-Joghurt 26</p> <p>Brennwert416 kJ - 99 kcal - 3,1 g Fett - davon 2 g gesättigte Fettsäuren - 13,2 g Kohlenhydrate - davon 12,1 g Zucker - 3,9 g</p>	<p>Pfirsichkompott</p> <p>Brennwert538 kJ - 127 kcal - 0,3 g Fett - davon 0,1 g gesättigte Fettsäuren - 29 g Kohlenhydrate - davon 25 g Zucker - 0,6 g</p>	<p>Eisbecher 1/26</p> <p>Brennwert605 kJ - 144 kcal - 6,2 g Fett - davon 5,5 g gesättigte Fettsäuren - 20 g Kohlenhydrate - davon 16,8 g Zucker - 2,2 g</p>

Änderungen zu vorhandenen Zusatzstoffen oder Stoffen/Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, entnehmen Sie bitte einer separaten/extra Information zur Speiseausgabe. **Verarbeitungsbedingte Kontakte** mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid, Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unser Personal. **Änderungen des Speiseplanes vorbehalten.** Die Nährwertangaben gelten für eine Portion. Diese können sich auf eine Einzelkomponente oder auf ein Kompletgericht im Speiseplan beziehen.