

Speiseplan

	Mo 20.01.2025	Di 21.01.2025	Mi 22.01.2025	Do 23.01.2025	Fr 24.01.2025
Klassisches Menü	Hähnchengeschnetzeltes "Gärtnerin" 28 Reis Brennwert953 kJ - 225 kcal - 3 g Fett - davon 0,9 g gesättigte Fettsäuren - 21,8 g Kohlenhydrate - davon 3,4 g Zucker - 26 g	Grüne Bohnen Eintopf 3/28 Würstcheneinlage 20/20W 1/2 Brötchen 2/3/8 Brennwert1414 kJ - 338 kcal - 12,4 g Fett - davon 3,9 g gesättigte Fettsäuren - 41,4 g Kohlenhydrate - davon 6,7 g	Nudel-Gemüsepfanne 20/20W Käsesauce 1/8/26 #BEZUG! Brennwert1174 kJ - 278 kcal - 4,3 g Fett - davon 2,8 g gesättigte Fettsäuren - 52,7 g Kohlenhydrate - davon 30,9 g Zucker - 6,3 g	Hähnchen Mini Schnitzel 20/20W Erbsen-Möhrenrahm 20/20W/26 Salzkartoffeln Brennwert1600 kJ - 381 kcal - 15,9 g Fett - davon 2,2 g gesättigte Fettsäuren - 42,5 g Kohlenhydrate - davon 7,6 g	Paniertes Dorschfilet 20W/21 cremiger Blattspinat 1/3/20/20W/26 kleine Pellkartoffeln Brennwert1688 kJ - 405 kcal - 18,9 g Fett - davon 6,2 g gesättigte Fettsäuren - 37,3 g Kohlenhydrate - davon 4,5 g
	Vegetarisches Menü	Vegetarisch gefüllte Maultasche 2/3/20/20W/23/26 auf Ratatouille Brennwert767 kJ - 183 kcal - 2,9 g Fett - davon 1,2 g gesättigte Fettsäuren - 27,2 g Kohlenhydrate - davon 7,7 g Zucker - 9,1 g	Vegetarischer Grüne Bohnen Eintopf 3/28 1/2 Brötchen 20/20W Brennwert950 kJ - 226 kcal - 2,8 g Fett - davon 1,1 g gesättigte Fettsäuren - 41,2 g Kohlenhydrate - davon 6,5 g Zucker - 7,4 g	Milchreis 26 mit warmen Kirschen Brennwert1174 kJ - 278 kcal - 4,3 g Fett - davon 2,8 g gesättigte Fettsäuren - 52,7 g Kohlenhydrate - davon 30,9 g Zucker - 6,3 g	Gratinierter Gemüseschnitzel 20/20H/20W Käsesauce 1/8/26 Salzkartoffeln Brennwert1462 kJ - 348 kcal - 11,7 g Fett - davon 3,1 g gesättigte Fettsäuren - 49,4 g Kohlenhydrate - davon 5,4 g
Dessert	Frisches Obst Brennwert19 kJ - 5 kcal - 0 g Fett - davon 0 g gesättigte Fettsäuren - 0,9 g Kohlenhydrate - davon 0,9 g Zucker - 0,1 g	Karamell Pudding 26 Brennwert553 kJ - 132 kcal - 6 g Fett - davon 4 g gesättigte Fettsäuren - 17 g Kohlenhydrate - davon 13 g Zucker - 2,6 g	Pfirsichkompott Brennwert538 kJ - 127 kcal - 0,3 g Fett - davon 0,1 g gesättigte Fettsäuren - 29 g Kohlenhydrate - davon 25 g Zucker - 0,6 g	Schokopudding 26 Brennwert553 kJ - 132 kcal - 6,2 g Fett - davon 4 g gesättigte Fettsäuren - 16 g Kohlenhydrate - davon 12 g Zucker - 3,2 g	Eisbecher 1/26 Brennwert605 kJ - 144 kcal - 6,2 g Fett - davon 5,5 g gesättigte Fettsäuren - 20 g Kohlenhydrate - davon 16,8 g Zucker - 2,2 g

Änderungen zu vorhandenen Zusatzstoffen oder Stoffen/Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, entnehmen Sie bitte einer separaten/extra Information zur Speiseausgabe. **Verarbeitungsbedingte Kontakte** mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid, Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unser Personal. **Änderungen des Speiseplanes vorbehalten.** Die Nährwertangaben gelten für eine Portion. Diese können sich auf eine Einzelkomponente oder auf ein Kompletgericht im Speiseplan beziehen.