

## Speiseplan

	Mo 27.01.2025	Di 28.01.2025	Mi 29.01.2025	Do 30.01.2025	Fr 31.01.2025
Klassisches Menü	Gemüse-Möhreneintopf <span>3/28</span>	Spaghetti alla Carbonara <span>2/3/5/8/20/20W/26</span>	Hackbällchen vom Rind <span>20/20W/23/26/29</span>	Gemüse Vollkorn-Nudelauflauf <span>20/20W/26</span>	Backfisch <span>20/20W/21/23/29</span>
	Geflügelfleischkäsewürfeln <span>2/3/8</span>	mit Putenschinken <span>2/3/5/8/20/20W/26</span>	Tomaten-Gemüsesauce <span>20/20W/28</span>	In Tomatensauce	Dillsauce <span>26</span>
	1/2 Brötchen <span>20/20W</span>	Karottensalat	Reis		Blumenkohl <span>1</span>
	Brennwert1505 kJ - 359 kcal - 14,2 g Fett - davon 4,4 g gesättigte Fettsäuren - 41,9 g Kohlenhydrate - davon 8,8 g	Brennwert2022 kJ - 479 kcal - 10,6 g Fett - davon 4,5 g gesättigte Fettsäuren - 72,2 g Kohlenhydrate - davon 16,9 g	#BEZUG!	Brennwert2121 kJ - 506 kcal - 27 g Fett - davon 17,9 g gesättigte Fettsäuren - 43,4 g Kohlenhydrate - davon 6,5 g	Brennwert1794 kJ - 429 kcal - 20,7 g Fett - davon 9,4 g gesättigte Fettsäuren - 41,2 g Kohlenhydrate - davon 10,7 g
Vegetarisches Menü	Vegetarischer Gemüse-Möhreneintopf <span>3/28</span>	Spaghetti <span>20/20W</span>	Hefeklöße <span>20W/23</span>	Gebackener Blumenkohl <span>20/20W/23</span>	Mexikanische Kartoffel-
	1/2 Brötchen <span>20/20W</span>	Käsesauce <span>1/8/26</span>	Heidelbeersauce	Kräutersauce <span>20/20W/26</span>	Gemüse-Pfanne
	Karottensalat		Kartoffelpüree <span>3/26/31</span>		
	Brennwert947 kJ - 225 kcal - 2,6 g Fett - davon 1 g gesättigte Fettsäuren - 41,7 g Kohlenhydrate - davon 8,6 g Zucker - 6,7 g	Brennwert1908 kJ - 453 kcal - 10 g Fett - davon 3,1 g gesättigte Fettsäuren - 71,3 g Kohlenhydrate - davon 16,6 g Zucker - 15,4	Brennwert2272 kJ - 535 kcal - 4 g Fett - davon 0,6 g gesättigte Fettsäuren - 108,4 g Kohlenhydrate - davon 14,3 g Zucker - 15,6	Brennwert2149 kJ - 513 kcal - 21,5 g Fett - davon 5,5 g gesättigte Fettsäuren - 66,1 g Kohlenhydrate - davon 8,9 g	Brennwert563 kJ - 133 kcal - 0,8 g Fett - davon 0,2 g gesättigte Fettsäuren - 24 g Kohlenhydrate - davon 4,7 g Zucker - 5,1 g
Dessert	Frisches Obst	Fruchtquark <span>1/26</span>	Götterspeise	Apfelkompott <span>3</span>	Eisbecher <span>1/26</span>
	Brennwert19 kJ - 5 kcal - 0 g Fett - davon 0 g gesättigte Fettsäuren - 0,9 g Kohlenhydrate - davon 0,9 g Zucker - 0,1 g	Brennwert503 kJ - 120 kcal - 4,2 g Fett - davon 2,9 g gesättigte Fettsäuren - 14,1 g Kohlenhydrate - davon 12,8 g Zucker - 5,7 g	Brennwert214 kJ - 50 kcal - 0 g Fett - davon 0 g gesättigte Fettsäuren - 10,9 g Kohlenhydrate - davon 10,5 g Zucker - 1,4 g	Brennwert346 kJ - 82 kcal - 0,3 g Fett - davon 0,1 g gesättigte Fettsäuren - 18 g Kohlenhydrate - davon 16 g Zucker - 0,3 g	Brennwert605 kJ - 144 kcal - 6,2 g Fett - davon 5,5 g gesättigte Fettsäuren - 20 g Kohlenhydrate - davon 16,8 g Zucker - 2,2 g

Änderungen zu vorhandenen Zusatzstoffen oder Stoffen/Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, entnehmen Sie bitte einer separaten/extra Information zur Speiseausgabe. **Verarbeitungsbedingte Kontakte** mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxyden, Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unser Personal. **Änderungen des Speiseplanes vorbehalten.** Die Nährwertangaben gelten für eine Portion. Diese können sich auf eine Einzelkomponente oder auf ein Kompletgericht im Speiseplan beziehen.