

## Speiseplan

	Mo 24.02.2025	Di 25.02.2025	Mi 26.02.2025	Do 27.02.2025	Fr 28.02.2025
Klassisches Menü	Hühnersuppentopf 3 1/2 Brötchen 20/20G/20W Brennwert1150 kJ - 273 kcal - 8,8 g Fett - davon 1,9 g gesättigte Fettsäuren - 23,5 g Kohlenhydrate - davon 4,6 g Zucker - 22,9 g 	Geflügel-Currywurstgulasch 26/28 Kartoffelecken 8 Brennwert1899 kJ - 452 kcal - 17,8 g Fett - davon 5,7 g gesättigte Fettsäuren - 57,2 g Kohlenhydrate - davon 20 g 	Gnocchi-Gemüseauflauf 23/26 in Tomatensauce Gurkensalat 1/3/31 #BEZUG! 	Gegrilltes Hähnchenbrustfilet Paprikarahmsauce 3/20/20W Karottengemüse 1/3 Salzkartoffeln Brennwert1471 kJ - 350 kcal - 6,8 g Fett - davon 2,4 g gesättigte Fettsäuren - 45,5 g Kohlenhydrate - davon 19,1 g Zucker - 23,1 	Fischfiguren 20/20W/21 Rahmkohlrabi Kartoffelpüree 3/26/31 Brennwert1609 kJ - 382 kcal - 10,1 g Fett - davon 2,3 g gesättigte Fettsäuren - 55,4 g Kohlenhydrate - davon 2,9 g 
	Vegetarisches Menü	Linsen-Kürbis-Suppe 26 1/2 Brötchen 20/20G/20W Brennwert1401 kJ - 334 kcal - 7,1 g Fett - davon 4 g gesättigte Fettsäuren - 46 g Kohlenhydrate - davon 9,1 g Zucker - 18 g 	Kartoffel-Karottenauflauf 23/26 Sahnesauce 20W/26/31 Brennwert2320 kJ - 557 kcal - 32,6 g Fett - davon 20 g gesättigte Fettsäuren - 42,4 g Kohlenhydrate - davon 12,4 g 	Grießbrei 20/20W/26 Heidelbeersauce K Brennwert1641 kJ - 390 kcal - 10,5 g Fett - davon 6,4 g gesättigte Fettsäuren - 59,8 g Kohlenhydrate - davon 17,1 g 	Thai Gemüse-Reis-Pfanne 20/25/31 Kokos-Curry Sauce 20/25/31 3/20/20W/25/28/29 Brennwert633 kJ - 389 kcal - 15 g Fett - davon 11,3 g gesättigte Fettsäuren - 51 g Kohlenhydrate - davon 9,6 g Zucker 
Dessert	Vanillepudding 1/26 Brennwert496 kJ - 116 kcal - 4,3 g Fett - davon 2,9 g gesättigte Fettsäuren - 16,4 g Kohlenhydrate - davon 13,7 g Zucker - 2,9 g	Götterspeise Brennwert214 kJ - 50 kcal - 0 g Fett - davon 0 g gesättigte Fettsäuren - 10,9 g Kohlenhydrate - davon 10,5 g Zucker - 1,4 g	Frisches Obst Brennwert19 kJ - 5 kcal - 0 g Fett - davon 0 g gesättigte Fettsäuren - 0,9 g Kohlenhydrate - davon 0,9 g Zucker - 0,1 g	Fruchtjoghurt 26 Brennwert416 kJ - 99 kcal - 3,1 g Fett - davon 2 g gesättigte Fettsäuren - 13,2 g Kohlenhydrate - davon 12,1 g Zucker - 3,9 g	Eis 1/26 Brennwert605 kJ - 144 kcal - 6,2 g Fett - davon 5,5 g gesättigte Fettsäuren - 20 g Kohlenhydrate - davon 16,8 g Zucker - 2,2 g

Änderungen zu vorhandenen Zusatzstoffen oder Stoffen/Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, entnehmen Sie bitte einer separaten/extra Information zur Speiseausgabe. **Verarbeitungsbedingte Kontakte** mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid, Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unser Personal. **Änderungen des Speiseplanes vorbehalten.** Die Nährwertangaben gelten für eine Portion. Diese können sich auf eine Einzelkomponente oder auf ein Kompletgericht im Speiseplan beziehen.