

Speiseplan

	Mo 24.03.2025	Di 25.03.2025	Mi 26.03.2025	Do 27.03.2025	Fr 28.03.2025
Klassisches Menü	Erbseneintopf mit 20/20G/20W/28	Nudeln-Hackfleischauflauf 20/20W/25/26/28/29	Geflügelbratwurst 26/28	Hähnchenbrust "Hawaii" 9/10/11/26	Fischstäbchen 20/20W/21
	Geflügelwurst-Einlage 26/28	Tomaten-Gemüsesauce	Möhrengemüserahm 20/20W/26	Currysauce 9/10/11/20/20W/26/31	Cremiger Blattspinat 1/3/20/20W/26
	1/2 Brötchen 20/20G/20W		Salzkartoffeln 3/20/20W/26/29	Reis	Kartoffelpüree 3/26/31
	Brennwert2567 kJ - 614 kcal - 24,2 g Fett - davon 8,7 g gesättigte Fettsäuren - 65,5 g Kohlenhydrate - davon 3,4 g	Brennwert1682 kJ - 402 kcal - 15,7 g Fett - davon 8,2 g gesättigte Fettsäuren - 43,1 g Kohlenhydrate - davon 7,9 g	#BEZUG!	Brennwert1693 kJ - 404 kcal - 14,9 g Fett - davon 9,6 g gesättigte Fettsäuren - 40,2 g Kohlenhydrate - davon 13,4 g	Brennwert2674 kJ - 684 kcal - 21,2 g Fett - davon 8,1 g gesättigte Fettsäuren - 90,5 g Kohlenhydrate - davon 9 g Zucker
Vegetarisches Menü	Erbseneintopf mit Kräuter 20/20G/20W/28	Nudelaufwurf 20/20W/26	Grießbrei 20/20W/26	Eieromelett 23/26	Gemüse-Knusperstäbchen 20/20W/23/26/28
	1/2 Brötchen 20/20G/20W	Mediterrane Tomaten-Gemüsesauce	Heidelbeersauce	mit Gemüse-Käsefüllung 23/26	Cremiger Blattspinat 1/3/20/20W/26
			Rahmchampignons 20/20W/26	Kartoffelpüree 3/26/31	
	Brennwert1474 kJ - 350 kcal - 2,2 g Fett - davon 0,3 g gesättigte Fettsäuren - 64,5 g Kohlenhydrate - davon 3,2 g Zucker - 14,3 g	Brennwert2831 kJ - 673 kcal - 15,6 g Fett - davon 9,9 g gesättigte Fettsäuren - 102 g Kohlenhydrate - davon 22,1 g	Brennwert1641 kJ - 390 kcal - 10,5 g Fett - davon 6,4 g gesättigte Fettsäuren - 59,8 g Kohlenhydrate - davon 17,1 g	Brennwert1205 kJ - 289 kcal - 19 g Fett - davon 8,5 g gesättigte Fettsäuren - 12 g Kohlenhydrate - davon 4,2 g Zucker - 18,8 g	Brennwert2634 kJ - 625 kcal - 14,2 g Fett - davon 8,3 g gesättigte Fettsäuren - 105,5 g Kohlenhydrate - davon 13,1 g
Dessert	Schokoladenpudding 26	Götterspeise	Frisches Obst	Fruchtquark 1/26	Eisbecher 1/26
	Brennwert442 kJ - 106 kcal - 5 g Fett - davon 3,2 g gesättigte Fettsäuren - 12,8 g Kohlenhydrate - davon 9,6 g Zucker - 2,6 g	Brennwert214 kJ - 50 kcal - 0 g Fett - davon 0 g gesättigte Fettsäuren - 10,9 g Kohlenhydrate - davon 10,5 g Zucker - 1,4 g	Brennwert19 kJ - 5 kcal - 0 g Fett - davon 0 g gesättigte Fettsäuren - 0,9 g Kohlenhydrate - davon 0,9 g Zucker - 0,1 g	Brennwert503 kJ - 120 kcal - 4,2 g Fett - davon 2,9 g gesättigte Fettsäuren - 14,1 g Kohlenhydrate - davon 12,8 g Zucker - 5,7 g	Brennwert605 kJ - 144 kcal - 6,2 g Fett - davon 5,5 g gesättigte Fettsäuren - 20 g Kohlenhydrate - davon 16,8 g Zucker - 2,2 g

Änderungen zu vorhandenen Zusatzstoffen oder Stoffen/Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, entnehmen Sie bitte einer separaten/extra Information zur Speiseausgabe. **Verarbeitungsbedingte Kontakte** mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid, Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unser Personal. **Änderungen des Speiseplanes vorbehalten.** Die Nährwertangaben gelten für eine Portion. Diese können sich auf eine Einzelkomponente oder auf ein Kompletgericht im Speiseplan beziehen.