

## Speiseplan

	Mo 31.03.2025	Di 01.04.2025	Mi 02.04.2025	Do 03.04.2025	Fr 04.04.2025
Klassisches Menü	Hähnchengeschnetzeltes 28 mit Gemüsestiften 28 Kartoffelpüree 3/26/31  Brennwert2002 kJ - 474 kcal - 6,5 g Fett - davon 3,6 g gesättigte Fettsäuren - 70,7 g Kohlenhydrate - davon 7,2 g Zucker - 28,5 g 	Lasagne Bolognese 3/20/20W/23/25/26/28/29 Gurkensalat 1/3/31  Brennwert1463 kJ - 350 kcal - 16,8 g Fett - davon 8,5 g gesättigte Fettsäuren - 31,3 g Kohlenhydrate - davon 13,2 g 	Hähnchen Mini Schnitzel 20/20W Käsesauce-Broccoli 1/8/26 Salzkartoffeln  #BEZUG! 	Spätzle-Gemüsepfanne 20/20W/23/25/28/29 Sahnesauce 26  Brennwert1049 kJ - 250 kcal - 10,4 g Fett - davon 6,4 g gesättigte Fettsäuren - 29,7 g Kohlenhydrate - davon 6,8 g 	Fischfrikadelle 20/20W/21/26/29 Paprikarahmsauce 26 Kartoffelpüree 3/26/31  Brennwert2262 kJ - 536 kcal - 11,4 g Fett - davon 5 g gesättigte Fettsäuren - 85,5 g Kohlenhydrate - davon 8,2 g Zucker - 18,7 g 
	Vegetarisches Menü	Kartoffeleintopf 20/20G/20W/28 Reisnudeln  Brennwert1598 kJ - 380 kcal - 5 g Fett - davon 0,6 g gesättigte Fettsäuren - 71,1 g Kohlenhydrate - davon 4,6 g Zucker - 9,7 g 	Gemüselasagne 20/20W/23/26 Gurkensalat 1/3/31  Brennwert1335 kJ - 318 kcal - 10,9 g Fett - davon 5,3 g gesättigte Fettsäuren - 40,1 g Kohlenhydrate - davon 16,6 g 	Mini Frühlingsrollen 20/20W/23/25 Reis-Gemüse Mix 20/25/31  Brennwert1543 kJ - 367 kcal - 9 g Fett - davon 1 g gesättigte Fettsäuren - 57,5 g Kohlenhydrate - davon 7,5 g Zucker - 10,2 g 	Hefeklöße 20/20W/23 Heidelbeersauce  Brennwert2272 kJ - 535 kcal - 4 g Fett - davon 0,6 g gesättigte Fettsäuren - 108,4 g Kohlenhydrate - davon 14,3 g Zucker - 15,6 
Dessert		Karamellpudding 26  Brennwert553 kJ - 132 kcal - 6 g Fett - davon 4 g gesättigte Fettsäuren - 17 g Kohlenhydrate - davon 13 g Zucker - 2,6 g	Apfelkompott 3  Brennwert346 kJ - 82 kcal - 0,3 g Fett - davon 0,1 g gesättigte Fettsäuren - 18 g Kohlenhydrate - davon 16 g Zucker - 0,3 g	Frisches Obst  Brennwert19 kJ - 5 kcal - 0 g Fett - davon 0 g gesättigte Fettsäuren - 0,9 g Kohlenhydrate - davon 0,9 g Zucker - 0,1 g	Götterspeise  Brennwert214 kJ - 50 kcal - 0 g Fett - davon 0 g gesättigte Fettsäuren - 10,9 g Kohlenhydrate - davon 10,5 g Zucker - 1,4 g

Änderungen zu vorhandenen Zusatzstoffen oder Stoffen/Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, entnehmen Sie bitte einer separaten/extra Information zur Speiseausgabe. **Verarbeitungsbedingte Kontakte** mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid, Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unser Personal. **Änderungen des Speiseplanes vorbehalten.** Die Nährwertangaben gelten für eine Portion. Diese können sich auf eine Einzelkomponente oder auf ein Kompletgericht im Speiseplan beziehen.