

Speiseplan

	Mo 21.04.2025	Di 22.04.2025	Mi 23.04.2025	Do 24.04.2025	Fr 25.04.2025
Klassisches Menü	Ostermontag	Hackbällchen <small>20/20W/23/26/29</small>	Penne alla Carbonara <small>2/3/5/8/20/20W/23/26</small>	Blumenkohl-Kartoffelauflauf <small>26/28</small>	Pochiertes Seelachsfilet <small>20/20W/21</small>
		Tomatensauce <small>20/20W</small>	Putenschinken <small>2/3/5/8/20/20W/23/26</small>	Gemüse-Goudaüberbacken <small>26/28</small>	Gemüestroh in Zitronensauce <small>20/20W/26</small>
		Reis	Karottensalat		Salzkartoffeln <small>1/3/28</small>
		<small>Brennwert1670 kJ - 398 kcal - 17,2 g Fett - davon 4 g gesättigte Fettsäuren - 44,1 g Kohlenhydrate - davon 7,1 g Zucker - 15,8 g</small> 	#BEZUG!	<small>Brennwert1119 kJ - 268 kcal - 12 g Fett - davon 7,6 g gesättigte Fettsäuren - 25,7 g Kohlenhydrate - davon 8,3 g Zucker - 11,9 g</small> 	<small>Brennwert1226 kJ - 293 kcal - 9,7 g Fett - davon 3,4 g gesättigte Fettsäuren - 33,6 g Kohlenhydrate - davon 4,1 g Zucker - 15,8 g</small> 
Vegetarisches Menü	Ostermontag	Kartoffel-Gemüse Gratin <small>23/26</small>	Penne <small>20/20W</small>	Grießbrei <small>20/20W/26</small>	Mexikanische Kartoffel-Gemüse-Pfanne
		mit Gouda überbacken <small>23/26</small>	Käse-Sahnesauce	mit warmen Kirschen	Joghurt - Dip <small>26</small>
		Karottensalat <small>1/8/20/20W/26</small>			
		<small>Brennwert1462 kJ - 349 kcal - 21,6 g Fett - davon 9,7 g gesättigte Fettsäuren - 25,5 g Kohlenhydrate - davon 7,8 g</small> 	<small>Brennwert1809 kJ - 430 kcal - 11,2 g Fett - davon 4,9 g gesättigte Fettsäuren - 65,2 g Kohlenhydrate - davon 16,8 g</small> 	<small>Brennwert1676 kJ - 398 kcal - 10,3 g Fett - davon 6,4 g gesättigte Fettsäuren - 62,4 g Kohlenhydrate - davon 17,5 g</small> 	<small>Brennwert647 kJ - 154 kcal - 1,9 g Fett - davon 0,9 g gesättigte Fettsäuren - 25,6 g Kohlenhydrate - davon 6,3 g Zucker - 6,1 g</small> 
Dessert		Götterspeise	Frisches Obst	Apfelkompott <small>3</small>	Wassereis <small>1</small>
		<small>Brennwert214 kJ - 50 kcal - 0 g Fett - davon 0 g gesättigte Fettsäuren - 10,9 g Kohlenhydrate - davon 10,5 g Zucker - 1,4 g</small>	<small>Brennwert19 kJ - 5 kcal - 0 g Fett - davon 0 g gesättigte Fettsäuren - 0,9 g Kohlenhydrate - davon 0,9 g Zucker - 0,1 g</small>	<small>Brennwert346 kJ - 82 kcal - 0,3 g Fett - davon 0,1 g gesättigte Fettsäuren - 18 g Kohlenhydrate - davon 16 g Zucker - 0,3 g</small>	<small>Brennwert88 kJ - 21 kcal - 0 g Fett - davon 0 g gesättigte Fettsäuren - 5,2 g Kohlenhydrate - davon 5,2 g Zucker - 0 g</small>

Änderungen zu vorhandenen Zusatzstoffen oder Stoffen/Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, entnehmen Sie bitte einer separaten/extra Information zur Speiseausgabe. **Verarbeitungsbedingte Kontakte** mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxyden, Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unser Personal. **Änderungen des Speiseplanes vorbehalten.** Die Nährwertangaben gelten für eine Portion. Diese können sich auf eine Einzelkomponente oder auf ein Kompletgericht im Speiseplan beziehen.