

Speiseplan

	Mo 05.05.2025	Di 06.05.2025	Mi 07.05.2025	Do 08.05.2025	Fr 09.05.2025
Klassisches Menü	Käse-Lauchsuppe 1/8/25/26/28/29 Brennwert1894 kJ - 454 kcal - 23,5 g Fett - davon 12,9 g gesättigte Fettsäuren - 32,8 g Kohlenhydrate - davon 5,5 g 	Nudelauflauf 20/20W/26 Mediterrane Tomaten-Gemüsesauce Brennwert2121 kJ - 505 kcal - 14,9 g Fett - davon 9,6 g gesättigte Fettsäuren - 68,8 g Kohlenhydrate - davon 17,6 g 	Geflügelbratwurst mit 26/28 Rahmhohlrabi Salzkartoffeln #BEZUG! 	Hähnchenbrust "Hawaii" 9/10/11/26 Currysauce 9/10/11/20/20W/26/31 Reis Brennwert1693 kJ - 404 kcal - 14,9 g Fett - davon 9,6 g gesättigte Fettsäuren - 40,2 g Kohlenhydrate - davon 13,4 g 	Fischstäbchen 20/20W/21 Cremiger Blattspinat 1/3/20/20W/26 Kartoffelpüree 3/26/31 Brennwert2874 kJ - 684 kcal - 21,2 g Fett - davon 8,1 g gesättigte Fettsäuren - 90,5 g Kohlenhydrate - davon 9 g Zucker 
	Vegetarisches Menü	Käse-Lauchsuppe 1/8/25/26/28/29 Baguette 20/20W Brennwert1894 kJ - 454 kcal - 23,5 g Fett - davon 12,9 g gesättigte Fettsäuren - 32,8 g Kohlenhydrate - davon 5,5 g 	Nudel-Gemüsepfanne 20/20W Kräutersauce 3/20/20W Brennwert1890 kJ - 447 kcal - 5,2 g Fett - davon 2,6 g gesättigte Fettsäuren - 82,7 g Kohlenhydrate - davon 8,2 g Zucker - 14,4 g 	Grießbrei 20/20W/26 mit warmen Kirschen Brennwert1676 kJ - 398 kcal - 10,3 g Fett - davon 6,4 g gesättigte Fettsäuren - 62,4 g Kohlenhydrate - davon 17,5 g 	Eieromelett 23/26 mit Gemüse-Käsefüllung 23/26 Rahmchampignons 20/20W/26 Brennwert1205 kJ - 289 kcal - 19 g Fett - davon 8,5 g gesättigte Fettsäuren - 12 g Kohlenhydrate - davon 4,2 g Zucker - 18,8 g 
Dessert	Karamell Pudding 26 Brennwert553 kJ - 132 kcal - 6 g Fett - davon 4 g gesättigte Fettsäuren - 17 g Kohlenhydrate - davon 13 g Zucker - 2,6 g	Götterspeise Brennwert214 kJ - 50 kcal - 0 g Fett - davon 0 g gesättigte Fettsäuren - 10,9 g Kohlenhydrate - davon 10,5 g Zucker - 1,4 g	Frisches Obst 7 Brennwert19 kJ - 5 kcal - 0 g Fett - davon 0 g gesättigte Fettsäuren - 0,9 g Kohlenhydrate - davon 0,9 g Zucker - 0,1 g	Fruchtquark 1/26 Brennwert503 kJ - 120 kcal - 4,2 g Fett - davon 2,9 g gesättigte Fettsäuren - 14,1 g Kohlenhydrate - davon 12,8 g Zucker - 5,7 g	Eisbecher 1/26 Brennwert605 kJ - 144 kcal - 6,2 g Fett - davon 5,5 g gesättigte Fettsäuren - 20 g Kohlenhydrate - davon 16,8 g Zucker - 2,2 g

Änderungen zu vorhandenen Zusatzstoffen oder Stoffen/Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, entnehmen Sie bitte einer separaten/extra Information zur Speiseausgabe. **Verarbeitungsbedingte Kontakte** mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid, Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unser Personal. **Änderungen des Speiseplanes vorbehalten.** Die Nährwertangaben gelten für eine Portion. Diese können sich auf eine Einzelkomponente oder auf ein Kompletgericht im Speiseplan beziehen.