

## Speiseplan

	Mo 12.05.2025	Di 13.05.2025	Mi 14.05.2025	Do 15.05.2025	Fr 16.05.2025
Klassisches Menü	Hähnchengeschnetzeltes 3  Kartoffelpüree 3/26/31  Brennwert1379 kJ - 326 kcal - 4,8 g Fett - davon 2,2 g gesättigte Fettsäuren - 38,6 g Kohlenhydrate - davon 5,6 g Zucker - 29,2 g 	Lasagne Bolognese 20/20W/23/25/26/28/29  Gurkensalat 1/3/31  Brennwert1226 kJ - 294 kcal - 13,5 g Fett - davon 6,2 g gesättigte Fettsäuren - 28,2 g Kohlenhydrate - davon 12,3 g 	Hähnchen Mini Schnitzel 20/20W  Broccolirahm 1/8/26  Salzkartoffeln  #BEZUG! 	Spätzle-Gemüsepfanne 20/20W/23/25/28/29  Sahnesauce 26  Brennwert1049 kJ - 250 kcal - 10,4 g Fett - davon 6,4 g gesättigte Fettsäuren - 29,7 g Kohlenhydrate - davon 6,8 g 	Fischfrikadelle 20/20W/21/26/29  Paprikarahmsauce 26  Reis  Brennwert1245 kJ - 295 kcal - 7,6 g Fett - davon 2,2 g gesättigte Fettsäuren - 43,1 g Kohlenhydrate - davon 3,7 g Zucker - 12,1 g 
	Vegetarisches Menü	Kartoffeleintopf 20/20G/20W/28  Baguette 20/20W  Brennwert1306 kJ - 310 kcal - 1,8 g Fett - davon 0,3 g gesättigte Fettsäuren - 59,9 g Kohlenhydrate - davon 5,6 g Zucker - 10,3 g 	Gemüselasagne 20/20W/23/26  Gurkensalat 1/3/31  Brennwert1335 kJ - 318 kcal - 10,9 g Fett - davon 5,3 g gesättigte Fettsäuren - 40,1 g Kohlenhydrate - davon 16,6 g 	Vegetarische Mini Frühlingsrollen 1/20/20W/25/30  Reis-Gemüse Mix  Süß-Sauersauce 1/2/20/20W/25/30  Brennwert1236 kJ - 293 kcal - 1,8 g Fett - davon 0,2 g gesättigte Fettsäuren - 59,5 g Kohlenhydrate - davon 10,5 g Zucker - 7,6 g 	Hefeklöße 20/20W/23  Heidelbeersauce  Brennwert2272 kJ - 535 kcal - 4 g Fett - davon 0,6 g gesättigte Fettsäuren - 108,4 g Kohlenhydrate - davon 14,3 g Zucker - 15,6 
Dessert	Karamell Pudding 26  Brennwert553 kJ - 132 kcal - 6 g Fett - davon 4 g gesättigte Fettsäuren - 17 g Kohlenhydrate - davon 13 g Zucker - 2,6 g	Götterspeise  Brennwert214 kJ - 50 kcal - 0 g Fett - davon 0 g gesättigte Fettsäuren - 10,9 g Kohlenhydrate - davon 10,5 g Zucker - 1,4 g	Frisches Obst 7  Brennwert19 kJ - 5 kcal - 0 g Fett - davon 0 g gesättigte Fettsäuren - 0,9 g Kohlenhydrate - davon 0,9 g Zucker - 0,1 g	Karamellpudding 26  Brennwert553 kJ - 132 kcal - 6 g Fett - davon 4 g gesättigte Fettsäuren - 17 g Kohlenhydrate - davon 13 g Zucker - 2,6 g	Eisbecher 1/26  Brennwert605 kJ - 144 kcal - 6,2 g Fett - davon 5,5 g gesättigte Fettsäuren - 20 g Kohlenhydrate - davon 16,8 g Zucker - 2,2 g

Änderungen zu vorhandenen Zusatzstoffen oder Stoffen/Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, entnehmen Sie bitte einer separaten/extra Information zur Speiseausgabe. **Verarbeitungsbedingte Kontakte** mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid, Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unser Personal. **Änderungen des Speiseplanes vorbehalten.** Die Nährwertangaben gelten für eine Portion. Diese können sich auf eine Einzelkomponente oder auf ein Komplettgericht im Speiseplan beziehen.