

Speiseplan

	Mo19.05.2025	Di20.05.2025	Mi21.05.2025	Do22.05.2025	Fr23.05.2025
Klassisches Menü	"Aschenputtel-Suppe"28	Geflügel-Currywurst-Topf26/28	Cappelletti mit Tomatenfüllung20/20W/26	Gegrilltes Hähnchenbrustfilet	Backfisch20/20W/21/23/29
	Wiener Würstchen2/3/8	gebackene Kartoffelecken8	Frischkäsesauce26	Paprika-Karottenrahmsauce3/20/20W	Kartoffel3/26/28/31
	Baguette20/20G/20W	Krautsalat1/3/31		Salzkartoffeln1/3	Gurkensalat1/3/31
	Brennwert1356 kJ · 324 kcal · 12,3 g Fett · davon 3,2 g gesättigte Fettsäuren · 35,8 g Kohlenhydrate · davon 6,5 g	Brennwert1886 kJ · 449 kcal · 19,1 g Fett · davon 5,8 g gesättigte Fettsäuren · 51,2 g Kohlenhydrate · davon 18,3 g	#BEZUG!	Brennwert1108 kJ · 264 kcal · 6,5 g Fett · davon 2,3 g gesättigte Fettsäuren · 28 g Kohlenhydrate · davon 13,2 g Zucker · 21,2 g	Brennwert2285 kJ · 542 kcal · 12,1 g Fett · davon 3,7 g gesättigte Fettsäuren · 85 g Kohlenhydrate · davon 10,8 g
Vegetarisches Menü	"Aschenputtel-Suppe"28	Kartoffel-Karottenauflauf23/26	Milchreis26	Gemüse-Reispfanne25/28/29	Gnocchi-Gemüsepfanne23
	(Gemüse, Kartoffeln, braune Linsen,28	Krautsalat1/3/31	mit warmen Kirschen	Toskanasauce20/20W	Kräuterquark26
	Tomaten)28				
	Baguette20/20G/20W				
	Brennwert891 kJ · 212 kcal · 2,7 g Fett · davon 0,4 g gesättigte Fettsäuren · 35,6 g Kohlenhydrate · davon 6,3 g Zucker · 8,2 g	Brennwert1537 kJ · 368 kcal · 16,2 g Fett · davon 9 g gesättigte Fettsäuren · 36,2 g Kohlenhydrate · davon 11 g Zucker · 16 g	Brennwert2207 kJ · 523 kcal · 11,2 g Fett · davon 6,9 g gesättigte Fettsäuren · 95,2 g Kohlenhydrate · davon 60,1 g	Brennwert1163 kJ · 276 kcal · 7 g Fett · davon 2,3 g gesättigte Fettsäuren · 45,4 g Kohlenhydrate · davon 10,7 g Zucker · 5,8 g	Brennwert1049 kJ · 249 kcal · 4,7 g Fett · davon 0,9 g gesättigte Fettsäuren · 37,6 g Kohlenhydrate · davon 6,3 g Zucker · 11 g
Dessert	Vanillepudding1/26	Götterspeise	Frisches Obst7	Fruchtpudding26	Eisbecher1/26
	Brennwert496 kJ · 116 kcal · 4,3 g Fett · davon 2,9 g gesättigte Fettsäuren · 16,4 g Kohlenhydrate · davon 13,7 g Zucker · 2,9 g	Brennwert214 kJ · 50 kcal · 0 g Fett · davon 0 g gesättigte Fettsäuren · 10,9 g Kohlenhydrate · davon 10,5 g Zucker · 1,4 g	Brennwert19 kJ · 5 kcal · 0 g Fett · davon 0 g gesättigte Fettsäuren · 0,9 g Kohlenhydrate · davon 0,9 g Zucker · 0,1 g	Brennwert521 kJ · 124 kcal · 5 g Fett · davon 3,3 g gesättigte Fettsäuren · 17 g Kohlenhydrate · davon 15 g Zucker · 2,5 g	Brennwert605 kJ · 144 kcal · 6,2 g Fett · davon 5,5 g gesättigte Fettsäuren · 20 g Kohlenhydrate · davon 16,8 g Zucker · 2,2 g

Änderungen zu vorhandenen Zusatzstoffen oder Stoffen/Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, entnehmen Sie bitte einer separaten/extra Information zur Speiseausgabe. **Verarbeitungsbedingte Kontakte** mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid, Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unser Personal. **Änderungen des Speiseplanes vorbehalten.** Die Nährwertangaben gelten für eine Portion. Diese können sich auf eine Einzelkomponente oder auf ein Kompletgericht im Speiseplan beziehen.