

Speiseplan

	Mo 02.06.2025	Di 03.06.2025	Mi 04.06.2025	Do 05.06.2025	Fr 06.06.2025
Klassisches Menü	Hühnersuppentopf 3	Hackbällchen vom Rind 20/20W/23/26/29	Rigatoni nach Carbonara Art 2/3/5/8/20/20W/26	Blumenkohl-Kartoffelauflauf 26/28	Paniertes Seelachsfilet 20/20W/21
	Frühlingsgemüse 1	Tomaten-Gemüsesauce 20/20W/28	(mit Putenschinken in Rahmsauce) 2/3/5/8/20/20W/26		Sommergemüse 20/20W/26
	Reis	Salzkartoffeln	Gurkensalat 1/3/31		Rahmkartoffeln 20/20W/26
	Brennwert1511 kJ - 358 kcal - 10,8 g Fett - davon 2,4 g gesättigte Fettsäuren - 37,6 g Kohlenhydrate - davon 9,4 g 	Brennwert1667 kJ - 399 kcal - 17 g Fett - davon 5 g gesättigte Fettsäuren - 44 g Kohlenhydrate - davon 7,1 g Zucker - 16 g 	#BEZUG! 	Brennwert1119 kJ - 268 kcal - 12 g Fett - davon 7,6 g gesättigte Fettsäuren - 25,7 g Kohlenhydrate - davon 8,3 g Zucker - 11,9 g 	Brennwert1626 kJ - 388 kcal - 13,9 g Fett - davon 6,1 g gesättigte Fettsäuren - 42,6 g Kohlenhydrate - davon 12,4 g 
Vegetarisches Menü	Bunter Kartoffel-Gemüseintopf 20/20G/20W/28	Kartoffel-Gemüse Gratin 23/26	Penne 20/20W	Grießbrei 20/20W/26	Mexikanische Kartoffel-Gemüse-Pfanne
	Baguette 20/20G/20W	mit Gouda überbacken 23/26	Käse-Sahnesauce 1/3/31	Heidelbeersauce	Joghurt - Dip 26
	Gurkensalat 1/8/20/20W/26				
	Brennwert1854 kJ - 440 kcal - 2,9 g Fett - davon 0,4 g gesättigte Fettsäuren - 81,7 g Kohlenhydrate - davon 3,4 g Zucker - 17,6 g 	Brennwert1462 kJ - 349 kcal - 21,6 g Fett - davon 9,7 g gesättigte Fettsäuren - 25,5 g Kohlenhydrate - davon 7,8 g 	Brennwert1621 kJ - 385 kcal - 10,5 g Fett - davon 4,9 g gesättigte Fettsäuren - 57,2 g Kohlenhydrate - davon 8,7 g 	Brennwert1641 kJ - 390 kcal - 10,5 g Fett - davon 6,4 g gesättigte Fettsäuren - 59,8 g Kohlenhydrate - davon 17,1 g 	Brennwert647 kJ - 154 kcal - 1,9 g Fett - davon 0,9 g gesättigte Fettsäuren - 25,6 g Kohlenhydrate - davon 6,3 g Zucker - 6,1 g 
Dessert	Frisches Obst 7	Götterspeise	Karamell Pudding 26	Apfelkompott 3	Eisbecher 1/26
	Brennwert19 kJ - 5 kcal - 0 g Fett - davon 0 g gesättigte Fettsäuren - 0,9 g Kohlenhydrate - davon 0,9 g Zucker - 0,1 g	Brennwert214 kJ - 50 kcal - 0 g Fett - davon 0 g gesättigte Fettsäuren - 10,9 g Kohlenhydrate - davon 10,5 g Zucker - 1,4 g	Brennwert553 kJ - 132 kcal - 6 g Fett - davon 4 g gesättigte Fettsäuren - 17 g Kohlenhydrate - davon 13 g Zucker - 2,6 g	Brennwert346 kJ - 82 kcal - 0,3 g Fett - davon 0,1 g gesättigte Fettsäuren - 18 g Kohlenhydrate - davon 16 g Zucker - 0,3 g	Brennwert605 kJ - 144 kcal - 6,2 g Fett - davon 5,5 g gesättigte Fettsäuren - 20 g Kohlenhydrate - davon 16,8 g Zucker - 2,2 g

Änderungen zu vorhandenen Zusatzstoffen oder Stoffen/Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, entnehmen Sie bitte einer separaten/extra Information zur Speiseausgabe. **Verarbeitungsbedingte Kontakte** mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid, Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unser Personal. **Änderungen des Speiseplanes vorbehalten.** Die Nährwertangaben gelten für eine Portion. Diese können sich auf eine Einzelkomponente oder auf ein Komplettgericht im Speiseplan beziehen.