

Speiseplan

	Mo 23.06.2025	Di 24.06.2025	Mi 25.06.2025	Do 26.06.2025	Fr 27.06.2025
Klassisches Menü	Kartoffel-Gemüse Eintopf 3/28	Lasagne Bolognese 20/20W/23/25/26/28/29	Hähnchen Mini Schnitzel 20/20W	Putengulasch 3/20/20W	Fischfrikadelle 20/20W/21/26/29
	Geflügel Wiener Würstchen 26/28	Karotten-Maissalat 1/3/31	Erbsen-Möhrenrahm 20/20W/26	Spicy Jackets 8	Paprikarahmsauce 26
	Baguette 20/20W		Salzkartoffeln		Reis
	Brennwert2137 kJ - 511 kcal - 23,4 g Fett - davon 8,7 g gesättigte Fettsäuren - 46,5 g Kohlenhydrate - davon 7,4 g	Brennwert1314 kJ - 316 kcal - 14,3 g Fett - davon 6,2 g gesättigte Fettsäuren - 30,2 g Kohlenhydrate - davon 13,6 g	#BEZUG!	Brennwert1649 kJ - 392 kcal - 10,8 g Fett - davon 3,6 g gesättigte Fettsäuren - 46,2 g Kohlenhydrate - davon 9,3 g	Brennwert1245 kJ - 295 kcal - 7,6 g Fett - davon 2,2 g gesättigte Fettsäuren - 43,1 g Kohlenhydrate - davon 3,7 g Zucker - 12,1 g
Vegetarisches Menü	Kartoffel-Gemüseintopf 20/20G/20W/28	Gemüselasagne 20/20W/23/26/28	Vegetarische Mini Frühlingsrollen 1/20/20W/25/30	Hefeklöße 20/20W/23	Vegetarisch gefüllte Maultasche 2/3/20/20W/23/26
	Baguette 20/20W	Karotten-Maissalat 1/3/31	auf Reis-Gemüse Mix mit süß-Sauersauce 1/2/20/20W/25/30	Heidelbeersauce	auf Ratatouille
	Brennwert1306 kJ - 310 kcal - 1,8 g Fett - davon 0,3 g gesättigte Fettsäuren - 59,9 g Kohlenhydrate - davon 5,6 g Zucker - 10,3 g	Brennwert1374 kJ - 328 kcal - 10,1 g Fett - davon 3,1 g gesättigte Fettsäuren - 45,1 g Kohlenhydrate - davon 12,5 g	Brennwert1236 kJ - 293 kcal - 1,8 g Fett - davon 0,2 g gesättigte Fettsäuren - 59,5 g Kohlenhydrate - davon 10,5 g Zucker - 7,6 g	Brennwert2272 kJ - 535 kcal - 4 g Fett - davon 0,6 g gesättigte Fettsäuren - 108,4 g Kohlenhydrate - davon 14,3 g Zucker - 15,6	Brennwert767 kJ - 183 kcal - 2,9 g Fett - davon 1,2 g gesättigte Fettsäuren - 27,2 g Kohlenhydrate - davon 7,7 g Zucker - 9,1 g
Dessert	Karamellpudding 26	Wassermelone	Götterspeise K&S	Fruchtquark 1/26	Eisbecher 1/26
	Brennwert553 kJ - 132 kcal - 6 g Fett - davon 4 g gesättigte Fettsäuren - 17 g Kohlenhydrate - davon 13 g Zucker - 2,6 g	Brennwert144 kJ - 34 kcal - 0,2 g Fett - davon 0,1 g gesättigte Fettsäuren - 7,5 g Kohlenhydrate - davon 7,5 g Zucker - 0,5 g	Brennwert214 kJ - 50 kcal - 0 g Fett - davon 0 g gesättigte Fettsäuren - 10,9 g Kohlenhydrate - davon 10,5 g Zucker - 1,4 g	Brennwert503 kJ - 120 kcal - 4,2 g Fett - davon 2,9 g gesättigte Fettsäuren - 14,1 g Kohlenhydrate - davon 12,8 g Zucker - 5,7 g	Brennwert605 kJ - 144 kcal - 6,2 g Fett - davon 5,5 g gesättigte Fettsäuren - 20 g Kohlenhydrate - davon 16,8 g Zucker - 2,2 g

Änderungen zu vorhandenen Zusatzstoffen oder Stoffen/Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, entnehmen Sie bitte einer separaten/extra Information zur Speiseausgabe. **Verarbeitungsbedingte Kontakte** mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid, Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unser Personal. **Änderungen des Speiseplanes vorbehalten.** Die Nährwertangaben gelten für eine Portion. Diese können sich auf eine Einzelkomponente oder auf ein Kompletgericht im Speiseplan beziehen.