Speiseplan

	Mo 11.08.2025	Di 12.08.2025	Mi 13.08.2025	Do 14.08.2025	Fr 15.08.2025
Klassisches Menü				Gegrilltes Hähnchenbrustfilet Käse-Sahnesauce 1/8/20/20W/26 Karottengemüse 1/3 Salzkartoffeln Brennwert1441 kJ · 343 kcal · 9,5 g Fett · davon 5,2 g gesättigte Fettsäuren · 38,1 g Kohlenhydrate · davon 11,7 g Zucker · 24,7 g	Fischstäbchen 20/20W/21 Cremiger Blattspinat 1/3/20/20W/26 Pellkartoffeln Brennwert1556 kJ · 373 kcal · 17,7 g Fett · davon 4,9 g gesättigte Fettsäuren · 30,3 g Kohlenhydrate · davon 4,9 g
Vegetarisches Menü				Grießbrei 20/20W/26 mit warmen Kirschen Brennwert1676 kJ · 398 kcal · 10,3 g Fett · davon 6,4 g gesättigte Fettsäuren · 62,4 g Kohlenhydrate · davon 17,5 g	Gemüse-Knusperstäbchen 20/20W/23/26/28 Cremiger Blattspinat 1/3/20/20W/26 Pellkartoffeln Brennwert1309 kJ · 312 kcal · 9,6 g Fett · davon 5,3 g gesättigte Fettsäuren · 48,5 g Kohlenhydrate · davon 8,9 g Zucker · 11,9 g
Dessert				Fruchtquark 26 Brennwert503 kJ · 120 kcal · 4,2 g Fett · davon 2,9 g gesättigte Fettsäuren · 14,1 g Kohlenhydrate · davon 12,8 g Zucker · 5,7 g	Eisbecher 1/26 Brennwert605 kJ · 144 kcal · 6,2 g Fett · davon 5,5 g gesättigte Fettsäuren · 20 g Kohlenhydrate · davon 16,8 g Zucker · 2,2 g

Änderungen zu vorhandenen Zusatzstoffen oder Stoffen/Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, entnehmen Sie bitte einer separaten/extra Information zur Speiseausgabe. **Verarbeitungsbedingte Kontakte** mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid, Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unser Personal. **Änderungen des Speiseplanes vorbehalten.** Die Nährwertangaben gelten für eine Portion. Diese können sich auf eine Einzelkomponente oder auf ein Kompletgericht im Speiseplan beziehen.