

## Speiseplan

	Mo 08.09.2025	Di 09.09.2025	Mi 10.09.2025	Do 11.09.2025	Fr 12.09.2025
<b>Klassisches Menü</b>	<p>Hünersuppentopf 3</p> <p>Frühlingsgemüse 1</p> <p>Reis</p> <p>Brennwert1754 kJ · 416 kcal · 10,5 g Fett · davon 2,3 g gesättigte Fettsäuren · 51,4 g Kohlenhydrate · davon 9,4 g</p> 	<p>Hackbällchen vom Rind 20/20W/23/26/2 g</p> <p>Tomaten-Gemüsesauce 20/20W/28</p> <p>Salzkartoffeln</p> <p>Brennwert1667 kJ · 399 kcal · 17 g Fett · davon 5 g gesättigte Fettsäuren · 44 g Kohlenhydrate · davon 7,1 g Zucker · 16 g</p> 	<p>Rigatoni Carbonara 2/3/5/8/20/20W/26</p> <p>(mit Putenschinken in Rahmsauce) 2/3/5/8/20/20W/26</p> <p>Gurkensalat 1/3/31</p> <p>#BEZUG!</p> 	<p>Gnocchi-Gemüseauflauf 23/26</p> <p>Eisberg-Mandarinen Salat</p> <p>Brennwert1949 kJ · 463 kcal · 14,5 g Fett · davon 6 g gesättigte Fettsäuren · 69,3 g Kohlenhydrate · davon 16,3 g Zucker · 9,5 g</p> 	<p>Paniertes Seelachsfilet 20/20W/21</p> <p>Broccoligemüse</p> <p>Rahmkartoffeln 20/20W/26</p> <p>Brennwert1261 kJ · 301 kcal · 10,1 g Fett · davon 3,9 g gesättigte Fettsäuren · 31,6 g Kohlenhydrate · davon 6,2 g</p> 
<b>Vegetarisches Menü</b>	<p>Kartoffeleintopf 20/20G/20W/28</p> <p>Reis 20/20W</p> <p>Brennwert1306 kJ · 310 kcal · 1,8 g Fett · davon 0,3 g gesättigte Fettsäuren · 59,9 g Kohlenhydrate · davon 5,6 g Zucker · 10,3 g</p> 	<p>Schupfnudel-Gemüsepfanne 20/20W/23</p> <p>Quark-Dip</p> <p>Brennwert914 kJ · 216 kcal · 1,4 g Fett · davon 0,5 g gesättigte Fettsäuren · 41 g Kohlenhydrate · davon 7,9 g Zucker · 6,9 g</p> 	<p>Penne 20/20W</p> <p>Käse-Sahnesauce 1/3/31</p> <p>Gurkensalat 1/8/20/20W/26</p> <p>Brennwert1621 kJ · 385 kcal · 10,5 g Fett · davon 4,9 g gesättigte Fettsäuren · 57,2 g Kohlenhydrate · davon 8,7 g</p> 	<p>Grießbrei 20/20W/26</p> <p>mit warmen Kirschen</p> <p>Brennwert1676 kJ · 398 kcal · 10,3 g Fett · davon 6,4 g gesättigte Fettsäuren · 62,4 g Kohlenhydrate · davon 17,5 g</p> 	<p>Mexikanische Kartoffel-Gemüse-Pfanne</p> <p>Joghurt - Dip 26</p> <p>Brennwert647 kJ · 154 kcal · 1,9 g Fett · davon 0,9 g gesättigte Fettsäuren · 25,6 g Kohlenhydrate · davon 6,3 g Zucker · 6,1 g</p> 
<b>Dessert</b>	<p>Schokoladenpudding 26</p> <p>Brennwert442 kJ · 106 kcal · 5 g Fett · davon 3,2 g gesättigte Fettsäuren · 12,8 g Kohlenhydrate · davon 9,6 g Zucker · 2,6 g</p>	<p>Götterspeise</p> <p>Brennwert214 kJ · 50 kcal · 0 g Fett · davon 0 g gesättigte Fettsäuren · 10,9 g Kohlenhydrate · davon 10,5 g Zucker · 1,4 g</p>	<p>Wassermelone</p> <p>Brennwert144 kJ · 34 kcal · 0,2 g Fett · davon 0,1 g gesättigte Fettsäuren · 7,5 g Kohlenhydrate · davon 7,5 g Zucker · 0,5 g</p>	<p>Apfelkompott 3</p> <p>Brennwert346 kJ · 82 kcal · 0,3 g Fett · davon 0,1 g gesättigte Fettsäuren · 18 g Kohlenhydrate · davon 16 g Zucker · 0,3 g</p>	<p>Eisbecher 1/26</p> <p>Brennwert605 kJ · 144 kcal · 6,2 g Fett · davon 5,5 g gesättigte Fettsäuren · 20 g Kohlenhydrate · davon 16,8 g Zucker · 2,2 g</p>

Änderungen zu vorhandenen Zusatzstoffen oder Stoffen/Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, entnehmen Sie bitte einer separaten/extra Information zur Speiseausgabe. **Verarbeitungsbedingte Kontakte** mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxyden, Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unser Personal. **Änderungen des Speiseplanes vorbehalten.** Die Nährwertangaben gelten für eine Portion. Diese können sich auf eine Einzelkomponente oder auf ein Kompletgericht im Speiseplan beziehen.