

Speiseplan

	Mo15.09.2025	Di16.09.2025	Mi17.09.2025	Do18.09.2025	Fr19.09.2025
Klassisches Menü	Hähnchengeschnetzeltes3	Spaghetti20/20W	Hähnchen Mini Schnitzel20/20W	Gemüse Vollkorn-Nudelauflauf20/20W/26	Fischfrikadelle20/20W/21/26/29
	"Asiatische Art"3	Geflügelbolognese3/25/28/29	Erbsen-Möhrengemüse20/20W/26	Kräutersauce26	Paprikarahmsauce26
	Langkornreis	Karotten-Maissalat1/3/31	Salzkartoffeln		Reis
	Brennwert1366 kJ · 322 kcal · 3,1 g Fett · davon 0,9 g gesättigte Fettsäuren · 43,6 g Kohlenhydrate · davon 3,5 g Zucker · 28,3 g🐔	Brennwert2316 kJ · 551 kcal · 14,5 g Fett · davon 4,9 g gesättigte Fettsäuren · 77,5 g Kohlenhydrate · davon 13,6 g🐔	#BEZUG!	Brennwert2524 kJ · 603 kcal · 34,5 g Fett · davon 22,9 g gesättigte Fettsäuren · 49,1 g Kohlenhydrate · davon 8,7 g🌱	Brennwert1245 kJ · 295 kcal · 7,6 g Fett · davon 2,2 g gesättigte Fettsäuren · 43,1 g Kohlenhydrate · davon 3,7 g Zucker · 12,1 g🐔
Vegetarisches Menü	Mexikanische Kartoffel-	Penne20/20W	Kartoffel-Gemüse Gratin23/26	Milchreis26	Cremiger Blattspinat1/3/20/20W/23/26
	Gemüse-Pfanne	mit mexikanischer	mit Gouda überbacken23/26	mit warmen Kirschen	Rührei1/3/20/20W/23/26
		Gemüsebolognese			Salzkartoffeln
	Brennwert563 kJ · 133 kcal · 0,8 g Fett · davon 0,2 g gesättigte Fettsäuren · 24 g Kohlenhydrate · davon 4,7 g Zucker · 5,1 g🌱	Brennwert1742 kJ · 413 kcal · 6,3 g Fett · davon 1 g gesättigte Fettsäuren · 69,7 g Kohlenhydrate · davon 8,7 g Zucker · 14,8 g🌱	Brennwert1462 kJ · 349 kcal · 21,6 g Fett · davon 9,7 g gesättigte Fettsäuren · 25,5 g Kohlenhydrate · davon 7,8 g🌱	Brennwert1174 kJ · 278 kcal · 4,3 g Fett · davon 2,9 g gesättigte Fettsäuren · 52,7 g Kohlenhydrate · davon 30,9 g Zucker · 6,3 g🌱	Brennwert1724 kJ · 415 kcal · 21,4 g Fett · davon 9,2 g gesättigte Fettsäuren · 30,9 g Kohlenhydrate · davon 3,7 g🌱
Dessert	Apfelkompott3	Fruchtquark26	Frisches Obst	Fruchtcocktail	Eisbecher1/26
	Brennwert346 kJ · 82 kcal · 0,3 g Fett · davon 0,1 g gesättigte Fettsäuren · 18 g Kohlenhydrate · davon 16 g Zucker · 0,3 g	Brennwert503 kJ · 120 kcal · 4,2 g Fett · davon 2,9 g gesättigte Fettsäuren · 14,1 g Kohlenhydrate · davon 12,8 g Zucker · 5,7 g	Brennwert305 kJ · 73 kcal · 0 g Fett · davon 0 g gesättigte Fettsäuren · 17,2 g Kohlenhydrate · davon 12,3 g Zucker · 0,4 g	Brennwert294 kJ · 69 kcal · 0,2 g Fett · davon 0 g gesättigte Fettsäuren · 16,5 g Kohlenhydrate · davon 16 g Zucker · 0,6 g	Brennwert605 kJ · 144 kcal · 6,2 g Fett · davon 5,5 g gesättigte Fettsäuren · 20 g Kohlenhydrate · davon 16,8 g Zucker · 2,2 g

Änderungen zu vorhandenen Zusatzstoffen oder Stoffen/Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, entnehmen Sie bitte einer separaten/extra Information zur Speiseausgabe. **Verarbeitungsbedingte Kontakte** mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid, Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unser Personal. **Änderungen des Speiseplanes vorbehalten.** Die Nährwertangaben gelten für eine Portion. Diese können sich auf eine Einzelkomponente oder auf ein Kompletgericht im Speiseplan beziehen.