

Speiseplan

	Mo22.09.2025	Di23.09.2025	Mi24.09.2025	Do25.09.2025	Fr26.09.2025
Klassisches Menü	Bohnen-Gemüse Eintopf2/3/8/9/28	Gegrilltes Hähnchenbrustfilet	Nudelauflauf20/20W/26	Geflügelbratwurst26/28	Fischstäbchen20/20W/21
	Geflügelfleischkäse einlage2/3/8	Paprikarahmsauce3/20/20W	Mediterrane Tomaten-Gemüsesauce	mit grünen Bohnen in	Cremiger Blattspinat1/3/20/20W/26
	Baguette20/20W	Salzkartoffeln		Kräutersauce3/20/20W	Pellkartoffeln
	Brennwert2001 kJ · 479 kcal · 22,5 g Fett · davon 6,4 g gesättigte Fettsäuren · 40,3 g Kohlenhydrate · davon 8,5 g	Brennwert128 kJ · 268 kcal · 5,2 g Fett · davon 1,9 g gesättigte Fettsäuren · 32 g Kohlenhydrate · davon 6,3 g Zucker · 22,2 g	#BEZUG!	Brennwert2111 kJ · 508 kcal · 33,9 g Fett · davon 15,6 g gesättigte Fettsäuren · 27,2 g Kohlenhydrate · davon 6,5 g	Brennwert1820 kJ · 436 kcal · 17,7 g Fett · davon 4,9 g gesättigte Fettsäuren · 43,6 g Kohlenhydrate · davon 5,5 g
Vegetarisches Menü	Bohnen-Gemüse Eintopf2/3/8/9/28	Gebackene Kartoffeltaschen26	Grießbrei20/20W/26	Eieromelett23/26	Gemüse-Knusperstäbchen20/20W/23/26/28
	Baguette20/20W	mit Frischkäsefüllung26	mit warmen Kirschen	mit Gemüse-Käsefüllung23/26	Cremiger Blattspinat1/3/20/20W/26
		auf Ratatouille		Rahmchampignons20/20W/26	Pellkartoffeln
	Brennwert1443 kJ · 345 kcal · 11 g Fett · davon 3,1 g gesättigte Fettsäuren · 40,1 g Kohlenhydrate · davon 8,3 g Zucker · 15,4 g	Brennwert1484 kJ · 356 kcal · 16,7 g Fett · davon 6,1 g gesättigte Fettsäuren · 39,4 g Kohlenhydrate · davon 8,3 g	Brennwert1676 kJ · 398 kcal · 10,3 g Fett · davon 6,4 g gesättigte Fettsäuren · 62,4 g Kohlenhydrate · davon 17,5 g	Brennwert864 kJ · 208 kcal · 13,9 g Fett · davon 6,9 g gesättigte Fettsäuren · 9,3 g Kohlenhydrate · davon 3 g Zucker · 11,9 g	Brennwert1573 kJ · 375 kcal · 9,5 g Fett · davon 5,3 g gesättigte Fettsäuren · 61,8 g Kohlenhydrate · davon 9,5 g Zucker · 13,5 g
Dessert	Schokopudding26	Götterspeise	Fruchtquark26	Frisches Obst7	Eisbecher1/26
	Brennwert553 kJ · 132 kcal · 6,2 g Fett · davon 4 g gesättigte Fettsäuren · 16 g Kohlenhydrate · davon 12 g Zucker · 3,2 g	Brennwert214 kJ · 50 kcal · 0 g Fett · davon 0 g gesättigte Fettsäuren · 10,9 g Kohlenhydrate · davon 10,5 g Zucker · 1,4 g	Brennwert503 kJ · 120 kcal · 4,2 g Fett · davon 2,9 g gesättigte Fettsäuren · 14,1 g Kohlenhydrate · davon 12,8 g Zucker · 5,7 g	Brennwert19 kJ · 5 kcal · 0 g Fett · davon 0 g gesättigte Fettsäuren · 0,9 g Kohlenhydrate · davon 0,9 g Zucker · 0,1 g	Brennwert605 kJ · 144 kcal · 6,2 g Fett · davon 5,5 g gesättigte Fettsäuren · 20 g Kohlenhydrate · davon 16,8 g Zucker · 2,2 g

Änderungen zu vorhandenen Zusatzstoffen oder Stoffen/Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, entnehmen Sie bitte einer separaten/extra Information zur Speiseausgabe. **Verarbeitungsbedingte Kontakte** mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid, Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unser Personal. **Änderungen des Speiseplanes vorbehalten.** Die Nährwertangaben gelten für eine Portion. Diese können sich auf eine Einzelkomponente oder auf ein Kompletgericht im Speiseplan beziehen.