

Speiseplan

	Mo03.11.2025	Di04.11.2025	Mi05.11.2025	Do06.11.2025	Fr07.11.2025
Klassisches Menü	Hühnerfrikassee mit Erbsen3/26	Penne Bolognese20/20W/23/26	Geflügelfleischkäse2/3/8	Hähnchen-Gemüsereispfanne3/20/20W/26	Seelachsfilet20/20W/21
	im Reisrand	Karotten-Maissalat26	Sommergemüse á la creme20/20W/26	Currysauce20/25/31	Rahmerbsen26
		Karotten-Maissalat1/3/31	Salzkartoffeln3/20/20W		Salzkartoffeln
	Brennwert2004 kJ · 477 kcal · 14,9 g Fett · davon 7,3 g gesättigte Fettsäuren · 47,9 g Kohlenhydrate · davon 6,8 g	Brennwert2454 kJ · 584 kcal · 16,2 g Fett · davon 6,8 g gesättigte Fettsäuren · 78,3 g Kohlenhydrate · davon 19,1 g	#BEZUG!	Brennwert2400 kJ · 571 kcal · 20,8 g Fett · davon 13,5 g gesättigte Fettsäuren · 58,6 g Kohlenhydrate · davon 13,5 g	Brennwert1133 kJ · 271 kcal · 6,5 g Fett · davon 1,6 g gesättigte Fettsäuren · 33,3 g Kohlenhydrate · davon 5,3 g Zucker · 18,9 g
Vegetarisches Menü	Vegetarischer Gemüseeintopf mit Kräutern	Penne20/20W	Milchreis26	Reis-Gemüse	Cremiger Blattspinat1/3/20/20W/26
	Reis	Gemüsebolognese	mit warmen Kirschen	Currysauce3/20/20W	Rührei1/23
		Karotten-Maissalat1/3/31			Salzkartoffeln
	Brennwert667 kJ · 157 kcal · 1,4 g Fett · davon 0,4 g gesättigte Fettsäuren · 30,1 g Kohlenhydrate · davon 3,5 g Zucker · 4,5 g	Brennwert1965 kJ · 466 kcal · 8 g Fett · davon 1,1 g gesättigte Fettsäuren · 76,8 g Kohlenhydrate · davon 15,1 g Zucker · 15,6 g	Brennwert2207 kJ · 523 kcal · 11,2 g Fett · davon 7 g gesättigte Fettsäuren · 95,2 g Kohlenhydrate · davon 60,1 g Zucker · 9,2 g	Brennwert991 kJ · 236 kcal · 8,8 g Fett · davon 6,7 g gesättigte Fettsäuren · 33,2 g Kohlenhydrate · davon 4,6 g Zucker · 4,6 g	Brennwert1590 kJ · 382 kcal · 21 g Fett · davon 8,1 g gesättigte Fettsäuren · 26,1 g Kohlenhydrate · davon 3,3 g Zucker · 20,6 g
Dessert	Schokopudding26	Götterspeise	Frisches Obst	Pfirsich-Maracuja-Joghurt26	Eisbecher1/26
	Brennwert553 kJ · 132 kcal · 6,2 g Fett · davon 4 g gesättigte Fettsäuren · 16 g Kohlenhydrate · davon 12 g Zucker · 3,2 g	Brennwert214 kJ · 50 kcal · 0 g Fett · davon 0 g gesättigte Fettsäuren · 10,9 g Kohlenhydrate · davon 10,5 g Zucker · 1,4 g	Brennwert305 kJ · 73 kcal · 0 g Fett · davon 0 g gesättigte Fettsäuren · 17,2 g Kohlenhydrate · davon 12,3 g Zucker · 0,4 g	Brennwert416 kJ · 99 kcal · 3,1 g Fett · davon 2 g gesättigte Fettsäuren · 13,2 g Kohlenhydrate · davon 12,1 g Zucker · 3,9 g	Brennwert605 kJ · 144 kcal · 6,2 g Fett · davon 5,5 g gesättigte Fettsäuren · 20 g Kohlenhydrate · davon 16,8 g Zucker · 2,2 g

Änderungen zu vorhandenen Zusatzstoffen oder Stoffen/Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, entnehmen Sie bitte einer separaten/extra Information zur Speiseausgabe. **Verarbeitungsbedingte Kontakte** mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid, Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unser Personal. **Änderungen des Speiseplanes vorbehalten.** Die Nährwertangaben gelten für eine Portion. Diese können sich auf eine Einzelkomponente oder auf ein Kompletgericht im Speiseplan beziehen.