

Speiseplan

	Mo10.11.2025	Di11.11.2025	Mi12.11.2025	Do13.11.2025	Fr14.11.2025
Klassisches Menü	Kürbissuppe	Nudelauflauf20/20W/26	Gegrilltes Hähnchenbrustfilet	Geflügelbratwurst26/28	Fischstäbchen20/20W/21
	Puten-Backrauschschinken2/3/5/8	Mediterrane Tomaten-Gemüsesauce	Käse-Sahnesauce1/8/20/20W/26	mit grünen Bohnen1/3	Cremiger Blattspinat1/3/20/20W/26
	Baguette20/20W		Karottengemüse1/3	Kräutersauce20/20W/26	Pellkartoffeln
	Salzkartoffeln			Kartoffelpüree3/26/31	
	Brennwert1266 kJ · 301 kcal · 10,4 g Fett · davon 7,9 g gesättigte Fettsäuren · 38,6 g Kohlenhydrate · davon 17,8 g	Brennwert2042 kJ · 486 kcal · 15,8 g Fett · davon 9,8 g gesättigte Fettsäuren · 65,5 g Kohlenhydrate · davon 15,2 g	#BEZUG!	Brennwert3802 kJ · 906 kcal · 33,1 g Fett · davon 14,8 g gesättigte Fettsäuren · 111,2 g Kohlenhydrate · davon 14,1 g	Brennwert1821 kJ · 436 kcal · 17,7 g Fett · davon 4,9 g gesättigte Fettsäuren · 43,7 g Kohlenhydrate · davon 5,4 g
Vegetarisches Menü	Kürbissuppe	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung26	Grießbrei20/20W/26	Eieromelett3/23/26	Gemüse-Knusperstäbchen20/20W/23/26/28
	Rote Linsen	Ratatouille	Heidelbeersauce	mit Gemüse-Käsefüllung3/23/26	Cremiger Blattspinat1/3/20/20W/26
	Baguette20/20W			Rahmchampignons20/20W/26	Pellkartoffeln
	Kartoffelpüree3/26/31				
	Brennwert1441 kJ · 342 kcal · 8,8 g Fett · davon 7,2 g gesättigte Fettsäuren · 52,8 g Kohlenhydrate · davon 17,8 g Zucker · 14,2 g	Brennwert1399 kJ · 335 kcal · 17,1 g Fett · davon 6,1 g gesättigte Fettsäuren · 36 g Kohlenhydrate · davon 6,6 g Zucker	Brennwert1616 kJ · 384 kcal · 10,7 g Fett · davon 6,4 g gesättigte Fettsäuren · 56,3 g Kohlenhydrate · davon 13,7 g	Brennwert3148 kJ · 748 kcal · 20,9 g Fett · davon 11,4 g gesättigte Fettsäuren · 110 g Kohlenhydrate · davon 9,8 g Zucker	Brennwert1574 kJ · 375 kcal · 9,5 g Fett · davon 5,3 g gesättigte Fettsäuren · 61,9 g Kohlenhydrate · davon 9,4 g Zucker · 13,5 g
Dessert	Schokopudding26	Götterspeise	Fruchtpudding26	Frisches Obst	Eisbecher1/26
	Brennwert553 kJ · 132 kcal · 6,2 g Fett · davon 4 g gesättigte Fettsäuren · 16 g Kohlenhydrate · davon 12 g Zucker · 3,2 g	Brennwert1214 kJ · 50 kcal · 0 g Fett · davon 0 g gesättigte Fettsäuren · 10,9 g Kohlenhydrate · davon 10,5 g Zucker · 1,4 g	Brennwert521 kJ · 124 kcal · 5 g Fett · davon 3,3 g gesättigte Fettsäuren · 17 g Kohlenhydrate · davon 15 g Zucker · 2,5 g	Brennwert305 kJ · 73 kcal · 0 g Fett · davon 0 g gesättigte Fettsäuren · 17,2 g Kohlenhydrate · davon 12,3 g Zucker · 0,4 g	Brennwert605 kJ · 144 kcal · 6,2 g Fett · davon 5,5 g gesättigte Fettsäuren · 20 g Kohlenhydrate · davon 16,8 g Zucker · 2,2 g

Änderungen zu vorhandenen Zusatzstoffen oder Stoffen/Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, entnehmen Sie bitte einer separaten/extra Information zur Speiseausgabe. **Verarbeitungsbedingte Kontakte** mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid, Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unser Personal. **Änderungen des Speiseplanes vorbehalten.** Die Nährwertangaben gelten für eine Portion. Diese können sich auf eine Einzelkomponente oder auf ein Kompletgericht im Speiseplan beziehen.