

Speiseplan

	Mo24.11.2025	Di25.11.2025	Mi26.11.2025	Do27.11.2025	Fr28.11.2025
Klassisches Menü	"Aschenputtel-Suppe"28	Cappelletti20/20W/26	Geflügel-Currywurst-Topf26/28	Hähnchengeschnetzeltes "Gärtnerin"28	Backfisch20/20W/21/23/29
	Wiener Würstchen2/3/8	Kräutersauce20/20W/26	Rosmarinkartoffeln	Reis	Dillsauce26
	Bageutte20/20W	Tomaten-Gurkensalat1/3/31	Krautsalat1/3/31		Balkangemüse1
					Rahmkartoffeln20/20W/26
	Brennwert1502 kJ · 358 kcal · 12,1 g Fett · davon 3,2 g gesättigte Fettsäuren · 43,2 g Kohlenhydrate · davon 7,7 g	Brennwert2531 kJ · 601 kcal · 9,9 g Fett · davon 3,2 g gesättigte Fettsäuren · 104,2 g Kohlenhydrate · davon 12,2 g Zucker · 18,2	#BEZUG!	Brennwert985 kJ · 233 kcal · 2,8 g Fett · davon 0,8 g gesättigte Fettsäuren · 28,3 g Kohlenhydrate · davon 2,8 g Zucker · 22 g	Brennwert1794 kJ · 429 kcal · 20,7 g Fett · davon 9,4 g gesättigte Fettsäuren · 41,2 g Kohlenhydrate · davon 10,7 g
Vegetarisches Menü	"Aschenputtel-Suppe"28	Kartoffel-Karottenauflauf23/26	Grießbrei20/20W/26	Reis-Gemüse	Gnocchi-Gemüsepfanne23
	(Gemüse, Kartoffeln, braune Linsen,)28	Sahnesauce20/20W/26/31	Heidelbeersauce	Currysauce3/20/20W	Kräuterquark26
	Bageutte28	Tomaten-Gurkensalat1/3/31			
	28				
	Brennwert1038 kJ · 246 kcal · 2,5 g Fett · davon 0,4 g gesättigte Fettsäuren · 43,1 g Kohlenhydrate · davon 7,5 g Zucker · 9,4 g	Brennwert2473 kJ · 593 kcal · 34,2 g Fett · davon 20,2 g gesättigte Fettsäuren · 46,9 g Kohlenhydrate · davon 16,6 g	Brennwert1616 kJ · 384 kcal · 10,7 g Fett · davon 6,4 g gesättigte Fettsäuren · 56,3 g Kohlenhydrate · davon 13,7 g	Brennwert991 kJ · 236 kcal · 8,8 g Fett · davon 6,7 g gesättigte Fettsäuren · 33,2 g Kohlenhydrate · davon 4,6 g Zucker · 4,6 g	Brennwert1049 kJ · 249 kcal · 4,7 g Fett · davon 0,9 g gesättigte Fettsäuren · 37,6 g Kohlenhydrate · davon 6,3 g Zucker · 11 g
Dessert	Vanillepudding1/26	Götterspeise	Frisches Obst	Fruchtquark26	Eisbecher1/26
	Brennwert496 kJ · 116 kcal · 4,3 g Fett · davon 2,9 g gesättigte Fettsäuren · 16,4 g Kohlenhydrate · davon 13,7 g Zucker · 2,9 g	Brennwert214 kJ · 50 kcal · 0 g Fett · davon 0 g gesättigte Fettsäuren · 10,9 g Kohlenhydrate · davon 10,5 g Zucker · 1,4 g	Brennwert305 kJ · 73 kcal · 0 g Fett · davon 0 g gesättigte Fettsäuren · 17,2 g Kohlenhydrate · davon 12,3 g Zucker · 0,4 g	Brennwert503 kJ · 120 kcal · 4,2 g Fett · davon 2,9 g gesättigte Fettsäuren · 14,1 g Kohlenhydrate · davon 12,8 g Zucker · 5,7 g	Brennwert605 kJ · 144 kcal · 6,2 g Fett · davon 5,5 g gesättigte Fettsäuren · 20 g Kohlenhydrate · davon 16,8 g Zucker · 2,2 g

Änderungen zu vorhandenen Zusatzstoffen oder Stoffen/Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, entnehmen Sie bitte einer separaten/extra Information zur Speiseausgabe. **Verarbeitungsbedingte Kontakte** mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxyden, Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unser Personal. **Änderungen des Speiseplanes vorbehalten.** Die Nährwertangaben gelten für eine Portion. Diese können sich auf eine Einzelkomponente oder auf ein Kompletgericht im Speiseplan beziehen.