

Speiseplan

	Mo01.12.2025	Di02.12.2025	Mi03.12.2025	Do04.12.2025	Fr05.12.2025
Klassisches Menü	Hühnersuppentopf3	Hackbällchen vom Rind20/20W/23/26/2g	Penne20/20W	Putengulasch3/20/20W	Fischnuggets20/20W/21/29
	Spätzle20/20D/20W/23	Tomaten-Gemüsesauce20/20W/28	Käse-Sahnesauce1/3/31	Reis	Dillsauce26
		Salzkartoffeln	Gurckensalat1/8/20/20W/26		Salzkartoffeln
					Karottensalat
	Brennwert1310 kJ · 311 kcal · 10,9 g Fett · davon 2,4 g gesättigte Fettsäuren · 26,3 g Kohlenhydrate · davon 5,1 g	Brennwert1667 kJ · 399 kcal · 17 g Fett · davon 5 g gesättigte Fettsäuren · 44 g Kohlenhydrate · davon 7,1 g Zucker · 16 g	#BEZUG!	Brennwert1353 kJ · 321 kcal · 7,3 g Fett · davon 3,2 g gesättigte Fettsäuren · 38,2 g Kohlenhydrate · davon 6,8 g Zucker · 22,6 g	Brennwert2024 kJ · 484 kcal · 19,1 g Fett · davon 6,4 g gesättigte Fettsäuren · 54,3 g Kohlenhydrate · davon 18,4 g
Vegetarisches Menü	Italienische Gemüsesuppe	Mexikanische Kartoffel-Gemüse-Pfanne	Kaiserschmarrn20/20W/23/26	Gemüsefrikadelle20/20W	Käsespätzle "Schwäbische Art"20/20W/23/26
	Spätzle20/20D/20W/23	Joghurt - Dip26	Vanillesauce26	Paprikarahmsauce3/20/20W	Karottensalat
				Salzkartoffeln	
	Brennwert810 kJ · 193 kcal · 3,3 g Fett · davon 0,7 g gesättigte Fettsäuren · 29,2 g Kohlenhydrate · davon 5,8 g Zucker · 8,9 g	Brennwert647 kJ · 154 kcal · 1,9 g Fett · davon 0 g gesättigte Fettsäuren · 25,6 g Kohlenhydrate · davon 6,3 g Zucker · 6,1 g	Brennwert2215 kJ · 524 kcal · 9,4 g Fett · davon 2,8 g gesättigte Fettsäuren · 94,3 g Kohlenhydrate · davon 45 g Zucker · 14,5 g	Brennwert1013 kJ · 242 kcal · 6,8 g Fett · davon 1,8 g gesättigte Fettsäuren · 36,9 g Kohlenhydrate · davon 7,8 g Zucker · 5,3 g	Brennwert1565 kJ · 370 kcal · 9,8 g Fett · davon 4,7 g gesättigte Fettsäuren · 55,8 g Kohlenhydrate · davon 16,1 g Zucker · 12,1 g
Dessert	Schokopudding26	Götterspeise	Fruchtquark26	Clementinen7	Wassereis1
	Brennwert553 kJ · 132 kcal · 6,2 g Fett · davon 4 g gesättigte Fettsäuren · 16 g Kohlenhydrate · davon 12 g Zucker · 3,2 g	Brennwert214 kJ · 50 kcal · 0 g Fett · davon 0 g gesättigte Fettsäuren · 10,9 g Kohlenhydrate · davon 10,5 g Zucker · 1,4 g	Brennwert503 kJ · 120 kcal · 4,2 g Fett · davon 2,9 g gesättigte Fettsäuren · 14,1 g Kohlenhydrate · davon 12,8 g Zucker · 5,7 g	Brennwert104 kJ · 25 kcal · 0,2 g Fett · davon 0 g gesättigte Fettsäuren · 4,9 g Kohlenhydrate · davon 4,9 g Zucker · 0,4 g	Brennwert88 kJ · 21 kcal · 0 g Fett · davon 0 g gesättigte Fettsäuren · 5,2 g Kohlenhydrate · davon 5,2 g Zucker · 0 g

Änderungen zu vorhandenen Zusatzstoffen oder Stoffen/Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, entnehmen Sie bitte einer separaten/extra Information zur Speiseausgabe. **Verarbeitungsbedingte Kontakte** mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid, Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unser Personal. **Änderungen des Speiseplanes vorbehalten.** Die Nährwertangaben gelten für eine Portion. Diese können sich auf eine Einzelkomponente oder auf ein Kompletgericht im Speiseplan beziehen.