

Speiseplan

| | Mo08.12.2025 | Di09.12.2025 | Mi10.12.2025 | Do11.12.2025 | Fr12.12.2025 |
|--------------------|---|---|---|---|---|
| Klassisches Menü | Hühnersuppentopf3 | Rigatoni nach Carbonara Art2/3/5/8/20/20W/26 | Hackbällchen vom Rind20/20W/23/26/29 | Grießbrei20/20W/26 | Hähnchengeschnetzeltes28 |
| | Frühlingsgemüse1 | (mit Putenschinken in Rahmsauce)2/3/5/8/20/20W/26 | in Tomaten-Gemüsesauce20/20W/28 | mit warmen Kirschen | Frische Gemüsestifte28 |
| | Reis | Gurkensalat1/3/31 | Salzkartoffeln | | Kartoffelbällchen20/20W |
| | Brennwert1754 kJ · 416 kcal · 10,5 g Fett · davon 2,3 g gesättigte Fettsäuren · 51,4 g Kohlenhydrate · davon 9,4 g | Brennwert1501 kJ · 356 kcal · 8,2 g Fett · davon 4,4 g gesättigte Fettsäuren · 53,8 g Kohlenhydrate · davon 9,7 g Zucker · 15,3 g | #BEZUG! | Brennwert1676 kJ · 398 kcal · 10,3 g Fett · davon 6,4 g gesättigte Fettsäuren · 62,4 g Kohlenhydrate · davon 17,5 g | Brennwert1149 kJ · 271 kcal · 2,6 g Fett · davon 1 g gesättigte Fettsäuren · 35 g Kohlenhydrate · davon 3,8 g Zucker · 23,6 g |
| Vegetarisches Menü | Vegetarischer Gemüse Eintopf mit Kräutern | Penne20/20W | Kartoffel-Gemüse Gratin23/26 | Falafelbällchen | Mexikanische Kartoffel-Gemüse-Pfanne |
| | Reis | Sahnesauce1/3/31 | mit Gouda überbacken23/26 | Tomatenreis | Kräuterquark26 |
| | | Gurkensalat1/8/20/20W/26 | | Kräuter-Joghurtdip26 | |
| | Brennwert910 kJ · 215 kcal · 1,1 g Fett · davon 0,3 g gesättigte Fettsäuren · 44 g Kohlenhydrate · davon 3,5 g Zucker · 5,5 g | Brennwert1621 kJ · 385 kcal · 10,5 g Fett · davon 4,9 g gesättigte Fettsäuren · 57,2 g Kohlenhydrate · davon 8,7 g | Brennwert1462 kJ · 349 kcal · 21,6 g Fett · davon 9,7 g gesättigte Fettsäuren · 25,5 g Kohlenhydrate · davon 7,8 g | Brennwert1326 kJ · 318 kcal · 14,7 g Fett · davon 2,7 g gesättigte Fettsäuren · 31,8 g Kohlenhydrate · davon 5,5 g | Brennwert719 kJ · 171 kcal · 2,9 g Fett · davon 1,6 g gesättigte Fettsäuren · 26,5 g Kohlenhydrate · davon 7,2 g Zucker · 7,2 g |
| Dessert | Karamell Pudding26 | Frisches Obst7 | Götterspeise | Apfelkompott3 | Eisbecher1/26 |
| | Brennwert553 kJ · 132 kcal · 6 g Fett · davon 4 g gesättigte Fettsäuren · 17 g Kohlenhydrate · davon 13 g Zucker · 2,6 g | Brennwert119 kJ · 5 kcal · 0 g Fett · davon 0 g gesättigte Fettsäuren · 0,9 g Kohlenhydrate · davon 0,9 g Zucker · 0,1 g | Brennwert214 kJ · 50 kcal · 0 g Fett · davon 0 g gesättigte Fettsäuren · 10,9 g Kohlenhydrate · davon 10,5 g Zucker · 1,4 g | Brennwert346 kJ · 82 kcal · 0,3 g Fett · davon 0,1 g gesättigte Fettsäuren · 18 g Kohlenhydrate · davon 16 g Zucker · 0,3 g | Brennwert605 kJ · 144 kcal · 6,2 g Fett · davon 5,5 g gesättigte Fettsäuren · 20 g Kohlenhydrate · davon 16,8 g Zucker · 2,2 g |

Änderungen zu vorhandenen Zusatzstoffen oder Stoffen/Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, entnehmen Sie bitte einer separaten/extra Information zur Speiseausgabe. **Verarbeitungsbedingte Kontakte** mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxiiden, Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unser Personal. **Änderungen des Speiseplanes vorbehalten.** Die Nährwertangaben gelten für eine Portion. Diese können sich auf eine Einzelkomponente oder auf ein Kompletgericht im Speiseplan beziehen.