

Speiseplan

	Mo05.01.2026	Di06.01.2026	Mi07.01.2026	Do08.01.2026	Fr09.01.2026
Klassisches Menü	Weißer Bohnen Eintopf2/3/8/28	Wurstgulasch20/20W/26/28	Nudelaufguss20/20W/26	Gegrilltes Hähnchenbrustfilet	Fischstäbchen20/20W/21
	Wurstbeleg	Salzkartoffeln	Mediterrane Tomaten-Gemüsesauce	grüne Bohnen in Rahmsauce1/3	Cremiger Blattspinat1/3/20/20W/26
	Baguette20/20W	Krautsalat1/3/31		Kartoffelpüree3/26/31	Pellkartoffeln
	Brennwert2405 kJ · 576 kcal · 24,8 g Fett · davon 7,3 g gesättigte Fettsäuren · 55,6 g Kohlenhydrate · davon 7,4 g	Brennwert2097 kJ · 502 kcal · 21,4 g Fett · davon 8,5 g gesättigte Fettsäuren · 54,8 g Kohlenhydrate · davon 23,6 g	#BEZUG!	Brennwert2857 kJ · 676 kcal · 10,2 g Fett · davon 5,5 g gesättigte Fettsäuren · 105,5 g Kohlenhydrate · davon 10 g	Brennwert1821 kJ · 436 kcal · 17,7 g Fett · davon 4,9 g gesättigte Fettsäuren · 43,7 g Kohlenhydrate · davon 5,4 g
Vegetarisches Menü	Weißer Bohnen Eintopf2/3/8/28	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung26	Grießbrei20/20W/26	Eieromelett3/23/26	Gemüse-Knusperstäbchen20/20W/23/26/28
	Baguette20/20W	Ratatouille	mit warmen Kirschen	mit Gemüse-Käsefüllung3/23/26	Cremiger Blattspinat1/3/20/20W/26
				Rahmchampignons20/20W/26	Pellkartoffeln
	Brennwert2405 kJ · 576 kcal · 24,8 g Fett · davon 7,3 g gesättigte Fettsäuren · 55,6 g Kohlenhydrate · davon 7,4 g	Brennwert1349 kJ · 323 kcal · 14,5 g Fett · davon 6,9 g gesättigte Fettsäuren · 39 g Kohlenhydrate · davon 6,3 g Zucker	Brennwert1676 kJ · 398 kcal · 10,3 g Fett · davon 6,4 g gesättigte Fettsäuren · 62,4 g Kohlenhydrate · davon 17,5 g	Brennwert865 kJ · 208 kcal · 13,9 g Fett · davon 6,9 g gesättigte Fettsäuren · 9,4 g Kohlenhydrate · davon 2,9 g Zucker · 11,8 g	Brennwert1574 kJ · 375 kcal · 9,5 g Fett · davon 5,3 g gesättigte Fettsäuren · 61,9 g Kohlenhydrate · davon 9,4 g Zucker · 13,5 g
Dessert	Schokopudding26	Götterspeise	Fruchtpudding26	Frisches Obst	Eisbecher1/26
	Brennwert553 kJ · 132 kcal · 6,2 g Fett · davon 4 g gesättigte Fettsäuren · 16 g Kohlenhydrate · davon 12 g Zucker · 3,2 g	Brennwert1214 kJ · 50 kcal · 0 g Fett · davon 0 g gesättigte Fettsäuren · 10,9 g Kohlenhydrate · davon 10,5 g Zucker · 1,4 g	Brennwert521 kJ · 124 kcal · 5 g Fett · davon 3,3 g gesättigte Fettsäuren · 17 g Kohlenhydrate · davon 15 g Zucker · 2,5 g	Brennwert305 kJ · 73 kcal · 0 g Fett · davon 0 g gesättigte Fettsäuren · 17,2 g Kohlenhydrate · davon 12,3 g Zucker · 0,4 g	Brennwert605 kJ · 144 kcal · 6,2 g Fett · davon 5,5 g gesättigte Fettsäuren · 20 g Kohlenhydrate · davon 16,8 g Zucker · 2,2 g

Änderungen zu vorhandenen Zusatzstoffen oder Stoffen/Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, entnehmen Sie bitte einer separaten/extra Information zur Speiseausgabe. **Verarbeitungsbedingte Kontakte** mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxyden, Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unser Personal. **Änderungen des Speiseplanes vorbehalten.** Die Nährwertangaben gelten für eine Portion. Diese können sich auf eine Einzelkomponente oder auf ein Kompletgericht im Speiseplan beziehen.