

Speiseplan

	Mo 05.01.2026	Di 06.01.2026	Mi 07.01.2026	Do 08.01.2026	Fr 09.01.2026					
Klassisches Menü	Weisse Bohnen Eintopf- Wursteinlage Baguette	2/3/8/28 20/20W 20/20W	Wurstgulasch Salzkartoffeln Krautsalat	20/20W/26/28 Mediterrane Tomaten-Gemüsesauce 1/3/31	Nudelauflauf grüne Bohnen in Rahmsauce Kartoffelpüree	20/20W/26 1/3 3/26/31	Gegrilltes Hähnchenbrustfilet Fischstäbchen	20/20W/21 Cremiger Blattspinat	20/20W/21 Pellkartoffeln	
	Brennwert2405 kJ - 576 kcal - 24,8 g Fett - davon 7,3 g gesättigte Fettsäuren - 55,6 g Kohlenhydrate - davon 7,4 g		Brennwert2097 kJ - 502 kcal - 21,4 g Fett - davon 8,5 g gesättigte Fettsäuren - 54,8 g Kohlenhydrate - davon 23,6 g		#BEZUG!		Brennwert2857 kJ - 676 kcal - 10,2 g Fett - davon 5,5 g gesättigte Fettsäuren - 105,5 g Kohlenhydrate - davon 10 g		Brennwert1821 kJ - 436 kcal - 17,7 g Fett - davon 4,9 g gesättigte Fettsäuren - 43,7 g Kohlenhydrate - davon 5,4 g	
Vegetarisches Menü	Weisse Bohnen Eintopf Baguette	2/3/8/28 20/20W	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung Ratatouille	26 mit warmen Kirschen	Grießbrei mit Gemüse-Käsefüllung	20/20W/26 3/23/26	Eieromelett Rahmchampignons	3/23/26 20/20W/26	Gemüse-Knusperstäbchen Pellkartoffeln	20/20W/23/26/28 Cremiger Blattspinat
	Brennwert2405 kJ - 576 kcal - 24,8 g Fett - davon 7,3 g gesättigte Fettsäuren - 55,6 g Kohlenhydrate - davon 7,4 g		Brennwert1349 kJ - 323 kcal - 14,5 g Fett - davon 6,9 g gesättigte Fettsäuren - 39 g Kohlenhydrate - davon 6,3 g Zucker		Brennwert1676 kJ - 398 kcal - 10,3 g Fett - davon 6,4 g gesättigte Fettsäuren - 62,4 g Kohlenhydrate - davon 17,5 g		Brennwert865 kJ - 208 kcal - 13,9 g Fett - davon 6,9 g gesättigte Fettsäuren - 9,4 g Kohlenhydrate - davon 2,9 g Zucker - 11,8 g		Brennwert1574 kJ - 375 kcal - 9,5 g Fett - davon 5,3 g gesättigte Fettsäuren - 61,9 g Kohlenhydrate - davon 9,4 g Zucker - 13,5 g	
Dessert	Schokopudding Götterspeise	26 Brennwert553 kJ - 132 kcal - 6,2 g Fett - davon 4 g gesättigte Fettsäuren - 16 g Kohlenhydrate - davon 12 g Zucker - 3,2 g	Fruchtpudding Brennwert124 kJ - 50 kcal - 0 g Fett - davon 0 g gesättigte Fettsäuren - 10,9 g Kohlenhydrate - davon 10,5 g Zucker - 1,4 g	26 Brennwert521 kJ - 124 kcal - 5 g Fett - davon 3,3 g gesättigte Fettsäuren - 17 g Kohlenhydrate - davon 15 g Zucker - 2,5 g	Frisches Obst Brennwert305 kJ - 73 kcal - 0 g Fett - davon 0 g gesättigte Fettsäuren - 17,2 g Kohlenhydrate - davon 12,3 g Zucker - 0,4 g		Eisbecher Brennwert605 kJ - 144 kcal - 6,2 g Fett - davon 5,5 g gesättigte Fettsäuren - 20 g Kohlenhydrate - davon 16,8 g Zucker - 2,2 g			

Änderungen zu vorhandenen Zusatzstoffen oder Stoffen/Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, entnehmen Sie bitte einer separaten/extra Information zur Speiseausgabe. Verarbeitungsbedingte Kontakte mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxiden, Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unser Personal. Änderungen des Speiseplanes vorbehalten. Die Nährwertangaben gelten für eine Portion. Diese können sich auf eine Einzelkomponente oder auf ein Komplettgericht im Speiseplan beziehen.