

Speiseplan

	Mo 12.01.2026	Di 13.01.2026	Mi 14.01.2026	Do 15.01.2026	Fr 16.01.2026
Klassisches Menü	Bunter Bohnen-Gemüse Eintopf <small>2/3/8/28</small>	Bunte Tortellini <small>20/20W</small>	Hähnchengeschnetzeltes <small>3</small> "Asiatische Art" <small>3</small> Reis	Geflügelfrikadelle <small>20/20W/25/26</small> Gemüserahm <small>1/3</small> Salzkartoffeln	Fischnuggets <small>20/20W/21/29</small> Kohlrabigemüse <small>3/26/31</small> Kartoffelpüree <small>ASC/MSC</small>  
	Brennwert1910 kJ · 456 kcal · 12,6 g Fett · davon 3,5 g gesättigte Fettsäuren · 65,2 g Kohlenhydrate · davon 6,6 g 	Brennwert2658 kJ · 630 kcal · 12 g Fett · davon 2,6 g gesättigte Fettsäuren · 102,2 g Kohlenhydrate · davon 18,2 g Zucker · 23,2 	#BEZUG! 	Brennwert1540 kJ · 367 kcal · 11,3 g Fett · davon 4,7 g gesättigte Fettsäuren · 47,1 g Kohlenhydrate · davon 9,3 g 	Brennwert3184 kJ · 755 kcal · 16,1 g Fett · davon 5,3 g gesättigte Fettsäuren · 116,9 g Kohlenhydrate · davon 8,2 g 
Vegetarisches Menü	Kartoffeleintopf <small>20/20G/20W/28</small>	Tortellini mit Spinatfüllung <small>20/20W/23/26</small>	Hefeklöße <small>20/20W/23</small>	Gemüsefrikadelle <small>20/20W</small> Gemüserahm <small>1/3</small> Salzkartoffeln	Spätzle-Gemüsepfanne <small>20/20W/23/25/28/29</small>
	Brennwert1306 kJ · 310 kcal · 1,8 g Fett · davon 0,3 g gesättigte Fettsäuren · 59,9 g Kohlenhydrate · davon 5,6 g Zucker · 10,3 g 	Brennwert2255 kJ · 535 kcal · 10,2 g Fett · davon 2 g gesättigte Fettsäuren · 87,1 g Kohlenhydrate · davon 24,1 g Zucker · 18,1 g 	Brennwert2246 kJ · 530 kcal · 4,2 g Fett · davon 0,6 g gesättigte Fettsäuren · 105 g Kohlenhydrate · davon 10,9 g Zucker · 15,6 g 	Brennwert942 kJ · 225 kcal · 4,7 g Fett · davon 0,8 g gesättigte Fettsäuren · 37,4 g Kohlenhydrate · davon 10,4 g Zucker · 4,8 g 	Brennwert1451 kJ · 344 kcal · 4,8 g Fett · davon 2,1 g gesättigte Fettsäuren · 57,9 g Kohlenhydrate · davon 14,8 g Zucker · 13,5 g 
Dessert	Karamellpudding <small>26</small>	Götterspeise	Fruchtquark <small>26</small>	Frisches Obst <small>7</small>	Eisbecher <small>1/26</small>
	Brennwert553 kJ · 132 kcal · 6 g Fett · davon 4 g gesättigte Fettsäuren · 17 g Kohlenhydrate · davon 13 g Zucker · 2,6 g 	Brennwert214 kJ · 50 kcal · 0 g Fett · davon 0 g gesättigte Fettsäuren · 10,9 g Kohlenhydrate · davon 10,5 g Zucker · 1,4 g 	Brennwert503 kJ · 120 kcal · 4,2 g Fett · davon 2,9 g gesättigte Fettsäuren · 14,1 g Kohlenhydrate · davon 12,8 g Zucker · 5,7 g 	Brennwert19 kJ · 5 kcal · 0 g Fett · davon 0 g gesättigte Fettsäuren · 0,9 g Kohlenhydrate · davon 0,9 g Zucker · 0,1 g 	Brennwert605 kJ · 144 kcal · 6,2 g Fett · davon 5,5 g gesättigte Fettsäuren · 20 g Kohlenhydrate · davon 16,8 g Zucker · 2,2 g 

Änderungen zu vorhandenen Zusatzstoffen oder Stoffen/Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, entnehmen Sie bitte einer separaten/extra Information zur Speiseausgabe. Verarbeitungsbedingte Kontakte mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxiden, Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unser Personal. Änderungen des Speiseplanes vorbehalten. Die Nährwertangaben gelten für eine Portion. Diese können sich auf eine Einzelkomponente oder auf ein Komplettgericht im Speiseplan beziehen.