

Speiseplan

	Mo12.01.2026	Di13.01.2026	Mi14.01.2026	Do15.01.2026	Fr16.01.2026
Klassisches Menü	Bunter Bohnen-Gemüse Eintopf2/3/8/28	Bunte Tortellini20/20W	Hähnchengeschnetzeltes3	Geflügelfrikadelle20/20W/25/26	Fischnuggets20/20W/21/29
	Wursteinlage2/3/8/28	Tomatensauce	"Asiatische Art"3	Gemüserahm1/3	Kohlrabigemüse
	Baguette20/20G/20W	Karottensalat	Reis	Salzkartoffeln	Kartoffelpüree3/28/31
	Brennwert1910 kJ · 456 kcal · 12,6 g Fett · davon 3,5 g gesättigte Fettsäuren · 65,2 g Kohlenhydrate · davon 6,6 g	Brennwert2658 kJ · 630 kcal · 12 g Fett · davon 2,6 g gesättigte Fettsäuren · 102,2 g Kohlenhydrate · davon 18,2 g Zucker · 23,2	#BEZUG!	Brennwert1540 kJ · 367 kcal · 11,3 g Fett · davon 4,7 g gesättigte Fettsäuren · 47,1 g Kohlenhydrate · davon 9,3 g	Brennwert3184 kJ · 755 kcal · 16,1 g Fett · davon 5,3 g gesättigte Fettsäuren · 116,9 g Kohlenhydrate · davon 8,2 g
Vegetarisches Menü	Kartoffeleintopf20/20G/20W/28	Tortellini mit Spinatfüllung20/20W/23/26	Hefeklöße20/20W/23	Gemüsefrikadelle20/20W	Spätzle-Gemüsepfanne20/20W/23/25/28/29
	Baguette20/20W	Tomatensauce	Heidelbeersauce	Gemüserahm1/3	Kräutersauce20/20W/26
		Karottensalat		Salzkartoffeln	
	Brennwert1306 kJ · 310 kcal · 1,8 g Fett · davon 0,3 g gesättigte Fettsäuren · 59,9 g Kohlenhydrate · davon 5,6 g Zucker · 10,3 g	Brennwert2255 kJ · 535 kcal · 10,2 g Fett · davon 2 g gesättigte Fettsäuren · 87,1 g Kohlenhydrate · davon 24,1 g Zucker · 18,1 g	Brennwert2246 kJ · 530 kcal · 4,2 g Fett · davon 0,6 g gesättigte Fettsäuren · 105 g Kohlenhydrate · davon 10,9 g Zucker · 15,6 g	Brennwert942 kJ · 225 kcal · 4,7 g Fett · davon 0,8 g gesättigte Fettsäuren · 37,4 g Kohlenhydrate · davon 10,4 g Zucker · 4,8 g	Brennwert1451 kJ · 344 kcal · 4,8 g Fett · davon 2,1 g gesättigte Fettsäuren · 57,9 g Kohlenhydrate · davon 14,8 g Zucker · 13,5 g
Dessert	Karamellpudding26	Götterspeise	Fruchtquark26	Frisches Obst7	Eisbecher1/26
	Brennwert553 kJ · 132 kcal · 6 g Fett · davon 4 g gesättigte Fettsäuren · 17 g Kohlenhydrate · davon 13 g Zucker · 2,6 g	Brennwert214 kJ · 50 kcal · 0 g Fett · davon 0 g gesättigte Fettsäuren · 10,9 g Kohlenhydrate · davon 10,5 g Zucker · 1,4 g	Brennwert503 kJ · 120 kcal · 4,2 g Fett · davon 2,9 g gesättigte Fettsäuren · 14,1 g Kohlenhydrate · davon 12,8 g Zucker · 5,7 g	Brennwert19 kJ · 5 kcal · 0 g Fett · davon 0 g gesättigte Fettsäuren · 0,9 g Kohlenhydrate · davon 0,9 g Zucker · 0,1 g	Brennwert605 kJ · 144 kcal · 6,2 g Fett · davon 5,5 g gesättigte Fettsäuren · 20 g Kohlenhydrate · davon 16,8 g Zucker · 2,2 g

Änderungen zu vorhandenen Zusatzstoffen oder Stoffen/Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, entnehmen Sie bitte einer separaten/extra Information zur Speiseausgabe. **Verarbeitungsbedingte Kontakte** mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid, Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unser Personal. **Änderungen des Speiseplanes vorbehalten.** Die Nährwertangaben gelten für eine Portion. Diese können sich auf eine Einzelkomponente oder auf ein Kompletgericht im Speiseplan beziehen.