

Speiseplan

	Mo15.12.2025	Di16.12.2025	Mi17.12.2025	Do18.12.2025	Fr19.12.2025
Klassisches Menü	Hühnerfrikassee3/26	Penne20/20W/25/28/29	Geflügelfleischkäse2/3/8	Spätzle-Gemüsepfanne20/20W/23/25/28/29	Pochiertes Seelachsfilet20/20W/21
	Reis	Mexikanischebolognese3/25/28/29	Karottengemüse1/3	Hähnchengeschnetzeltes3/20/20W/26	Zitronensauce7/20/20W/26
		Gurkensalat1/3/31	Kartoffelpüree3/26/31	Käsesahnesauce26	Gemügestroh1/3/28
					Salzkartoffeln
	Brennwert1761 kJ · 420 kcal · 15,2 g Fett · davon 7,4 g gesättigte Fettsäuren · 34 g Kohlenhydrate · davon 6,8 g Zucker🐔	Brennwert2042 kJ · 486 kcal · 14,1 g Fett · davon 4,7 g gesättigte Fettsäuren · 65,7 g Kohlenhydrate · davon 11,7 g🐔	#BEZUG!🐔	Brennwert2411 kJ · 573 kcal · 17,4 g Fett · davon 9,7 g gesättigte Fettsäuren · 63,7 g Kohlenhydrate · davon 14,4 g🐔	Brennwert1244 kJ · 298 kcal · 10,1 g Fett · davon 3,4 g gesättigte Fettsäuren · 33,8 g Kohlenhydrate · davon 4,4 g🐔
Vegetarisches Menü	Vegane Gemüse-Linsenpfanne20/20W/25/28	Penne20/20W/25/28/29	Milchreis26	Asiatische Gemüse-Reis-Pfanne20/25/31	Cremiger Blattspinat1/3/20/20W/26
	Kokos-Curry Sauce3/20/20W/25/28/29	Gemüsebolognese3/25/28/29	mit warmen Kirschen	Tomatensauce	mit Rührei1/23
		Gurkensalat1/3/31			Salzkartoffeln
	Brennwert1961 kJ · 467 kcal · 14,7 g Fett · davon 11,3 g gesättigte Fettsäuren · 57,7 g Kohlenhydrate · davon 4,6 g🌱	Brennwert2042 kJ · 486 kcal · 14,1 g Fett · davon 4,7 g gesättigte Fettsäuren · 65,7 g Kohlenhydrate · davon 11,7 g🌱	Brennwert2207 kJ · 523 kcal · 11,2 g Fett · davon 7 g gesättigte Fettsäuren · 95,2 g Kohlenhydrate · davon 60,1 g Zucker · 9,2 g🌱	Brennwert1113 kJ · 263 kcal · 2 g Fett · davon 0,5 g gesättigte Fettsäuren · 49,1 g Kohlenhydrate · davon 10,6 g Zucker · 6,5 g🌱	Brennwert1590 kJ · 382 kcal · 21 g Fett · davon 8,1 g gesättigte Fettsäuren · 26,1 g Kohlenhydrate · davon 3,3 g Zucker · 20,6 g🌱
Dessert	Schokopudding26	Frisches Obst	Götterspeise	Pfirsichkompott	Eisbecher1/26
	Brennwert553 kJ · 132 kcal · 6,2 g Fett · davon 4 g gesättigte Fettsäuren · 16 g Kohlenhydrate · davon 12 g Zucker · 3,2 g🌱	Brennwert305 kJ · 73 kcal · 0 g Fett · davon 0 g gesättigte Fettsäuren · 17,2 g Kohlenhydrate · davon 12,3 g Zucker · 0,4 g🌱	Brennwert214 kJ · 50 kcal · 0 g Fett · davon 0 g gesättigte Fettsäuren · 10,9 g Kohlenhydrate · davon 10,5 g Zucker · 1,4 g🌱	Brennwert332 kJ · 79 kcal · 0,2 g Fett · davon 0,1 g gesättigte Fettsäuren · 18,6 g Kohlenhydrate · davon 15,1 g Zucker · 0,4 g🌱	Brennwert605 kJ · 144 kcal · 6,2 g Fett · davon 5,5 g gesättigte Fettsäuren · 20 g Kohlenhydrate · davon 16,8 g Zucker · 2,2 g🌱

Änderungen zu vorhandenen Zusatzstoffen oder Stoffen/Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, entnehmen Sie bitte einer separaten/extra Information zur Speiseausgabe. **Verarbeitungsbedingte Kontakte** mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid, Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unser Personal. **Änderungen des Speiseplanes vorbehalten.** Die Nährwertangaben gelten für eine Portion. Diese können sich auf eine Einzelkomponente oder auf ein Kompletgericht im Speiseplan beziehen.