

Speiseplan

	Mo19.01.2026	Di20.01.2026	Mi21.01.2026	Do22.01.2026	Fr23.01.2026
Klassisches Menü	Hühnersuppentopf3	Hähnchen Mini Schnitzel20/20W	Penne20/20W	Putengulasch3/20/20W	Fischnuggets20/20W/21/29
	Frühlingsgemüse1	Gemüserahm1/8/26	Käse-Sahnesauce1/3/31	Spätzle20/20W/23	Kohlrabigemüse
	Reis	Salzkartoffeln	Gurkensalat1/8/20/20W/26		Kartoffelpüree3/26/31
	Brennwert1754 kJ · 416 kcal · 10,5 g Fett · davon 2,3 g gesättigte Fettsäuren · 51,4 g Kohlenhydrate · davon 9,4 g	Brennwert1497 kJ · 357 kcal · 11,7 g Fett · davon 3,2 g gesättigte Fettsäuren · 40,8 g Kohlenhydrate · davon 6,4 g	#BEZUG!	Brennwert1773 kJ · 419 kcal · 8,2 g Fett · davon 3,5 g gesättigte Fettsäuren · 54 g Kohlenhydrate · davon 8,6 g Zucker · 28,8 g	Brennwert3184 kJ · 755 kcal · 16,1 g Fett · davon 5,3 g gesättigte Fettsäuren · 116,9 g Kohlenhydrate · davon 8,2 g
Vegetarisches Menü	Italienische Gemüsesuppe	Mexikanische Kartoffel-Gemüse-Pfanne	Kaiserschmarrn20/20W/23/26/27/27Ma	Gemüsefrikadelle20/20W	Käsespätzle "Schwäbische Art"20/20W/23/26
	Reisnudeln20/20W	Joghurt - Dip26	Vanille-Sauce26	Paprikarahmsauce3/20/20W	Eisberg-Mandarinen Salat
	Salzkartoffeln				
	Brennwert679 kJ · 162 kcal · 3,7 g Fett · davon 0,4 g gesättigte Fettsäuren · 23,4 g Kohlenhydrate · davon 6,1 g Zucker · 6,5 g	Brennwert647 kJ · 154 kcal · 1,9 g Fett · davon 0 g gesättigte Fettsäuren · 25,6 g Kohlenhydrate · davon 6,3 g Zucker · 6,1 g	Brennwert2964 kJ · 708 kcal · 24,2 g Fett · davon 9,1 g gesättigte Fettsäuren · 95,1 g Kohlenhydrate · davon 36 g Zucker	Brennwert1013 kJ · 242 kcal · 6,8 g Fett · davon 1,8 g gesättigte Fettsäuren · 36,9 g Kohlenhydrate · davon 7,8 g Zucker · 5,3 g	Brennwert1440 kJ · 341 kcal · 8,8 g Fett · davon 4,6 g gesättigte Fettsäuren · 51,7 g Kohlenhydrate · davon 11,4 g Zucker · 12 g
Dessert	Schokopudding26	Götterspeise	Fruchtquark26	Clementinen7	Eisbecher1/26
	Brennwert553 kJ · 132 kcal · 6,2 g Fett · davon 4 g gesättigte Fettsäuren · 16 g Kohlenhydrate · davon 12 g Zucker · 3,2 g	Brennwert214 kJ · 50 kcal · 0 g Fett · davon 0 g gesättigte Fettsäuren · 10,9 g Kohlenhydrate · davon 10,5 g Zucker · 1,4 g	Brennwert503 kJ · 120 kcal · 4,2 g Fett · davon 2,9 g gesättigte Fettsäuren · 14,1 g Kohlenhydrate · davon 12,8 g Zucker · 5,7 g	Brennwert104 kJ · 25 kcal · 0,2 g Fett · davon 0 g gesättigte Fettsäuren · 4,9 g Kohlenhydrate · davon 4,9 g Zucker · 0,4 g	Brennwert605 kJ · 144 kcal · 6,2 g Fett · davon 5,5 g gesättigte Fettsäuren · 20 g Kohlenhydrate · davon 16,8 g Zucker · 2,2 g

Änderungen zu vorhandenen Zusatzstoffen oder Stoffen/Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, entnehmen Sie bitte einer separaten/extra Information zur Speiseausgabe. **Verarbeitungsbedingte Kontakte** mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxyden, Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unser Personal. **Änderungen des Speiseplanes vorbehalten.** Die Nährwertangaben gelten für eine Portion. Diese können sich auf eine Einzelkomponente oder auf ein Kompletgericht im Speiseplan beziehen.