

Speiseplan

	Mo 09.02.2026	Di 10.02.2026	Mi 11.02.2026	Do 12.02.2026	Fr 13.02.2026		
Klassisches Menü	"Aschenputtel-Suppe" 28	Penne 20/20W	Gegrilltes Hähnchenbrustfilet	Geflügel-Wurstgulasch 20/20W/26/28	Fischstäbchen 20/20W/21		
	Wiener Würstchen 2/3/8	Tomaten-Gemüsesauce 20/20W/28	Bohnenrahm 1/3	Nudeln 20/20W	Cremiger Blattspinat 1/3/20/20W/26		
	Baguette 20/20W	Gurkensalat 1/3/31	Salzkartoffeln	Krautsalat 1/3/31	Kartoffelpüree 3/26/31		
	Brennwert1502 kJ · 358 kcal · 12 g Fett · davon 3,2 g gesättigte Fettsäuren · 43,2 g Kohlenhydrate · davon 7,7 g Zucker · 15,9 g		Brennwert1559 kJ · 370 kcal · 7,3 g Fett · davon 2,7 g gesättigte Fettsäuren · 61,7 g Kohlenhydrate · davon 11,7 g Zucker · 11,3 g	#BEZUG!	Brennwert2664 kJ · 636 kcal · 24,5 g Fett · davon 9 g gesättigte Fettsäuren · 75,5 g Kohlenhydrate · davon 26,6 g Zucker · 22,3 g		ASC/MSC  
Vegetarisches Menü	"Aschenputtel-Suppe" 28	Penne 20/20W/26	Kaiserschmarrn 20/20W/23/26	Eieromelett 3/23/26	Gemüse-Knusperstäbchen 20/20W/23/26/28		
	(Gemüse, Kartoffeln, braune Linsen, 28	Tomaten-Gemüseauflauf	Vanillesauce 26	mit Gemüse-Käsefüllung 3/23/26	Cremiger Blattspinat 1/3/20/20W/26		
	Baguette 28	Gurkensalat 1/3/31		Rahmchampignons 20/20W/26	Kartoffelpüree 3/26/31		
	Brennwert1038 kJ · 246 kcal · 2,5 g Fett · davon 0,4 g gesättigte Fettsäuren · 43,1 g Kohlenhydrate · davon 7,5 g Zucker · 9,4 g		Brennwert2177 kJ · 518 kcal · 16,7 g Fett · davon 9,9 g gesättigte Fettsäuren · 70,7 g Kohlenhydrate · davon 20,2 g	Brennwert2215 kJ · 524 kcal · 9,4 g Fett · davon 2,8 g gesättigte Fettsäuren · 94,3 g Kohlenhydrate · davon 45 g Zucker · 14,5 g	Brennwert865 kJ · 208 kcal · 13,9 g Fett · davon 6,9 g gesättigte Fettsäuren · 9,4 g Kohlenhydrate · davon 2,9 g Zucker · 11,8 g		Brennwert3397 kJ · 805 kcal · 16,5 g Fett · davon 9,8 g gesättigte Fettsäuren · 139,1 g Kohlenhydrate · davon 15,3 g
Dessert	Schokopudding 26	Götterspeise	Fruchtpudding 26	Frisches Obst	Eisbecher 1/26		
	Brennwert507 kJ · 118 kcal · 4,4 g Fett · davon 3 g gesättigte Fettsäuren · 16,6 g Kohlenhydrate · davon 14 g Zucker · 3,1 g		Brennwert214 kJ · 50 kcal · 0 g Fett · davon 0 g gesättigte Fettsäuren · 10,9 g Kohlenhydrate · davon 10,5 g Zucker · 1,4 g	Brennwert521 kJ · 124 kcal · 5 g Fett · davon 3,3 g gesättigte Fettsäuren · 17 g Kohlenhydrate · davon 15 g Zucker · 2,5 g	Brennwert305 kJ · 73 kcal · 0 g Fett · davon 0 g gesättigte Fettsäuren · 17,2 g Kohlenhydrate · davon 12,3 g Zucker · 0,4 g		Brennwert605 kJ · 144 kcal · 6,2 g Fett · davon 5,5 g gesättigte Fettsäuren · 20 g Kohlenhydrate · davon 16,8 g Zucker · 2,2 g

Änderungen zu vorhandenen Zusatzstoffen oder Stoffen/Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, entnehmen Sie bitte einer separaten/extra Information zur Speiseausgabe. Verarbeitungsbedingte Kontakte mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxiden, Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unser Personal. Änderungen des Speiseplanes vorbehalten. Die Nährwertangaben gelten für eine Portion. Diese können sich auf eine Einzelkomponente oder auf ein Komplettgericht im Speiseplan beziehen.