

Speiseplan

	Mo09.03.2026	Di10.03.2026	Mi11.03.2026	Do12.03.2026	Fr13.03.2026
Klassisches Menü	Erbseintopf2/3/8/20/20W/28	Rigatoni Carbonara2/3/5/8/20/20W/26	hähnchengeschnetzeltes Züricher Art3/26	Kartoffel-Lauch-Auflauf1/8/25/26/28/29	Paniertes Fischfilet20/20W/21
	Würstcheneinlage2/3/8/20/20W/28	(Putenschinken)2/3/5/8/20/20W/26	Reis-Erbsen	Mit Gemüse und Rinderhackfleisch1/8/25/26/28/29	Broccoli in Rahm
	Baguette2/3/8/20/20W/28	Gurkensalat1/3/31			Salzkartoffeln3/20/20W/26/29
	Brennwert2105 kJ · 503 kcal · 24,1 g Fett · davon 7,3 g gesättigte Fettsäuren · 46,9 g Kohlenhydrate · davon 4,3 g	Brennwert1904 kJ · 452 kcal · 9,5 g Fett · davon 4,9 g gesättigte Fettsäuren · 68,5 g Kohlenhydrate · davon 10,4 g Zucker · 21,4 g	#BEZUG!	Brennwert1176 kJ · 283 kcal · 16,7 g Fett · davon 9,3 g gesättigte Fettsäuren · 14,8 g Kohlenhydrate · davon 5,8 g	Brennwert1454 kJ · 347 kcal · 11,8 g Fett · davon 3,3 g gesättigte Fettsäuren · 44,1 g Kohlenhydrate · davon 4,2 g
Vegetarisches Menü	Vegetarischer Erbseneintopf2/3/8/20/20W/28	Penne20/20W	Kartoffel-Gemüse Gratin23/26	Grießbrei20/20W/26	Gemüse-Reispfanne25/28/29
	Baguette2/3/8/20/20W/28	Kräutersahnesauce26	mit Gouda überbacken23/26	mit warmen Kirschen	Toskanasauce20/20W
		Gurkensalat1/3/31			
	Brennwert2105 kJ · 503 kcal · 24,1 g Fett · davon 7,3 g gesättigte Fettsäuren · 46,9 g Kohlenhydrate · davon 4,3 g	Brennwert1743 kJ · 413 kcal · 5,3 g Fett · davon 0,9 g gesättigte Fettsäuren · 78,6 g Kohlenhydrate · davon 8,5 g Zucker · 10,9 g	Brennwert1462 kJ · 349 kcal · 21,6 g Fett · davon 9,7 g gesättigte Fettsäuren · 25,5 g Kohlenhydrate · davon 7,8 g	Brennwert1676 kJ · 398 kcal · 10,3 g Fett · davon 6,4 g gesättigte Fettsäuren · 62,4 g Kohlenhydrate · davon 17,5 g	Brennwert1163 kJ · 276 kcal · 7 g Fett · davon 2,3 g gesättigte Fettsäuren · 45,4 g Kohlenhydrate · davon 10,7 g Zucker · 5,8 g
Dessert	Ananas-Quarkspeise9/10/11/26	Apfelkompott	Götterspeise3	Frisches Obst7	Eisbecher1/26
	Brennwert347 kJ · 83 kcal · 0,4 g Fett · davon 0,4 g gesättigte Fettsäuren · 10,2 g Kohlenhydrate · davon 10,2 g Zucker · 7,8 g	Brennwert214 kJ · 50 kcal · 0 g Fett · davon 0 g gesättigte Fettsäuren · 10,9 g Kohlenhydrate · davon 10,5 g Zucker · 1,4 g	Brennwert343 kJ · 82 kcal · 0,3 g Fett · davon 0,1 g gesättigte Fettsäuren · 18 g Kohlenhydrate · davon 17 g Zucker · 0,3 g	Brennwert19 kJ · 5 kcal · 0 g Fett · davon 0 g gesättigte Fettsäuren · 0,9 g Kohlenhydrate · davon 0,9 g Zucker · 0,1 g	Brennwert605 kJ · 144 kcal · 6,2 g Fett · davon 5,5 g gesättigte Fettsäuren · 20 g Kohlenhydrate · davon 16,8 g Zucker · 2,2 g

Änderungen zu vorhandenen Zusatzstoffen oder Stoffen/Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, entnehmen Sie bitte einer separaten/extra Information zur Speiseausgabe. **Verarbeitungsbedingte Kontakte** mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxiiden, Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unser Personal. **Änderungen des Speiseplanes vorbehalten.** Die Nährwertangaben gelten für eine Portion. Diese können sich auf eine Einzelkomponente oder auf ein Kompletgericht im Speiseplan beziehen.