

Speiseplan

	Mo16.02.2026	Di17.02.2026	Mi18.02.2026	Do19.02.2026	Fr20.02.2026
Klassisches Menü	Kürbissuppe	Penne für Bolognese20/20W/25/28/29	Hackfleischröllchen vom Rind20/20G/20W/23/29	Hähnchenbrust "Hawaii"9/10/11/26	Fischnuggets20/20W/21/29
	Puten-Backrauschschinken2/3/5/8	Mexikanische Bolognese3/25/28/29	Paprikarahmsauce3/20/20W	Currysauce9/10/11/20/20W/26/31	Rosmarin-Ofenkartoffeln
	Baguette20/20W	Karotten-Maissalat1/3/31	Salzkartoffeln	Reis	Gurkensalat1/3/31
	Brennwert1266 kJ · 301 kcal · 10,4 g Fett · davon 7,9 g gesättigte Fettsäuren · 38,6 g Kohlenhydrate · davon 17,8 g	Brennwert127 kJ · 506 kcal · 14,8 g Fett · davon 4,8 g gesättigte Fettsäuren · 67,9 g Kohlenhydrate · davon 13 g Zucker	#BEZUG!	Brennwert1678 kJ · 400 kcal · 14,9 g Fett · davon 9,6 g gesättigte Fettsäuren · 39,7 g Kohlenhydrate · davon 11,8 g	Brennwert1521 kJ · 364 kcal · 13,2 g Fett · davon 1,2 g gesättigte Fettsäuren · 40,6 g Kohlenhydrate · davon 8 g Zucker
Vegetarisches Menü	Kürbissuppe	Penne20/20W	Hefeklöße20/20W/23	Gnocchi-Gemüse23/26	Cannelloni2/3/20/20W/23/26
	Rote Linsen	Tomaten-Gemüsesauce20/20W/28	Heidelbeersauce	in Tomatensauce23/26	Rahmchampignons26
	Baguette20/20W	Karotten-Maissalat1/3/31		mit Gouda überbacken23/26	
	Brennwert1441 kJ · 342 kcal · 8,8 g Fett · davon 7,2 g gesättigte Fettsäuren · 52,8 g Kohlenhydrate · davon 17,8 g Zucker · 14,2 g	Brennwert1643 kJ · 390 kcal · 8 g Fett · davon 2,7 g gesättigte Fettsäuren · 63,9 g Kohlenhydrate · davon 13 g Zucker · 11,6 g	Brennwert2246 kJ · 530 kcal · 4,2 g Fett · davon 0,6 g gesättigte Fettsäuren · 105 g Kohlenhydrate · davon 10,9 g Zucker · 15,6 g	Brennwert1751 kJ · 416 kcal · 13,8 g Fett · davon 5,9 g gesättigte Fettsäuren · 60,4 g Kohlenhydrate · davon 7,9 g	Brennwert2131 kJ · 508 kcal · 22,2 g Fett · davon 14,4 g gesättigte Fettsäuren · 52,9 g Kohlenhydrate · davon 24,1 g
Dessert	Schokopudding26	Götterspeise	Fruchtpudding26	Frisches Obst7	Eisbecher1/26
	Brennwert507 kJ · 118 kcal · 4,4 g Fett · davon 3 g gesättigte Fettsäuren · 16,6 g Kohlenhydrate · davon 14 g Zucker · 3,1 g	Brennwert214 kJ · 50 kcal · 0 g Fett · davon 0 g gesättigte Fettsäuren · 10,9 g Kohlenhydrate · davon 10,5 g Zucker · 1,4 g	Brennwert521 kJ · 124 kcal · 5 g Fett · davon 3,3 g gesättigte Fettsäuren · 17 g Kohlenhydrate · davon 15 g Zucker · 2,5 g	Brennwert19 kJ · 5 kcal · 0 g Fett · davon 0 g gesättigte Fettsäuren · 0,9 g Kohlenhydrate · davon 0,9 g Zucker · 0,1 g	Brennwert605 kJ · 144 kcal · 6,2 g Fett · davon 5,5 g gesättigte Fettsäuren · 20 g Kohlenhydrate · davon 16,8 g Zucker · 2,2 g

Änderungen zu vorhandenen Zusatzstoffen oder Stoffen/Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, entnehmen Sie bitte einer separaten/extra Information zur Speiseausgabe. **Verarbeitungsbedingte Kontakte** mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid, Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unser Personal. **Änderungen des Speiseplanes vorbehalten.** Die Nährwertangaben gelten für eine Portion. Diese können sich auf eine Einzelkomponente oder auf ein Kompletgericht im Speiseplan beziehen.