

Speiseplan

	Mo16.03.2026	Di17.03.2026	Mi18.03.2026	Do19.03.2026	Fr20.03.2026
Klassisches Menü	Bunter Bohnen-Gemüse Eintopf2/3/6/28	Penne20/20W	Gegrilltes Hähnchenbrustfilet	Lasagne Bolognese20/20W/23/25/26/28/29	Fischfrikadelle20/20W/21/26/29
	Würstcheneinlage20/20W	Tomaten-Gemüsesauce20/20W/28	Kohlrabirahm1/8/26	Gurkensalat1/3/31	Paprikarahmsauce26
	Baguette20/20W	Karotten-Maissalat1/3/31	Salzkartoffeln		Reis
	Brennwert1649 kJ · 393 kcal · 13,5 g Fett · davon 4,1 g gesättigte Fettsäuren · 51,3 g Kohlenhydrate · davon 7,7 g	Brennwert1643 kJ · 390 kcal · 8 g Fett · davon 2,7 g gesättigte Fettsäuren · 63,9 g Kohlenhydrate · davon 13 g Zucker · 11,6 g	#BEZUG!	Brennwert1226 kJ · 294 kcal · 13,5 g Fett · davon 6,2 g gesättigte Fettsäuren · 28,2 g Kohlenhydrate · davon 12,3 g	Brennwert1245 kJ · 295 kcal · 7,6 g Fett · davon 2,2 g gesättigte Fettsäuren · 43,1 g Kohlenhydrate · davon 3,7 g Zucker · 12,1 g
Vegetarisches Menü	Kartoffeleintopf20/20G/20W/28	Spätzle-Gemüsepfanne20/20W/23/25/28/29	Milchreis26	Gemüselasagne20/20W/23/26	Blumenkohl-Kartoffeln Überbacken26/28
	Baguette20/20W	Sahnesauce26	mit warmen Kirschen	Gurkensalat1/3/31	
		Karotten-Maissalat1/3/31			
	Brennwert1306 kJ · 310 kcal · 1,8 g Fett · davon 0,3 g gesättigte Fettsäuren · 59,9 g Kohlenhydrate · davon 5,6 g Zucker · 10,3 g	Brennwert1862 kJ · 443 kcal · 13,3 g Fett · davon 6,8 g gesättigte Fettsäuren · 62,8 g Kohlenhydrate · davon 19,2 g	Brennwert1174 kJ · 278 kcal · 4,3 g Fett · davon 2,9 g gesättigte Fettsäuren · 52,7 g Kohlenhydrate · davon 30,9 g Zucker · 6,3 g	Brennwert1335 kJ · 318 kcal · 10,9 g Fett · davon 5,3 g gesättigte Fettsäuren · 40,1 g Kohlenhydrate · davon 16,6 g	Brennwert1184 kJ · 283 kcal · 12,5 g Fett · davon 7,7 g gesättigte Fettsäuren · 26,7 g Kohlenhydrate · davon 9,2 g
Dessert	Vanille-Joghurtspeise26	Götterspeise	Pfirsichkompott	Clementinen7	Eisbecher1/26
	Brennwert450 kJ · 107 kcal · 4,5 g Fett · davon 3 g gesättigte Fettsäuren · 13,4 g Kohlenhydrate · davon 11,8 g Zucker · 3,1 g	Brennwert214 kJ · 50 kcal · 0 g Fett · davon 0 g gesättigte Fettsäuren · 10,9 g Kohlenhydrate · davon 10,5 g Zucker · 1,4 g	Brennwert332 kJ · 79 kcal · 0,2 g Fett · davon 0,1 g gesättigte Fettsäuren · 18,6 g Kohlenhydrate · davon 15,1 g Zucker · 0,4 g	Brennwert104 kJ · 25 kcal · 0,2 g Fett · davon 0 g gesättigte Fettsäuren · 4,9 g Kohlenhydrate · davon 4,9 g Zucker · 0,4 g	Brennwert605 kJ · 144 kcal · 6,2 g Fett · davon 5,5 g gesättigte Fettsäuren · 20 g Kohlenhydrate · davon 16,8 g Zucker · 2,2 g

Änderungen zu vorhandenen Zusatzstoffen oder Stoffen/Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, entnehmen Sie bitte einer separaten/extra Information zur Speiseausgabe. **Verarbeitungsbedingte Kontakte** mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid, Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unser Personal. **Änderungen des Speiseplanes vorbehalten.** Die Nährwertangaben gelten für eine Portion. Diese können sich auf eine Einzelkomponente oder auf ein Kompletgericht im Speiseplan beziehen.