











## Speiseplan

	Mo 04.05.2026	Di 05.05.2026	Mi 06.05.2026	Do 07.05.2026	Fr 08.05.2026	
Klassisches Menü	"Aschenputtel-Suppe" 28  Würstcheneinlage 2/3/8  Baguette 20/20W  Brennwert1502 kJ · 358 kcal · 12 g Fett · davon 3,2 g gesättigte Fettsäuren · 43,2 g Kohlenhydrate · davon 7,7 g Zucker · 15,9 g 	Nudeln-Hackfleischauflauf 20/20W/25/26/28/29  Gurkensalat 1/3/31  Brennwert2221 kJ · 528 kcal · 16,3 g Fett · davon 8,3 g gesättigte Fettsäuren · 71,2 g Kohlenhydrate · davon 12 g Zucker 	Gemüsefrikadelle 20/20W  Karottengemüserahm 1/3  Salzkartoffeln  #BEZUG! 	Geflügel-Wurstgulasch 20/20W/26/28  Nudeln 20/20W  Krautsalat 1/3/31  Brennwert1635 kJ · 391 kcal · 16,4 g Fett · davon 6,2 g gesättigte Fettsäuren · 43,7 g Kohlenhydrate · davon 22,4 g 	Fischstäbchen /MSC 20/20W/21  Cremiger Blattspinat 1/3/20/20W/26  Pellkartoffeln  Brennwert1821 kJ · 436 kcal · 17,7 g Fett · davon 4,9 g gesättigte Fettsäuren · 43,7 g Kohlenhydrate · davon 5,4 g 	
	Vegetarisches Menü	"Aschenputtel-Suppe" 28  Baguette 20/20W  Brennwert1038 kJ · 246 kcal · 2,5 g Fett · davon 0,4 g gesättigte Fettsäuren · 43,1 g Kohlenhydrate · davon 7,5 g Zucker · 9,4 g 	Gnocchi-Gemüsepfanne 23  Kräuterquark 26  Brennwert1451 kJ · 344 kcal · 6,5 g Fett · davon 1,3 g gesättigte Fettsäuren · 55,1 g Kohlenhydrate · davon 7,8 g Zucker · 12,5 g 	Kaiserschmarrn 20/20W/23/26  Vanille-Sauce 26  Brennwert1283 kJ · 516 kcal · 9,2 g Fett · davon 2,6 g gesättigte Fettsäuren · 93,1 g Kohlenhydrate · davon 44,1 g Zucker · 14,4 g 	Falafelbällchen mit  Tomatenreis,  Kräuter-Joghurdip 26  Brennwert1707 kJ · 408 kcal · 15,3 g Fett · davon 2,9 g gesättigte Fettsäuren · 50,8 g Kohlenhydrate · davon 6,5 g 	Gemüse-Knusperstäbchen 20/20W/23/26/28  Cremiger Blattspinat 1/3/20/20W/26  Pellkartoffeln  Brennwert1574 kJ · 375 kcal · 9,5 g Fett · davon 5,3 g gesättigte Fettsäuren · 61,9 g Kohlenhydrate · davon 9,4 g Zucker · 13,5 g 
		Dessert	Schokopudding 26  Brennwert507 kJ · 118 kcal · 4,4 g Fett · davon 3 g gesättigte Fettsäuren · 16,6 g Kohlenhydrate · davon 14 g Zucker · 3,1 g	Götterspeise  Brennwert214 kJ · 50 kcal · 0 g Fett · davon 0 g gesättigte Fettsäuren · 10,9 g Kohlenhydrate · davon 10,5 g Zucker · 1,4 g	Vanille-Joghurtspeise 26  Brennwert450 kJ · 107 kcal · 4,5 g Fett · davon 3 g gesättigte Fettsäuren · 13,4 g Kohlenhydrate · davon 11,8 g Zucker · 3,1 g	Frisches Obst  Brennwert305 kJ · 73 kcal · 0 g Fett · davon 0 g gesättigte Fettsäuren · 17,2 g Kohlenhydrate · davon 12,3 g Zucker · 0,4 g

Änderungen zu vorhandenen Zusatzstoffen oder Stoffen/Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, entnehmen Sie bitte einer separaten/extra Information zur Speiseausgabe. **Verarbeitungsbedingte Kontakte** mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid, Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unser Personal. **Änderungen des Speiseplanes vorbehalten.** Die Nährwertangaben gelten für eine Portion. Diese können sich auf eine Einzelkomponente oder auf ein Kompletgericht im Speiseplan beziehen.