

Speiseplan

KW 23	Mo 01.06.2026	Di 02.06.2026	Mi 03.06.2026	Do 04.06.2026	Fr 05.06.2026
Lieblingsessen 1	<p>Hühner-Buchstaben Nudelsuppe 20/20W/23/28</p> <p>und ein Brötchen 20/20W</p> <p><small>Brennwert 1346 kJ · 319 kcal · 5,4 g Fett · 1,5 g gesättigte Fettsäuren · 46,5 g Kohlenhydrate · 3,8 g Zucker · 18,2 g Eiweiß · 1,6 g Salz</small></p>	<p>Hähnchenschnitzel 20/20W</p> <p>mit Sauce Hollandaise, dazu bunter Gemüse-Langkornreis 23/26/28</p> <p><small>Brennwert 1993 kJ · 477 kcal · 24,5 g Fett · 3 g gesättigte Fettsäuren · 47,2 g Kohlenhydrate · 4,1 g Zucker · 16,3 g Eiweiß · 1,5 g Salz</small></p>	<p>Hühnerfrikassee mit Erbsen 26</p> <p>Salzkartoffeln</p> <p><small>Brennwert 1306 kJ · 312 kcal · 8,3 g Fett · 4,2 g gesättigte Fettsäuren · 39,6 g Kohlenhydrate · 7,7 g Zucker · 17,9 g Eiweiß · 2 g Salz</small></p>	<p>Fischfrikadelle 20/20W/21/26/29</p> <p>Blumenkohl und Brokkoli</p> <p>Kartoffelpüree 1/26</p> <p><small>Brennwert 1219 kJ · 290 kcal · 6,2 g Fett · 1,4 g gesättigte Fettsäuren · 41,4 g Kohlenhydrate · 5 g Zucker · 15,3 g Eiweiß · 3,3 g Salz</small></p>	<p>Makkaroni 20/20W</p> <p>Carbonara Sauce mit Geflügelfleischkäsewürfel und Schnittlauch 2/3/5/8/26</p> <p><small>Brennwert 2067 kJ · 492 kcal · 15,3 g Fett · 5,6 g gesättigte Fettsäuren · 66,9 g Kohlenhydrate · 7,1 g Zucker · 19,9 g Eiweiß · 2,1 g Salz</small></p>
Lieblingsessen 2	<p>Rührei 23/26</p> <p>Rahmspinat 26</p> <p>Kartoffelpüree 1/26</p> <p><small>Brennwert 977 kJ · 233 kcal · 7,3 g Fett · 3,2 g gesättigte Fettsäuren · 27,9 g Kohlenhydrate · 5,7 g Zucker · 13,6 g Eiweiß · 0,4 g Salz</small></p>	<p>Bunte Spiralnudeln 20/20W</p> <p>rote Gemüsesauce</p> <p><small>Brennwert 1783 kJ · 421 kcal · 3,8 g Fett · 0,4 g gesättigte Fettsäuren · 77,4 g Kohlenhydrate · 11,5 g Zucker · 16,5 g Eiweiß · 0,9 g Salz</small></p>	<p>Gebackener Gemüse-Kringel 20/20D/20W/28</p> <p>Schnittlauchsauce 26</p> <p>und Vollkornreis</p> <p><small>Brennwert 1895 kJ · 450 kcal · 11,6 g Fett · 2,5 g gesättigte Fettsäuren · 74,2 g Kohlenhydrate · 5,5 g Zucker · 10,8 g Eiweiß · 1,3 g Salz</small></p>	<p>Riesen Kartoffelrösti, dazu Frühlingsgemüse in Rahm 26</p> <p><small>Brennwert 1623 kJ · 388 kcal · 20,7 g Fett · 3,2 g gesättigte Fettsäuren · 40,1 g Kohlenhydrate · 8 g Zucker · 7,3 g Eiweiß · 2,4 g Salz</small></p>	<p>3 Stück Gemüse-Gouda Knusperstäbchen</p> <p>Reis Pfanne mit Tomate, Erbsen, Karotten und Mais 20/20W/23/26/28</p> <p><small>Brennwert 1598 kJ · 377 kcal · 3,9 g Fett · 1,7 g gesättigte Fettsäuren · 77,6 g Kohlenhydrate · 9,5 g Zucker · 12,7 g Eiweiß · 3,1 g Salz</small></p>
Nach-tisch	<p>Apfel</p> <p><small>Brennwert 306 kJ · 73 kcal · 0 g Fett · 0 g gesättigte Fettsäuren · 17,3 g Kohlenhydrate · 12,4 g Zucker · 0,4 g Eiweiß · 0 g Salz</small></p>	<p>Gurkenräder (Rohkost)</p> <p><small>Brennwert 41 kJ · 10 kcal · 0,2 g Fett · 0,1 g gesättigte Fettsäuren · 1,4 g Kohlenhydrate · 1,4 g Zucker · 0,5 g Eiweiß · 0 g Salz</small></p>	<p>Milchreis 26</p> <p><small>Brennwert 380 kJ · 90 kcal · 1,2 g Fett · 0,8 g gesättigte Fettsäuren · 16,8 g Kohlenhydrate · 7,5 g Zucker · 2,9 g Eiweiß · 0,1 g Salz</small></p>	<p>Banane</p> <p><small>Brennwert 300 kJ · 72 kcal · 0,2 g Fett · 0,1 g gesättigte Fettsäuren · 16 g Kohlenhydrate · 13,8 g Zucker · 1 g Eiweiß · 0 g Salz</small></p>	<p>Erdbeeryoghurt 26</p> <p><small>Brennwert 339 kJ · 79 kcal · 2,4 g Fett · 1,5 g gesättigte Fettsäuren · 12,2 g Kohlenhydrate · 10,4 g Zucker · 2,2 g Eiweiß · 0,1 g Salz</small></p>

Änderungen zu vorhandenen Zusatzstoffen oder Stoffen/Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, entnehmen Sie bitte einer separaten/extra Information zur Speiseausgabe. **Verarbeitungsbedingte Kontakte** mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid, Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unser Personal. **Änderungen des Speiseplanes vorbehalten. Die Nährwertangaben** gelten für eine Portion. Diese können sich auf eine Einzelkomponente oder auf ein Kompletgericht im Speiseplan beziehen. Alle Preise verstehen sich inklusive Mehrwertsteuer.