Dussmann
FOOD SERVICES

Wir wünschen guten Appetit!

Speiseplan

KW 24	Mo 08.06.2026	Di 09.06.2026	Mi 10.06.2026	Do 11.06.2026	Fr 12.06.2026
Lieblings-essen 1	Hähnchengeschnetzeltes nach Gyros Art in Tomatensauce und Vollkornreis Brennwert 1309 kJ · 309 kcal · 2,8 g Fett · 0,8 g gesättigte Fettsäuren · 52,9 g Kohlenhydrate · 4 g Zucker · 16,9 g Eiweiß · 0,7 g Salz	Lasagne Bolognese 20/20W/25/26/28/29 mit Rinderhackfleisch-Gemüsesauce 20/20W/25/26/28/29 Brennwert 1604 kJ · 381 kcal · 11,5 g Fett · 7,6 g gesättigte Fettsäuren · 44,2 g Kohlenhydrate · 10,8 g Zucker · 21,2 g Eiweiß · 1,4 g Salz	3 Gebackene Fischstäbchen 20/20W/21 mit Rahmerbsen 26 und Salzkartoffeln Brennwert 1483 kJ · 354 kcal · 10 g Fett · 2,4 g gesättigte Fettsäuren · 46,3 g Kohlenhydrate · 5,3 g Zucker · 18,4 g Eiweiß · 2,2 g Salz	Bohnen-Eintopf mit kleinen Geflügelbällchen, 20/20W/23/28 dazu ein Brötchen Brennwert 1255 kJ · 298 kcal · 4,1 g Fett · 1,1 g gesättigte Fettsäuren · 48,2 g Kohlenhydrate · 6,8 g Zucker · 15,1 g Eiweiß · 3,7 g Salz	Ofengebackener Fleischkäse mit Bratensauce 2/3/5/8/20/20W Lieblicher Apfel-Rotkohl 3/9 Salzkartoffeln Brennwert 1493 kJ · 357 kcal · 15,7 g Fett · 4,6 g gesättigte Fettsäuren · 37,2 g Kohlenhydrate · 8 g Zucker · 14,8 g Eiweiß · 3,5 g Salz
Lieblings-essen 2	2 Kartoffel Cordon Bleu mit Frischkäse 26 und Kräutern gefüllt, 26 dazu Rahmspinat 26 Brennwert 1382 kJ · 331 kcal · 17,7 g Fett · 6,9 g gesättigte Fettsäuren · 32,1 g Kohlenhydrate · 3,2 g Zucker · 9,1 g Eiweiß · 2,3 g Salz	Sahne Grießbrei 20/20W/26 mit Pfirsich Kompott 9/10/11 Brennwert 682 kJ · 161 kcal · 1,6 g Fett · 1 g gesättigte Fettsäuren · 31,9 g Kohlenhydrate · 21,6 g Zucker · 3,2 g Eiweiß · 0,1 g Salz	Vollkorn-Nudelpfanne nach Balkan Art 20/20W und geriebener Gouda 26 Brennwert 1591 kJ · 376 kcal · 6,7 g Fett · 4,4 g gesättigte Fettsäuren · 60,4 g Kohlenhydrate · 4,9 g Zucker · 15,2 g Eiweiß · 0,4 g Salz	4 Nuggets aus Soja 20/20W/25 mit Ketchupsauce 28 und Kartoffelbrei 1/26 Brennwert 1765 kJ · 421 kcal · 13,6 g Fett · 2,4 g gesättigte Fettsäuren · 57,8 g Kohlenhydrate · 15,7 g Zucker · 14,3 g Eiweiß · 4,4 g Salz	Schupfnudeln mit Möhrchen, 20/20W/26 dazu Schnittlauchsauce 20/20W/26 Brennwert 1823 kJ · 433 kcal · 8,6 g Fett · 2 g gesättigte Fettsäuren · 75,3 g Kohlenhydrate · 16 g Zucker · 9,3 g Eiweiß · 1,9 g Salz
Nach-tisch	Schokopudding 26 Brennwert 431 kJ · 100 kcal · 3,7 g Fett · 2,6 g gesättigte Fettsäuren · 14,1 g Kohlenhydrate · 11,9 g Zucker · 2,6 g Eiweiß · 0,2 g Salz	Apfel Brennwert 306 kJ · 73 kcal · 0 g Fett · 0 g gesättigte Fettsäuren · 17,3 g Kohlenhydrate · 12,4 g Zucker · 0,4 g Eiweiß · 0 g Salz	Banane Brennwert 300 kJ · 72 kcal · 0,2 g Fett · 0,1 g gesättigte Fettsäuren · 16 g Kohlenhydrate · 13,8 g Zucker · 1 g Eiweiß · 0 g Salz	Gurkenräder (Rohkost) Brennwert 41 kJ · 10 kcal · 0,2 g Fett · 0,1 g gesättigte Fettsäuren · 1,4 g Kohlenhydrate · 1,4 g Zucker · 0,5 g Eiweiß · 0 g Salz	Joghurt Kirsch-Vanille 1/26 Brennwert 357 kJ · 84 kcal · 2,6 g Fett · 1,7 g gesättigte Fettsäuren · 12,3 g Kohlenhydrate · 10,3 g Zucker · 2,9 g Eiweiß · 0,1 g Salz

Änderungen zu vorhandenen Zusatzstoffen oder Stoffen/Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, entnehmen Sie bitte einer separaten/extra Information zur Speiseausgabe.
Verarbeitungsbedingte Kontakte mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxiden, Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unser Personal. **Änderungen des Speiseplanes vorbehalten**. **Die Nährwertangaben** gelten für eine Portion. Diese können sich auf eine Einzelkomponente oder auf ein Komplettgericht im Speiseplan beziehen. Alle Preise verstehen sich inklusive Mehrwertsteuer.

.Intern