

Speiseplan

KW 25	Mo 15.06.2026	Di 16.06.2026	Mi 17.06.2026	Do 18.06.2026	Fr 19.06.2026
Lieblings-essen 1	Spiralnudeln 20/20W mit Spinatsauce 26 und Mozzarella 26 Brennwert 2190 kJ · 518 kcal · 9 g Fett · 5,6 g gesättigte Fettsäuren · 85,5 g Kohlenhydrate · 7,6 g Zucker · 22,3 g Eiweiß · 5,8 g Salz 	Geflügelfrikadelle 20/20W/23/26/29 mit Paprikasauce und Kartoffelpüree 1/26 Brennwert 1521 kJ · 364 kcal · 15,4 g Fett · 5 g gesättigte Fettsäuren · 38,4 g Kohlenhydrate · 6,3 g Zucker · 16,3 g Eiweiß · 1,9 g Salz 	Putengengeschnetzeltes mit Champignons in Tomaten Sauce und Salzkartoffeln Brennwert 958 kJ · 228 kcal · 3,8 g Fett · 1,3 g gesättigte Fettsäuren · 31,2 g Kohlenhydrate · 4,6 g Zucker · 16,6 g Eiweiß · 1,2 g Salz 	5 Putenhackröllchen 20/20W/23/26/29 in Geflügelsauce, 20/20W und Eibly mit buntem Gemüse 20/20W Brennwert 1188 kJ · 284 kcal · 13 g Fett · 3,7 g gesättigte Fettsäuren · 27,9 g Kohlenhydrate · 3,9 g Zucker · 13 g Eiweiß · 2,9 g Salz 	3 Fischnuggets 20/20W/21/29 Tomatisierte Zucchiniwürfel Langkorn Reis Brennwert 1496 kJ · 356 kcal · 8,1 g Fett · 1 g gesättigte Fettsäuren · 51,2 g Kohlenhydrate · 4,8 g Zucker · 16,7 g Eiweiß · 0,7 g Salz
	Lieblings-essen 2	Blumenkohl-Käse Medaillon 20/20W/26 Petersiliensauce 26 und Salzkartoffeln Brennwert 1322 kJ · 314 kcal · 8,9 g Fett · 2,9 g gesättigte Fettsäuren · 47,9 g Kohlenhydrate · 6,4 g Zucker · 9 g Eiweiß · 1,7 g Salz 	Semmelknödel mit Kohlrabi Gemüse in Rahmsauce 3/20/20W/23/26/31 Kita/Krippe 2 Stück Horte 3 Stück Brennwert 1864 kJ · 442 kcal · 9,5 g Fett · 4,9 g gesättigte Fettsäuren · 58,9 g Kohlenhydrate · 20 g Zucker · 26,8 g Eiweiß · 3,3 g Salz 	Eierpfannkuchen 8/20/20W/23/26 mit Apfelmus 3 Kita/Krippe 3 Stück Horte 4 Stück Brennwert 2021 kJ · 480 kcal · 9,9 g Fett · 2,9 g gesättigte Fettsäuren · 78,8 g Kohlenhydrate · 29,4 g Zucker · 14,9 g Eiweiß · 1,3 g Salz 	Eieromelette 3/8/23/26 Ratatouillegemüse und Kartoffelbrei 1/26 Brennwert 1418 kJ · 338 kcal · 11,3 g Fett · 4,3 g gesättigte Fettsäuren · 42,4 g Kohlenhydrate · 10,2 g Zucker · 15,2 g Eiweiß · 2,8 g Salz
Nach-tisch	Apfel Brennwert 306 kJ · 73 kcal · 0 g Fett · 0 g gesättigte Fettsäuren · 17,3 g Kohlenhydrate · 12,4 g Zucker · 0,4 g Eiweiß · 0 g Salz	Duo-Pudding Vanille-Schoko 26 Brennwert 368 kJ · 86 kcal · 3 g Fett · 2,1 g gesättigte Fettsäuren · 12,4 g Kohlenhydrate · 10,1 g Zucker · 2,4 g Eiweiß · 0,1 g Salz	Banane Brennwert 300 kJ · 72 kcal · 0,2 g Fett · 0,1 g gesättigte Fettsäuren · 16 g Kohlenhydrate · 13,8 g Zucker · 1 g Eiweiß · 0 g Salz	Birne Brennwert 217 kJ · 52 kcal · 0,3 g Fett · 0 g gesättigte Fettsäuren · 12,4 g Kohlenhydrate · 10,2 g Zucker · 0,2 g Eiweiß · 0 g Salz	Fruchtquark Heidelbeere 26 Brennwert 423 kJ · 100 kcal · 3,3 g Fett · 2,1 g gesättigte Fettsäuren · 11,9 g Kohlenhydrate · 11,1 g Zucker · 5,5 g Eiweiß · 0,1 g Salz

Änderungen zu vorhandenen Zusatzstoffen oder Stoffen/Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, entnehmen Sie bitte einer separaten/extra Information zur Speisenausgabe. **Verarbeitungsbedingte Kontakte** mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid, Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unser Personal. **Änderungen des Speiseplanes vorbehalten. Die Nährwertangaben** gelten für eine Portion. Diese können sich auf eine Einzelkomponente oder auf ein Kompletgericht im Speiseplan beziehen. Alle Preise verstehen sich inklusive Mehrwertsteuer.