










## Speiseplan

KW 26	Mo 22.06.2026	Di 23.06.2026	Mi 24.06.2026	Do 25.06.2026	Fr 26.06.2026
<b>Lieblingsessen 1</b>	<p>Spirelli mit Gemüse-Linsen Bolognese <span style="float:right">20/20W/28</span></p> <p>Brennwert 1700 kJ · 401 kcal · 2 g Fett · 0,4 g gesättigte Fettsäuren · 77,4 g Kohlenhydrate · 8 g Zucker · 15,3 g Eiweiß · 0,7 g Salz</p> 	<p>Geflügel-Hackbraten mit Bratensauce <span style="float:right">8/20/20W/23/29</span></p> <p>Erbsen + Möhren</p> <p>Kartoffelpüree <span style="float:right">26</span></p> <p>Brennwert 1433 kJ · 342 kcal · 11,9 g Fett · 3,9 g gesättigte Fettsäuren · 38,3 g Kohlenhydrate · 8 g Zucker · 20,2 g Eiweiß · 4,6 g Salz</p> 	<p>Geflügelwürstchen Pfanne mit Paprika und Zwiebeln <span style="float:right">4/8/28/29</span></p> <p>und Makkaroni <span style="float:right">20/20W</span></p> <p>Brennwert 1848 kJ · 439 kcal · 11,1 g Fett · 3,5 g gesättigte Fettsäuren · 66 g Kohlenhydrate · 5,3 g Zucker · 17,4 g Eiweiß · 1,6 g Salz</p> 	<p>Gebackenes Dorschfilet <span style="float:right">20/20W/21</span></p> <p>Salzkartoffeln</p> <p>Gurkensalat mit Schmand <span style="float:right">26/31</span></p> <p>Brennwert 1687 kJ · 403 kcal · 16,4 g Fett · 4 g gesättigte Fettsäuren · 47,8 g Kohlenhydrate · 3,6 g Zucker · 15,1 g Eiweiß · 0,9 g Salz</p> 	<p>3 Stück Rindfleischbällchen in Bratensauce <span style="float:right">20/20W/23/26/29</span></p> <p>Karotten-Petersilien Gemüse <span style="float:right">1</span></p> <p>und Langkorn Reis</p> <p>Brennwert 1723 kJ · 410 kcal · 11,8 g Fett · 2,6 g gesättigte Fettsäuren · 60,5 g Kohlenhydrate · 9,4 g Zucker · 13,4 g Eiweiß · 3,5 g Salz</p> 
<b>Lieblingsessen 2</b>	<p>4 Röstinchen</p> <p>Mais/Paprika Gemüse <span style="float:right">26</span></p> <p>Kräuter Quark <span style="float:right">26</span></p> <p>Brennwert 1738 kJ · 414 kcal · 12,7 g Fett · 1,5 g gesättigte Fettsäuren · 53,4 g Kohlenhydrate · 9,7 g Zucker · 17,2 g Eiweiß · 2,8 g Salz</p> 	<p>Blumenkohlcremesuppe mit Kartoffelnwürfel, und Mehrkornbrötchen <span style="float:right">26/28</span></p> <p><span style="float:right">20/20G/20H/20R/20W/30</span></p> <p>Brennwert 1264 kJ · 302 kcal · 6,6 g Fett · 1,9 g gesättigte Fettsäuren · 43,9 g Kohlenhydrate · 7,2 g Zucker · 13,2 g Eiweiß · 2 g Salz</p> 	<p>Milchreis <span style="float:right">26</span></p> <p>mit Zimt&amp;Zucker</p> <p>Brennwert 723 kJ · 170 kcal · 1,2 g Fett · 0,8 g gesättigte Fettsäuren · 36,9 g Kohlenhydrate · 27,5 g Zucker · 2,9 g Eiweiß · 0,1 g Salz</p> 	<p>4-5 Falafelbällchen <span style="float:right">20/20W</span></p> <p>mit Sauce Hollandaise <span style="float:right">23/26</span></p> <p>und Vollkorn-Risi Bisi</p> <p>Brennwert 2365 kJ · 564 kcal · 22,4 g Fett · 3,1 g gesättigte Fettsäuren · 76,4 g Kohlenhydrate · 6,2 g Zucker · 11,6 g Eiweiß · 1,3 g Salz</p> 	<p>Bio-Gabelspaghetti <span style="float:right">20/20W</span></p> <p>und Bio-Tomatensauce <span style="float:right">3/9/10/11/28/29</span></p> <p>und leichter Coleslaw mit Schnittlauch <span style="float:right">1/3/20/20W/23/26</span></p> <p>Brennwert 2477 kJ · 589 kcal · 18,3 g Fett · 1,9 g gesättigte Fettsäuren · 89,2 g Kohlenhydrate · 25,4 g Zucker · 14,3 g Eiweiß · 2,3 g Salz</p> 
<b>Nach-tisch</b>	<p>Apfel</p> <p>Brennwert 306 kJ · 73 kcal · 0 g Fett · 0 g gesättigte Fettsäuren · 17,3 g Kohlenhydrate · 12,4 g Zucker · 0,4 g Eiweiß · 0 g Salz</p>	<p>Vanillepudding <span style="float:right">1/26</span></p> <p>Brennwert 397 kJ · 93 kcal · 3,4 g Fett · 2,3 g gesättigte Fettsäuren · 13,1 g Kohlenhydrate · 11 g Zucker · 2,3 g Eiweiß · 0,2 g Salz</p>	<p>Birne</p> <p>Brennwert 217 kJ · 52 kcal · 0,3 g Fett · 0 g gesättigte Fettsäuren · 12,4 g Kohlenhydrate · 10,2 g Zucker · 0,2 g Eiweiß · 0 g Salz</p>	<p>Gurkenräder (Rohkost)</p> <p>Brennwert 41 kJ · 10 kcal · 0,2 g Fett · 0,1 g gesättigte Fettsäuren · 1,4 g Kohlenhydrate · 1,4 g Zucker · 0,5 g Eiweiß · 0 g Salz</p>	<p>Waldfruchtjoghurt <span style="float:right">26</span></p> <p>Brennwert 361 kJ · 86 kcal · 2,4 g Fett · 1,6 g gesättigte Fettsäuren · 13,2 g Kohlenhydrate · 13,1 g Zucker · 2,8 g Eiweiß · 0,1 g Salz</p>

Änderungen zu vorhandenen Zusatzstoffen oder Stoffen/Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, entnehmen Sie bitte einer separaten/extra Information zur Speiseausgabe. **Verarbeitungsbedingte Kontakte** mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid, Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unser Personal. **Änderungen des Speiseplanes vorbehalten. Die Nährwertangaben** gelten für eine Portion. Diese können sich auf eine Einzelkomponente oder auf ein Kompletgericht im Speiseplan beziehen. Alle Preise verstehen sich inklusive Mehrwertsteuer.