

Speiseplan

KW 27	Mo 29.06.2026	Di 30.06.2026	Mi 01.07.2026	Do 02.07.2026	Fr 03.07.2026
Lieblings-essen 1	3 kleine Geflügelfrikadellen <small>20/20W/23/29</small>	Kabeljaufilet in Knuspermantel <small>20/20W/21</small>	2 Stück Geflügelfleischbällchen nach Toscana Art und Salzkartoffeln <small>20/20W/23/26</small>	3 Stück Gemüse-Gouda Knusperstäbchen <small>20/20W/23/26/28</small>	Hähnchenbrustfilet mit Kaisergemüse <small>28</small> und Kartoffelbrei <small>1/26</small>
	Karottenwürfel in Rahm <small>26</small> und Petersilienkartoffeln	Rahmspinat <small>26</small> und Kartoffelpüree <small>26</small>		Reis Pfanne mit Tomate, Erbsen, Karotten und Mais	
	<small>Brennwert 1316 kJ · 314 kcal · 8,5 g Fett · 3,2 g gesättigte Fettsäuren · 39,1 g Kohlenhydrate · 8,6 g Zucker · 18,4 g Eiweiß · 2,1 g Salz</small>	<small>Brennwert 1432 kJ · 341 kcal · 7 g Fett · 2,4 g gesättigte Fettsäuren · 49,6 g Kohlenhydrate · 6 g Zucker · 18,7 g Eiweiß · 3 g Salz</small>	<small>Brennwert 1182 kJ · 281 kcal · 8,5 g Fett · 4,9 g gesättigte Fettsäuren · 34 g Kohlenhydrate · 3,4 g Zucker · 15,8 g Eiweiß · 1,6 g Salz</small>	<small>Brennwert 1598 kJ · 377 kcal · 3,9 g Fett · 1,7 g gesättigte Fettsäuren · 77,6 g Kohlenhydrate · 9,5 g Zucker · 12,7 g Eiweiß · 3,1 g Salz</small>	<small>Brennwert 1202 kJ · 286 kcal · 6,6 g Fett · 1,8 g gesättigte Fettsäuren · 30,1 g Kohlenhydrate · 6,5 g Zucker · 24,7 g Eiweiß · 3,1 g Salz</small>
Lieblings-essen 2	Sojageschnitzeltes Süß-Sauer mit Asiamüse <small>3/25/31</small>	Eierspätzle mit Gemüsestreifen in Käsesauce und Röstzwiebeln <small>1/8/20/20W/23/26/28</small>	Vegetarischer Linseneintopf mit Gemüsewürfeln <small>20/20W/28</small> und Brötchen <small>20/20W/28</small>	Tortellini mit Spinat und Käse gefüllt <small>20/20W/26</small> und Tomaten Sugo	Kartoffel-Gemüsepuffer <small>23</small> und Tsatsiki <small>26</small> Kita/Krippe 3 Stück Horte 4 Stück
	<small>Brennwert 1058 kJ · 249 kcal · 0,8 g Fett · 0,2 g gesättigte Fettsäuren · 41,9 g Kohlenhydrate · 5,8 g Zucker · 16,7 g Eiweiß · 0 g Salz</small>	<small>Brennwert 2295 kJ · 545 kcal · 18,8 g Fett · 10 g gesättigte Fettsäuren · 71,1 g Kohlenhydrate · 10,4 g Zucker · 20,1 g Eiweiß · 2,9 g Salz</small>	<small>Brennwert 1344 kJ · 318 kcal · 2 g Fett · 0,5 g gesättigte Fettsäuren · 57,8 g Kohlenhydrate · 5 g Zucker · 13,6 g Eiweiß · 2 g Salz</small>	<small>Brennwert 2468 kJ · 585 kcal · 13,5 g Fett · 2,8 g gesättigte Fettsäuren · 89,9 g Kohlenhydrate · 5 g Zucker · 20,9 g Eiweiß · 1,7 g Salz</small>	<small>Brennwert 1076 kJ · 255 kcal · 8,3 g Fett · 4,3 g gesättigte Fettsäuren · 36 g Kohlenhydrate · 6,3 g Zucker · 7,4 g Eiweiß · 2,5 g Salz</small>
Nach-tisch	Karamellpudding <small>26</small>	Apfel	Banane	Pfirsich-Maracuja Joghurt <small>2/3/26</small>	Gurkenräder (Rohkost)
	<small>Brennwert 442 kJ · 106 kcal · 4,8 g Fett · 3,2 g gesättigte Fettsäuren · 13,6 g Kohlenhydrate · 10,4 g Zucker · 2,1 g Eiweiß · 0,2 g Salz</small>	<small>Brennwert 306 kJ · 73 kcal · 0 g Fett · 0 g gesättigte Fettsäuren · 17,3 g Kohlenhydrate · 12,4 g Zucker · 0,4 g Eiweiß · 0 g Salz</small>	<small>Brennwert 300 kJ · 72 kcal · 0,2 g Fett · 0,1 g gesättigte Fettsäuren · 16 g Kohlenhydrate · 13,8 g Zucker · 1 g Eiweiß · 0 g Salz</small>	<small>Brennwert 290 kJ · 68 kcal · 1 g Fett · 0,6 g gesättigte Fettsäuren · 12,4 g Kohlenhydrate · 10,6 g Zucker · 2,2 g Eiweiß · 0,1 g Salz</small>	<small>Brennwert 41 kJ · 10 kcal · 0,2 g Fett · 0,1 g gesättigte Fettsäuren · 1,4 g Kohlenhydrate · 1,4 g Zucker · 0,5 g Eiweiß · 0 g Salz</small>

Änderungen zu vorhandenen Zusatzstoffen oder Stoffen/Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, entnehmen Sie bitte einer separaten/extra Information zur Speisenausgabe. **Verarbeitungsbedingte Kontakte** mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid, Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unser Personal. **Änderungen des Speiseplanes vorbehalten. Die Nährwertangaben** gelten für eine Portion. Diese können sich auf eine Einzelkomponente oder auf ein Komplettgericht im Speiseplan beziehen. Alle Preise verstehen sich inklusive Mehrwertsteuer.