

Speiseplan

KW 33	Mo10.08.2026	Di11.08.2026	Mi12.08.2026	Do13.08.2026	Fr14.08.2026
Lieblings-essen 1	3 kleine Geflügelfrikadellen20/20W/23/29	Kabeljaufischfilet in Knuspermantel20/20W/21	2 Stück Geflügelfleischbällchen20/20W/23/26	Gemüseschnitzel,20/20W/23	Hähnchenbrustfilet
	Karottenwürfel in Rahm26	Rahmspinat26	nach Toscana Art mit Salzkartoffeln	dazu Reis Pfanne mit Tomate, Erbsen, Karotten	mit Kaisergemüse28
	und Salzkartoffeln26	und Kartoffelpüree26		und Mais	und Kartoffelbrei1/26
	Brennwert 1316 kJ · 314 kcal · 8,5 g Fett · 3,2 g gesättigte Fettsäuren · 39,1 g Kohlenhydrate · 8,6 g Zucker · 18,4 g Eiweiß · 2,1 g Salz🍷	Brennwert 1432 kJ · 341 kcal · 7 g Fett · 2,4 g gesättigte Fettsäuren · 49,6 g Kohlenhydrate · 6 g Zucker · 18,7 g Eiweiß · 3 g Salz🍷	Brennwert 1186 kJ · 283 kcal · 8,5 g Fett · 4,6 g gesättigte Fettsäuren · 34,1 g Kohlenhydrate · 3,5 g Zucker · 16,2 g Eiweiß · 1,5 g Salz🍷	Brennwert 1302 kJ · 309 kcal · 4,8 g Fett · 0,6 g gesättigte Fettsäuren · 55 g Kohlenhydrate · 7,2 g Zucker · 9,2 g Eiweiß · 1,9 g Salz🌱	Brennwert 1202 kJ · 286 kcal · 6,6 g Fett · 1,8 g gesättigte Fettsäuren · 30,1 g Kohlenhydrate · 6,5 g Zucker · 24,7 g Eiweiß · 3,1 g Salz🍷
Lieblings-essen 2	Sojageschnetzeltes Süß-Sauer3/25/31	Eierspätzle mit Gemüsestreifen1/8/20/20W/23/26/28	Vegetarischer Linseneintopf mit Gemüsewürfeln20/20W/28	Tortellini mit Spinat und Käse gefüllt20/20W/26	Kartoffel-Gemüsepuffer23
	Basmatireis	und Röstzwiebeln	und Brötchen20/20W/28	und Tomaten Sugo	und Tsatsiki26
	Brennwert 1068 kJ · 252 kcal · 0,6 g Fett · 0,1 g gesättigte Fettsäuren · 43,1 g Kohlenhydrate · 5,9 g Zucker · 16,4 g Eiweiß · 0 g Salz🌱	Brennwert 2295 kJ · 545 kcal · 18,8 g Fett · 10 g gesättigte Fettsäuren · 71,1 g Kohlenhydrate · 10,4 g Zucker · 20,1 g Eiweiß · 2,9 g Salz🌱	Brennwert 1344 kJ · 318 kcal · 2 g Fett · 0,5 g gesättigte Fettsäuren · 57,8 g Kohlenhydrate · 5 g Zucker · 13,6 g Eiweiß · 2 g Salz🌱	Brennwert 2468 kJ · 585 kcal · 13,5 g Fett · 2,8 g gesättigte Fettsäuren · 89,9 g Kohlenhydrate · 5 g Zucker · 20,9 g Eiweiß · 1,7 g Salz🌱	Brennwert 1076 kJ · 255 kcal · 8,3 g Fett · 4,3 g gesättigte Fettsäuren · 36 g Kohlenhydrate · 6,3 g Zucker · 7,4 g Eiweiß · 2,5 g Salz🌱
Nach-tisch	Karamellpudding26	Apfel	Banane	Pfirsich-Maracuja Joghurt2/3/26	Gurkenräder (Rohkost)
	Brennwert 442 kJ · 106 kcal · 4,8 g Fett · 3,2 g gesättigte Fettsäuren · 13,6 g Kohlenhydrate · 10,4 g Zucker · 2,1 g Eiweiß · 0,2 g Salz	Brennwert 306 kJ · 73 kcal · 0 g Fett · 0 g gesättigte Fettsäuren · 17,3 g Kohlenhydrate · 12,4 g Zucker · 0,4 g Eiweiß · 0 g Salz	Brennwert 300 kJ · 72 kcal · 0,2 g Fett · 0,1 g gesättigte Fettsäuren · 16 g Kohlenhydrate · 13,8 g Zucker · 1 g Eiweiß · 0 g Salz	Brennwert 290 kJ · 68 kcal · 1 g Fett · 0,6 g gesättigte Fettsäuren · 12,4 g Kohlenhydrate · 10,6 g Zucker · 2,2 g Eiweiß · 0,1 g Salz	Brennwert 41 kJ · 10 kcal · 0,2 g Fett · 0,1 g gesättigte Fettsäuren · 1,4 g Kohlenhydrate · 1,4 g Zucker · 0,5 g Eiweiß · 0 g Salz

Änderungen zu vorhandenen Zusatzstoffen oder Stoffen/Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, entnehmen Sie bitte einer separaten/extra Information zur Speiseausgabe.

Verarbeitungsbedingte Kontakte mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid, Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unser Personal. Änderungen des Speiseplanes vorbehalten. Die Nährwertangaben gelten für eine Portion. Diese können sich auf eine Einzelkomponente oder auf ein Komplettgericht im Speiseplan beziehen. Alle Preise verstehen sich inklusive Mehrwertsteuer.