

Speiseplan

KW 34	Mo17.08.2026	Di18.08.2026	Mi19.08.2026	Do20.08.2026	Fr21.08.2026
Lieblings-essen 1	Gedrehte Nudeln20/20W mit Käsesauce1/8/26 und frischen Kräutern Brennwert 1684 kJ · 399 kcal · 7,1 g Fett · 4,2 g gesättigte Fettsäuren · 69 g Kohlenhydrate · 5,1 g Zucker · 13,7 g Eiweiß · 0,4 g Salz	Frikadelle vom Rind mit Fetakäse23/26 Tomatensauce und Risi- Bisi Brennwert 1321 kJ · 314 kcal · 11,6 g Fett · 4,8 g gesättigte Fettsäuren · 36,2 g Kohlenhydrate · 8 g Zucker · 15,3 g Eiweiß · 2,4 g Salz	2 Stück Wiener Würstchen mit Ketchup2/3/5/8 Kartoffelsalat mit Gurke1/2/9/20/23/29 und Ei Brennwert 2387 kJ · 574 kcal · 40,8 g Fett · 8,7 g gesättigte Fettsäuren · 34,8 g Kohlenhydrate · 11,3 g Zucker · 16 g Eiweiß · 4,3 g Salz	2 Hähnchen Dinos20/20W Paprika Sauce Kartoffelpüree1/26 Brennwert 1747 kJ · 415 kcal · 9,6 g Fett · 1,5 g gesättigte Fettsäuren · 64,5 g Kohlenhydrate · 7,1 g Zucker · 15,7 g Eiweiß · 2,6 g Salz	Gebackenes Alaska-Seelachsfilet8/20/20W/21 Tomatensauce Gabelspaghetti20/20W Brennwert 2265 kJ · 537 kcal · 9 g Fett · 1,2 g gesättigte Fettsäuren · 91,5 g Kohlenhydrate · 9,8 g Zucker · 19,9 g Eiweiß · 1,7 g Salz
	Gemüsecurry mit Erbsen, Blumenkohl, Chinagemüse und Kokosmilch, dazu Basmatireis Brennwert 953 kJ · 226 kcal · 2,8 g Fett · 2,1 g gesättigte Fettsäuren · 40,5 g Kohlenhydrate · 5 g Zucker · 8,3 g Eiweiß · 0,4 g Salz	Kartoffelpuffer mit Apfelmus3 Kita/Krippe 3 Stück Horte 4 Stück Brennwert 1330 kJ · 315 kcal · 4,2 g Fett · 0,6 g gesättigte Fettsäuren · 58,3 g Kohlenhydrate · 20 g Zucker · 6,1 g Eiweiß · 1,9 g Salz	Eieromelette mit Gemüsefüllung3/23/26 Kräutersauce Salzkartoffeln Brennwert 1038 kJ · 248 kcal · 7,3 g Fett · 2,7 g gesättigte Fettsäuren · 34,2 g Kohlenhydrate · 2,9 g Zucker · 11,1 g Eiweiß · 1,9 g Salz	Gebackenes Gemüsedino23/28 Paprika Sauce Kartoffelpüree26 Brennwert 1910 kJ · 455 kcal · 10,6 g Fett · 2,2 g gesättigte Fettsäuren · 78,6 g Kohlenhydrate · 9,1 g Zucker · 8,6 g Eiweiß · 4,7 g Salz	Kartoffel-Gemüse Gratin mit Gouda überbacken23/26/28 Brennwert 1374 kJ · 329 kcal · 18,9 g Fett · 6,7 g gesättigte Fettsäuren · 26,2 g Kohlenhydrate · 6,9 g Zucker · 11,1 g Eiweiß · 2,1 g Salz
Nach-tisch	Grießpudding20/20W/26 Brennwert 332 kJ · 79 kcal · 2,2 g Fett · 1,5 g gesättigte Fettsäuren · 11,9 g Kohlenhydrate · 9 g Zucker · 2,6 g Eiweiß · 0,1 g Salz	Banane Brennwert 300 kJ · 72 kcal · 0,2 g Fett · 0,1 g gesättigte Fettsäuren · 16 g Kohlenhydrate · 13,8 g Zucker · 1 g Eiweiß · 0 g Salz	Apfel Brennwert 306 kJ · 73 kcal · 0 g Fett · 0 g gesättigte Fettsäuren · 17,3 g Kohlenhydrate · 12,4 g Zucker · 0,4 g Eiweiß · 0 g Salz	Fruchtjoghurt Kirsch26 Brennwert 329 kJ · 77 kcal · 2,4 g Fett · 1,5 g gesättigte Fettsäuren · 12 g Kohlenhydrate · 9,6 g Zucker · 2,2 g Eiweiß · 0,1 g Salz	Birne Brennwert 217 kJ · 52 kcal · 0,3 g Fett · 0 g gesättigte Fettsäuren · 12,4 g Kohlenhydrate · 10,2 g Zucker · 0,2 g Eiweiß · 0 g Salz

Änderungen zu vorhandenen Zusatzstoffen oder Stoffen/Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, entnehmen Sie bitte einer separaten/extra Information zur Speisenausgabe.
Verarbeitungsbedingte Kontakte mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid, Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unser Personal. Änderungen des Speiseplanes vorbehalten. Die Nährwertangaben gelten für eine Portion. Diese können sich auf eine Einzelkomponente oder auf ein Komplettgericht im Speiseplan beziehen. Alle Preise verstehen sich inklusive Mehrwertsteuer.