

Speiseplan

KW 35	Mo24.08.2026	Di25.08.2026	Mi26.08.2026	Do27.08.2026	Fr28.08.2026
Lieblings-essen 1	Pizzasuppe mit Rinderhackfleisch, Paprika, Mais und Ciabattabrötchen	Hähnchenschnitzel mit Sauce Hollandaise dazu bunter Gemüse-Langkornreis	Hühnerfrikassee mit Erbsen Salzkartoffeln	Fischfrikadelle Blumenkohl und Brokkoli Kartoffelpüree	Makkaroni und Carbonara Sauce mit Geflügelfleischkäsewürfel und Schnittlauch
	20/20G/20W/25/28/29 Brennwert 861 kJ · 205 kcal · 8,3 g Fett · 3,9 g gesättigte Fettsäuren · 20,2 g Kohlenhydrate · 9,1 g Zucker · 10,4 g Eiweiß · 0,9 g Salz	20/20W 23/26 28 Brennwert 1993 kJ · 477 kcal · 24,5 g Fett · 3 g gesättigte Fettsäuren · 47,2 g Kohlenhydrate · 4,1 g Zucker · 16,3 g Eiweiß · 1,5 g Salz	26 Brennwert 1306 kJ · 312 kcal · 8,3 g Fett · 4,2 g gesättigte Fettsäuren · 39,6 g Kohlenhydrate · 7,7 g Zucker · 17,9 g Eiweiß · 2 g Salz	20/20W/21/26/29 1/26 Brennwert 1219 kJ · 290 kcal · 6,2 g Fett · 1,4 g gesättigte Fettsäuren · 41,4 g Kohlenhydrate · 5 g Zucker · 15,3 g Eiweiß · 3,3 g Salz	20/20W 23/5/8/26 Brennwert 2067 kJ · 492 kcal · 15,3 g Fett · 5,6 g gesättigte Fettsäuren · 66,9 g Kohlenhydrate · 7,1 g Zucker · 19,9 g Eiweiß · 2,1 g Salz
Lieblings-essen 2	Rührei Rahmspinat Kartoffelpüree	Vollkorn-Nudelpfanne nach Balkan Art und geriebener Gouda	Riesen Kartoffelrösti, dazu Frühlingsgemüse in Rahm	Kichererbsen-Gemüsepfanne und Vollkornreis	4 Linsen-Hirse Bällchen mit Joghurt-Knoblauch-Kräuterdip und Orientalischer CousCous
	23/26 26 1/26 Brennwert 977 kJ · 233 kcal · 7,3 g Fett · 3,2 g gesättigte Fettsäuren · 27,9 g Kohlenhydrate · 5,7 g Zucker · 13,6 g Eiweiß · 0,4 g Salz	20/20W 26 Brennwert 1596 kJ · 378 kcal · 6,7 g Fett · 4,2 g gesättigte Fettsäuren · 60,5 g Kohlenhydrate · 4,9 g Zucker · 15,6 g Eiweiß · 0,3 g Salz	26 Brennwert 1623 kJ · 388 kcal · 20,7 g Fett · 3,2 g gesättigte Fettsäuren · 40,1 g Kohlenhydrate · 8 g Zucker · 7,3 g Eiweiß · 2,4 g Salz	3/28 Brennwert 1513 kJ · 358 kcal · 3,2 g Fett · 0,7 g gesättigte Fettsäuren · 67,7 g Kohlenhydrate · 9,4 g Zucker · 11 g Eiweiß · 1,5 g Salz	20/20H/20W 26 20/20W Brennwert 2011 kJ · 477 kcal · 9,2 g Fett · 2,8 g gesättigte Fettsäuren · 77,3 g Kohlenhydrate · 7,3 g Zucker · 17,9 g Eiweiß · 0,9 g Salz
Nach-tisch	Apfel	Gurkenräder (Rohkost)	Milchreis	Banane	Erdbeerjoghurt
	Brennwert 306 kJ · 73 kcal · 0 g Fett · 0 g gesättigte Fettsäuren · 17,3 g Kohlenhydrate · 12,4 g Zucker · 0,4 g Eiweiß · 0 g Salz	Brennwert 41 kJ · 10 kcal · 0,2 g Fett · 0,1 g gesättigte Fettsäuren · 1,4 g Kohlenhydrate · 1,4 g Zucker · 0,5 g Eiweiß · 0 g Salz	26 Brennwert 380 kJ · 90 kcal · 1,2 g Fett · 0,8 g gesättigte Fettsäuren · 16,8 g Kohlenhydrate · 7,5 g Zucker · 2,9 g Eiweiß · 0,1 g Salz	Brennwert 300 kJ · 72 kcal · 0,2 g Fett · 0,1 g gesättigte Fettsäuren · 16 g Kohlenhydrate · 13,8 g Zucker · 1 g Eiweiß · 0 g Salz	26 Brennwert 339 kJ · 79 kcal · 2,4 g Fett · 1,5 g gesättigte Fettsäuren · 12 g Kohlenhydrate · 10,4 g Zucker · 2,2 g Eiweiß · 0,1 g Salz

Änderungen zu vorhandenen Zusatzstoffen oder Stoffen/Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, entnehmen Sie bitte einer separaten/extra Information zur Speiseausgabe.

Verarbeitungsbedingte Kontakte mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid, Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unser Personal. Änderungen des Speiseplanes vorbehalten. Die Nährwertangaben gelten für eine Portion. Diese können sich auf eine Einzelkomponente oder auf ein Komplettgericht im Speiseplan beziehen. Alle Preise verstehen sich inklusive Mehrwertsteuer.