

Speiseplan

| KW 40             | Mo28.09.2026                                                                                                                                                                                                                                                     | Di29.09.2026                                                                                                                                                                                                                                                               | Mi30.09.2026                                                                                                                                                                                                                                                             | Do01.10.2026                                                                                                                                                                                                                                                     | Fr02.10.2026                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lieblings-essen 1 | <div>Gedrehte Nudeln20/20W</div> <div>mit Käsesauce1/8/26</div> <div>und frischen Kräutern</div> <div>Brennwert 1685 kJ · 399 kcal · 7,1 g Fett · 4,2 g gesättigte Fettsäuren · 69 g Kohlenhydrate · 5,2 g Zucker · 13,7 g Eiweiß · 0,4 g Salz</div> <div></div> | <div>Frikadelle vom Rind mit Fetakäse20/20W/23/26</div> <div>Tomatensugo</div> <div>und Risi- Bisi</div> <div>Brennwert 1194 kJ · 284 kcal · 8,3 g Fett · 3,3 g gesättigte Fettsäuren · 40,5 g Kohlenhydrate · 8,4 g Zucker · 10,8 g Eiweiß · 2,3 g Salz</div> <div></div> | <div>Erbseneintopf mit Kartoffelwürfeln28</div> <div>und ein Wiener Würstchen2/3/8</div> <div>Brennwert 1484 kJ · 354 kcal · 12,6 g Fett · 3,8 g gesättigte Fettsäuren · 38,2 g Kohlenhydrate · 4,2 g Zucker · 18,1 g Eiweiß · 5,3 g Salz</div> <div></div>              | <div>Hähnchen Dinos20/20W</div> <div>Paprika Sauce</div> <div>Kartoffelpüree1/26</div> <div>Brennwert 1747 kJ · 416 kcal · 9,6 g Fett · 1,5 g gesättigte Fettsäuren · 64,5 g Kohlenhydrate · 7,1 g Zucker · 15,7 g Eiweiß · 2,6 g Salz</div> <div></div>         | <div>Gebackenes Alaska-Seelachsfilet8/20/20W/21</div> <div>Tomatensauce</div> <div>Gabelspaghetti20/20W</div> <div>Brennwert 2265 kJ · 537 kcal · 9 g Fett · 1,2 g gesättigte Fettsäuren · 91,5 g Kohlenhydrate · 9,8 g Zucker · 19,9 g Eiweiß · 1,7 g Salz</div> <div></div> |
|                   | <div>Gemüsecurry mit Erbsen, Blumenkohl, Chinagemüse und Kokosmilch, dazu Basmatireis</div> <div>Brennwert 953 kJ · 226 kcal · 2,8 g Fett · 2,1 g gesättigte Fettsäuren · 40,5 g Kohlenhydrate · 5 g Zucker · 8,3 g Eiweiß · 0,4 g Salz</div> <div></div>        | <div>Kartoffelpuffer mit Apfelmus3</div> <div>Kita/Krippe 3 Stück</div> <div>Horte 4 Stück</div> <div>Brennwert 1330 kJ · 315 kcal · 4,2 g Fett · 0,6 g gesättigte Fettsäuren · 58,3 g Kohlenhydrate · 20 g Zucker · 6,1 g Eiweiß · 1,9 g Salz</div> <div></div>           | <div>Eieromelette mit Gemüsefüllung3/23/26</div> <div>Kräutersauce</div> <div>und Salzkartoffeln</div> <div>Brennwert 1038 kJ · 248 kcal · 7,3 g Fett · 2,7 g gesättigte Fettsäuren · 34,2 g Kohlenhydrate · 2,9 g Zucker · 11,1 g Eiweiß · 1,9 g Salz</div> <div></div> | <div>Gebackenes Gemüsedino23/28</div> <div>Paprika Sauce</div> <div>und Kartoffelpüree26</div> <div>Brennwert 1911 kJ · 455 kcal · 10,6 g Fett · 2,2 g gesättigte Fettsäuren · 78,7 g Kohlenhydrate · 9,1 g Zucker · 8,6 g Eiweiß · 4,7 g Salz</div> <div></div> | <div>Kartoffel-Gemüse Gratin mit Gouda überbacken23/26/28</div> <div>Brennwert 1374 kJ · 329 kcal · 18,9 g Fett · 6,7 g gesättigte Fettsäuren · 26,2 g Kohlenhydrate · 6,9 g Zucker · 11,1 g Eiweiß · 2,1 g Salz</div> <div></div>                                            |
| Nach-tisch        | <div>Grießpudding20/20W/26</div> <div>Brennwert 332 kJ · 79 kcal · 2,2 g Fett · 1,5 g gesättigte Fettsäuren · 11,9 g Kohlenhydrate · 9 g Zucker · 2,6 g Eiweiß · 0,1 g Salz</div>                                                                                | <div>Banane</div> <div>Brennwert 300 kJ · 72 kcal · 0,2 g Fett · 0,1 g gesättigte Fettsäuren · 16 g Kohlenhydrate · 13,8 g Zucker · 1 g Eiweiß · 0 g Salz</div>                                                                                                            | <div>Apfel</div> <div>Brennwert 306 kJ · 73 kcal · 0 g Fett · 0 g gesättigte Fettsäuren · 17,3 g Kohlenhydrate · 12,4 g Zucker · 0,4 g Eiweiß · 0 g Salz</div>                                                                                                           | <div>Fruchtjoghurt Kirsch26</div> <div>Brennwert 329 kJ · 77 kcal · 2,4 g Fett · 1,5 g gesättigte Fettsäuren · 12 g Kohlenhydrate · 9,6 g Zucker · 2,2 g Eiweiß · 0,1 g Salz</div>                                                                               | <div>Birne</div> <div>Brennwert 217 kJ · 52 kcal · 0,3 g Fett · 0 g gesättigte Fettsäuren · 12,4 g Kohlenhydrate · 10,2 g Zucker · 0,2 g Eiweiß · 0 g Salz</div>                                                                                                              |

Änderungen zu vorhandenen Zusatzstoffen oder Stoffen/Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, entnehmen Sie bitte einer separaten/extra Information zur Speisenausgabe.  
Verarbeitungsbedingte Kontakte mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid, Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unser Personal. Änderungen des Speiseplanes vorbehalten. Die Nährwertangaben gelten für eine Portion. Diese können sich auf eine Einzelkomponente oder auf ein Komplettgericht im Speiseplan beziehen. Alle Preise verstehen sich inklusive Mehrwertsteuer.