

Speiseplan

KW 41	Mo05.10.2026	Di06.10.2026	Mi07.10.2026	Do08.10.2026	Fr09.10.2026
Lieblings-essen 1	Pizzasuppe mit Rinderhackfleisch, Paprika, Mais und Ciabattabrötchen	Hähnchenschnitzel mit Sauce Hollandaise dazu bunter Gemüse-Langkornreis	Hühnerfrikassee mit Erbsen Salzkartoffeln	Fischfrikadelle Blumenkohl und Brokkoli Kartoffelpüree	Makkaroni und Carbonara Sauce mit Geflügelfleischkäsewürfel und Schnittlauch
	Brennwert 1430 kJ · 340 kcal · 9,6 g Fett · 4,2 g gesättigte Fettsäuren · 45,8 g Kohlenhydrate · 10,5 g Zucker · 14,8 g Eiweiß · 4,4 g Salz	Brennwert 1994 kJ · 477 kcal · 24,6 g Fett · 3,1 g gesättigte Fettsäuren · 47,2 g Kohlenhydrate · 4,1 g Zucker · 16,3 g Eiweiß · 1,5 g Salz	Brennwert 1309 kJ · 312 kcal · 8,3 g Fett · 4,2 g gesättigte Fettsäuren · 39,7 g Kohlenhydrate · 7,7 g Zucker · 17,9 g Eiweiß · 2 g Salz	Brennwert 1258 kJ · 299 kcal · 6,5 g Fett · 1,4 g gesättigte Fettsäuren · 42,4 g Kohlenhydrate · 5,1 g Zucker · 15,9 g Eiweiß · 3,3 g Salz	Brennwert 2069 kJ · 492 kcal · 15,4 g Fett · 5,6 g gesättigte Fettsäuren · 67 g Kohlenhydrate · 7,1 g Zucker · 19,9 g Eiweiß · 2,1 g Salz
					
Lieblings-essen 2	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelpüree	Vollkorn-Nudelpfanne nach Balkan Art und geriebener Gouda	Riesen Kartoffelrösti, dazu Frühlingsgemüse in Rahm	Kichererbsen-Gemüsepfanne und Vollkornreis	3-4 Linsen-Hirse Bällchen mit Joghurt-Knoblauch-Kräuterdip und Orientalischer CousCous
	Brennwert 978 kJ · 234 kcal · 7,3 g Fett · 3,2 g gesättigte Fettsäuren · 28 g Kohlenhydrate · 5,7 g Zucker · 13,6 g Eiweiß · 0,5 g Salz	Brennwert 1596 kJ · 378 kcal · 6,7 g Fett · 4,2 g gesättigte Fettsäuren · 60,5 g Kohlenhydrate · 4,9 g Zucker · 15,6 g Eiweiß · 0,3 g Salz	Brennwert 1625 kJ · 389 kcal · 20,7 g Fett · 3,2 g gesättigte Fettsäuren · 40,1 g Kohlenhydrate · 8 g Zucker · 7,3 g Eiweiß · 2,4 g Salz	Brennwert 1513 kJ · 358 kcal · 3,2 g Fett · 0,7 g gesättigte Fettsäuren · 67,7 g Kohlenhydrate · 9,4 g Zucker · 11 g Eiweiß · 1,5 g Salz	Brennwert 2011 kJ · 477 kcal · 9,2 g Fett · 2,8 g gesättigte Fettsäuren · 77,3 g Kohlenhydrate · 7,3 g Zucker · 17,9 g Eiweiß · 0,9 g Salz
					
Nach-tisch	Apfel	Gurkenräder (Rohkost)	Fruchtjoghurt Erdbeere	Banane	Milchreis
	Brennwert 306 kJ · 73 kcal · 0 g Fett · 0 g gesättigte Fettsäuren · 17,3 g Kohlenhydrate · 12,4 g Zucker · 0,4 g Eiweiß · 0 g Salz	Brennwert 41 kJ · 10 kcal · 0,2 g Fett · 0,1 g gesättigte Fettsäuren · 1,4 g Kohlenhydrate · 1,4 g Zucker · 0,5 g Eiweiß · 0 g Salz	Brennwert 339 kJ · 79 kcal · 2,4 g Fett · 1,5 g gesättigte Fettsäuren · 12 g Kohlenhydrate · 10,4 g Zucker · 2,2 g Eiweiß · 0,1 g Salz	Brennwert 300 kJ · 72 kcal · 0,2 g Fett · 0,1 g gesättigte Fettsäuren · 16 g Kohlenhydrate · 13,8 g Zucker · 1 g Eiweiß · 0 g Salz	Brennwert 380 kJ · 90 kcal · 1,2 g Fett · 0,8 g gesättigte Fettsäuren · 16,8 g Kohlenhydrate · 7,5 g Zucker · 2,9 g Eiweiß · 0,1 g Salz

Änderungen zu vorhandenen Zusatzstoffen oder Stoffen/Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, entnehmen Sie bitte einer separaten/extra Information zur Speiseausgabe.

Verarbeitungsbedingte Kontakte mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid, Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unser Personal. **Änderungen des Speiseplanes vorbehalten. Die Nährwertangaben** gelten für eine Portion. Diese können sich auf eine Einzelkomponente oder auf ein Komplettgericht im Speiseplan beziehen. Alle Preise verstehen sich inklusive Mehrwertsteuer.