

Speiseplan

KW 44	Mo26.10.2026	Di27.10.2026	Mi28.10.2026	Do29.10.2026	Fr30.10.2026
Lieblings-essen 1	Spirelli mit Gemüse-Linsen Bolognese20/20W/28	Geflügel-Hackbraten mit Bratensauce8/20/20W/23/29	Geflügelwürstchen Pfanne mit Paprika und Zwiebeln4/8/28/29	Kabeljaufilet in Knuspermantel20/20W/21	Hähnchengulasch mit Zucchini
		Erbsen + Möhren	Makkaroni20/20W	Rahmspinat26	und Langkorn Reis
		Kartoffelpüree26		Salzkartoffeln	
	Brennwert 1700 kJ · 401 kcal · 2 g Fett · 0,4 g gesättigte Fettsäuren · 77,4 g Kohlenhydrate · 8 g Zucker · 15,3 g Eiweiß · 0,8 g Salz	Brennwert 1436 kJ · 343 kcal · 11,9 g Fett · 3,9 g gesättigte Fettsäuren · 38,4 g Kohlenhydrate · 8,1 g Zucker · 20,2 g Eiweiß · 4,6 g Salz	Brennwert 1848 kJ · 439 kcal · 11,1 g Fett · 3,5 g gesättigte Fettsäuren · 66 g Kohlenhydrate · 5,3 g Zucker · 17,4 g Eiweiß · 1,6 g Salz	Brennwert 1516 kJ · 366 kcal · 11,9 g Fett · 1,7 g gesättigte Fettsäuren · 44,1 g Kohlenhydrate · 7,1 g Zucker · 19,8 g Eiweiß · 1,1 g Salz	Brennwert 1266 kJ · 300 kcal · 4,7 g Fett · 1,3 g gesättigte Fettsäuren · 47,3 g Kohlenhydrate · 1,8 g Zucker · 15,4 g Eiweiß · 0,9 g Salz
Lieblings-essen 2	4 Röstinchen	Blumenkohlcremesuppe mit Kartoffelnwürfel,26/28	Sahniger Milchreis26	4-5 Falafelbällchen20/20W	Bio-Gabelspaghetti20/20W
	Mais/Paprika Gemüse26	und Mehrkornbrötchen20/20G/20H/20R/20W/30	mit Zimt&Zucker	mit Sauce Hollandaise23/26	und Bio-Tomatensauce3/9/10/11/28/29
	und Kräuter Quark26			und Vollkorn-Risi Bisi	leichter Coleslaw mit Schnittlauch1/3/20/20W/23/26
	Brennwert 1667 kJ · 397 kcal · 12,5 g Fett · 1,5 g gesättigte Fettsäuren · 50,5 g Kohlenhydrate · 9 g Zucker · 16,7 g Eiweiß · 2,7 g Salz	Brennwert 1267 kJ · 302 kcal · 6,6 g Fett · 1,9 g gesättigte Fettsäuren · 44 g Kohlenhydrate · 7,3 g Zucker · 13,2 g Eiweiß · 2 g Salz	Brennwert 2687 kJ · 637 kcal · 17 g Fett · 11,6 g gesättigte Fettsäuren · 101,7 g Kohlenhydrate · 62,3 g Zucker · 19 g Eiweiß · 0,6 g Salz	Brennwert 3468 kJ · 824 kcal · 24,4 g Fett · 3,6 g gesättigte Fettsäuren · 129,6 g Kohlenhydrate · 7,3 g Zucker · 18,3 g Eiweiß · 1,4 g Salz	Brennwert 2493 kJ · 593 kcal · 18,2 g Fett · 1,9 g gesättigte Fettsäuren · 89,7 g Kohlenhydrate · 25,8 g Zucker · 14,3 g Eiweiß · 1,9 g Salz
Nach-tisch	Birne	Waldfruchtjoghurt26	Gurkenräder (Rohkost)	Apfel	Vanillepudding1/26
	Brennwert 244 kJ · 58 kcal · 0,3 g Fett · 0 g gesättigte Fettsäuren · 13,1 g Kohlenhydrate · 10 g Zucker · 0,3 g Eiweiß · 0 g Salz	Brennwert 361 kJ · 86 kcal · 2,4 g Fett · 1,6 g gesättigte Fettsäuren · 13,2 g Kohlenhydrate · 13,1 g Zucker · 2,8 g Eiweiß · 0,1 g Salz	Brennwert 56 kJ · 13 kcal · 0,2 g Fett · 0,1 g gesättigte Fettsäuren · 1,6 g Kohlenhydrate · 1,6 g Zucker · 0,9 g Eiweiß · 0 g Salz	Brennwert 294 kJ · 70 kcal · 0,6 g Fett · 0,2 g gesättigte Fettsäuren · 14 g Kohlenhydrate · 12,6 g Zucker · 0,5 g Eiweiß · 0 g Salz	Brennwert 397 kJ · 93 kcal · 3,4 g Fett · 2,3 g gesättigte Fettsäuren · 13,1 g Kohlenhydrate · 11 g Zucker · 2,3 g Eiweiß · 0,2 g Salz

Änderungen zu vorhandenen Zusatzstoffen oder Stoffen/Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, entnehmen Sie bitte einer separaten/extra Information zur Speiseausgabe.
Verarbeitungsbedingte Kontakte mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid, Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unser Personal. Änderungen des Speiseplanes vorbehalten. Die Nährwertangaben gelten für eine Portion. Diese können sich auf eine Einzelkomponente oder auf ein Kompletgericht im Speiseplan beziehen. Alle Preise verstehen sich inklusive Mehrwertsteuer.