

Speiseplan

KW 45	Mo02.11.2026	Di03.11.2026	Mi04.11.2026	Do05.11.2026	Fr06.11.2026
Lieblings-essen 1	3 Stück Geflügel Frikadellen20/20W/23/29 Karottenwürfel in Rahm26 und Langkorn Reis Brennwert 1514 kJ · 360 kcal · 9 g Fett · 3,4 g gesättigte Fettsäuren · 49,5 g Kohlenhydrate · 7,7 g Zucker · 18,7 g Eiweiß · 1,9 g Salz	Gebackenes Dorschfilet20/20W/21 mit Kartoffelpüree26 und Gurkensalat mit Schmand26/31 Brennwert 1745 kJ · 416 kcal · 17,8 g Fett · 4,9 g gesättigte Fettsäuren · 46,9 g Kohlenhydrate · 5,7 g Zucker · 16,2 g Eiweiß · 2,9 g Salz	2 Stück Geflügelfleischbällchen20/20W/23/26 nach Toscana Art und Salzkartoffeln Brennwert 1186 kJ · 283 kcal · 8,5 g Fett · 4,6 g gesättigte Fettsäuren · 34,1 g Kohlenhydrate · 3,5 g Zucker · 16,2 g Eiweiß · 1,5 g Salz	Gemüseschnitzel,20/20D/20H/20W/23/26/28 dazu Reis Pfanne mit Tomate, Erbsen, Karotten und Mais Brennwert 2094 kJ · 496 kcal · 11,5 g Fett · 1,2 g gesättigte Fettsäuren · 83,7 g Kohlenhydrate · 5,9 g Zucker · 11,8 g Eiweiß · 2,8 g Salz	Hähnchenbrustfilet mit Kaisergemüse28 und Kartoffelbrei1/26 Brennwert 1205 kJ · 287 kcal · 6,7 g Fett · 1,8 g gesättigte Fettsäuren · 30,2 g Kohlenhydrate · 6,6 g Zucker · 24,7 g Eiweiß · 3,1 g Salz
Lieblings-essen 2	Vegetarischer Linseneintopf mit Gemüsewürfeln20/20W/28 und Brötchen20/20W/28 Brennwert 1344 kJ · 318 kcal · 2 g Fett · 0,5 g gesättigte Fettsäuren · 57,8 g Kohlenhydrate · 5 g Zucker · 13,6 g Eiweiß · 2 g Salz	Sojageschnetzeltes Süß-Sauer3/25/31 und Basmatireis Brennwert 1068 kJ · 252 kcal · 0,6 g Fett · 0,1 g gesättigte Fettsäuren · 43,1 g Kohlenhydrate · 5,9 g Zucker · 16,4 g Eiweiß · 0 g Salz	Eierspätzle mit Gemüsestreifen1/8/20/20W/23/26/28 in Käsesauce und Röstzwiebeln Brennwert 2299 kJ · 546 kcal · 18,9 g Fett · 10 g gesättigte Fettsäuren · 71,3 g Kohlenhydrate · 10,5 g Zucker · 20,2 g Eiweiß · 2,9 g Salz	Tortellini mit Spinat und Käse gefüllt20/20W/26 und Tomaten Sugo Brennwert 2468 kJ · 585 kcal · 13,5 g Fett · 2,8 g gesättigte Fettsäuren · 89,9 g Kohlenhydrate · 5 g Zucker · 20,9 g Eiweiß · 1,7 g Salz	Kartoffel-Gemüsepuffer23 und Tsatsiki26 Kita/Krippe 3 Stück Brennwert 1083 kJ · 257 kcal · 8,3 g Fett · 4,3 g gesättigte Fettsäuren · 36 g Kohlenhydrate · 6,4 g Zucker · 7,5 g Eiweiß · 2,5 g Salz
Nach-tisch	Pfirsich-Maracuja Joghurt2/3/26 Brennwert 290 kJ · 68 kcal · 1 g Fett · 0,6 g gesättigte Fettsäuren · 12,4 g Kohlenhydrate · 10,6 g Zucker · 2,2 g Eiweiß · 0,1 g Salz	Apfel Brennwert 294 kJ · 70 kcal · 0,6 g Fett · 0,2 g gesättigte Fettsäuren · 14 g Kohlenhydrate · 12,6 g Zucker · 0,5 g Eiweiß · 0 g Salz	Banane Brennwert 268 kJ · 63 kcal · 0,3 g Fett · 0,1 g gesättigte Fettsäuren · 12,7 g Kohlenhydrate · 11,1 g Zucker · 1,1 g Eiweiß · 0 g Salz	Clementine7 Brennwert 139 kJ · 33 kcal · 0,1 g Fett · 0 g gesättigte Fettsäuren · 6,3 g Kohlenhydrate · 6,3 g Zucker · 0,6 g Eiweiß · 0 g Salz	Karamellpudding26 Brennwert 442 kJ · 106 kcal · 4,8 g Fett · 3,2 g gesättigte Fettsäuren · 13,6 g Kohlenhydrate · 10,4 g Zucker · 2,1 g Eiweiß · 0,2 g Salz

Änderungen zu vorhandenen Zusatzstoffen oder Stoffen/Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, entnehmen Sie bitte einer separaten/extra Information zur Speiseausgabe.
Verarbeitungsbedingte Kontakte mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid, Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unser Personal. Änderungen des Speiseplanes vorbehalten. Die Nährwertangaben gelten für eine Portion. Diese können sich auf eine Einzelkomponente oder auf ein Komplettgericht im Speiseplan beziehen. Alle Preise verstehen sich inklusive Mehrwertsteuer.