

Speiseplan

KW 47	Mo16.11.2026	Di17.11.2026	Mi18.11.2026	Do19.11.2026	Fr20.11.2026
Lieblings-essen 1	Kürbis-Kartoffelsuppe26	Hähnchenschnitzel20/20W	Hühnerfrikassee mit Erbsen26	Fischfrikadelle20/20W/21/26/29	Makkaroni20/20W
	und ein Mehrkornbrötchen20/20G/20H/20R/20W/30	mit Sauce Hollandaise23/26	Salzkartoffeln	Blumenkohl und Brokkoli	und Carbonara Sauce mit Geflügelfleischkäsewürfel2/3/5/8/26
	dazu bunter Gemüse-Langkornreis28			Kartoffelpüree1/26	und Schnittlauch
	Brennwert 1244 kJ · 296 kcal · 7 g Fett · 2,5 g gesättigte Fettsäuren · 46,8 g Kohlenhydrate · 10,3 g Zucker · 11,6 g Eiweiß · 1,8 g Salz	Brennwert 1195 kJ · 477 kcal · 24,6 g Fett · 3,1 g gesättigte Fettsäuren · 47,3 g Kohlenhydrate · 4,2 g Zucker · 16,3 g Eiweiß · 1,5 g Salz	Brennwert 1312 kJ · 313 kcal · 8,3 g Fett · 4,2 g gesättigte Fettsäuren · 39,9 g Kohlenhydrate · 7,9 g Zucker · 17,9 g Eiweiß · 2 g Salz	Brennwert 1259 kJ · 300 kcal · 6,5 g Fett · 1,4 g gesättigte Fettsäuren · 42,4 g Kohlenhydrate · 5,1 g Zucker · 15,9 g Eiweiß · 3,3 g Salz	Brennwert 2072 kJ · 493 kcal · 15,4 g Fett · 5,6 g gesättigte Fettsäuren · 67,1 g Kohlenhydrate · 7,3 g Zucker · 19,9 g Eiweiß · 2,1 g Salz
Lieblings-essen 2	Rührei23/26	Vollkorn-Nudelpfanne nach Balkan Art20/20W	Riesen Kartoffelrösti, dazu Frühlingsgemüse in Rahm26	Kichererbsen-Gemüsepfanne3/28	3-4 Linsen-Hirse Bällchen20/20H/20W
	mit Rahmspinat26	und geriebener Gouda26		und Vollkornreis	mit Joghurt-Knoblauch-Kräuterdip26
	und Kartoffelpüree1/26				und Orientalischer CousCous20/20W
	Brennwert 981 kJ · 234 kcal · 7,3 g Fett · 3,2 g gesättigte Fettsäuren · 28,1 g Kohlenhydrate · 5,9 g Zucker · 13,6 g Eiweiß · 0,4 g Salz	Brennwert 1596 kJ · 378 kcal · 6,7 g Fett · 4,2 g gesättigte Fettsäuren · 60,5 g Kohlenhydrate · 4,9 g Zucker · 15,6 g Eiweiß · 0,3 g Salz	Brennwert 1628 kJ · 389 kcal · 20,7 g Fett · 3,2 g gesättigte Fettsäuren · 40,3 g Kohlenhydrate · 8,2 g Zucker · 7,4 g Eiweiß · 2,4 g Salz	Brennwert 1513 kJ · 358 kcal · 3,2 g Fett · 0,7 g gesättigte Fettsäuren · 67,7 g Kohlenhydrate · 9,4 g Zucker · 11 g Eiweiß · 1,5 g Salz	Brennwert 2009 kJ · 476 kcal · 9,1 g Fett · 2,8 g gesättigte Fettsäuren · 77,1 g Kohlenhydrate · 7,3 g Zucker · 17,9 g Eiweiß · 0,9 g Salz
Nach-tisch	Apfel	Clementine7	Fruchtjoghurt Erdbeere26	Banane	Milchreis26
	Brennwert 294 kJ · 70 kcal · 0,6 g Fett · 0,2 g gesättigte Fettsäuren · 14 g Kohlenhydrate · 12,6 g Zucker · 0,5 g Eiweiß · 0 g Salz	Brennwert 139 kJ · 33 kcal · 0,1 g Fett · 0 g gesättigte Fettsäuren · 6,3 g Kohlenhydrate · 6,3 g Zucker · 0,6 g Eiweiß · 0 g Salz	Brennwert 339 kJ · 79 kcal · 2,4 g Fett · 1,5 g gesättigte Fettsäuren · 12 g Kohlenhydrate · 10,4 g Zucker · 2,2 g Eiweiß · 0,1 g Salz	Brennwert 268 kJ · 63 kcal · 0,3 g Fett · 0,1 g gesättigte Fettsäuren · 12,7 g Kohlenhydrate · 11,1 g Zucker · 1,1 g Eiweiß · 0 g Salz	Brennwert 362 kJ · 86 kcal · 1,7 g Fett · 1,1 g gesättigte Fettsäuren · 15,2 g Kohlenhydrate · 7,9 g Zucker · 2,4 g Eiweiß · 0,1 g Salz

Änderungen zu vorhandenen Zusatzstoffen oder Stoffen/Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, entnehmen Sie bitte einer separaten/extra Information zur Speiseausgabe.
Verarbeitungsbedingte Kontakte mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid, Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unser Personal. Änderungen des Speiseplanes vorbehalten. Die Nährwertangaben gelten für eine Portion. Diese können sich auf eine Einzelkomponente oder auf ein Komplettgericht im Speiseplan beziehen. Alle Preise verstehen sich inklusive Mehrwertsteuer.