Dussmann
FOOD SERVICES

Wir wünschen guten Appetit!

Speiseplan

KW 48	Mo 23.11.2026	Di 24.11.2026	Mi 25.11.2026	Do 26.11.2026	Fr 27.11.2026
Lieblings-essen 1	Hähnchengeschnetzeltes nach Gyros Art in Tomatensauce und Vollkornreis Brennwert 1282 kJ · 302 kcal · 2,4 g Fett · 0,7 g gesättigte Fettsäuren · 52,2 g Kohlenhydrate · 3,4 g Zucker · 16,9 g Eiweiß · 0,3 g Salz	Nudelauflauf "Bolognese" 20/20W/25/26/28/29 mit Rinderhack-Gemüsesauce und Gouda überbacken Brennwert 2668 kJ · 632 kcal · 13 g Fett · 7,3 g gesättigte Fettsäuren · 98,6 g Kohlenhydrate · 7,8 g Zucker · 26,8 g Eiweiß · 1,1 g Salz	3 Gebackene Fischstäbchen 20/20W/21 mit Rahmerbsen 26 und Salzkartoffeln Brennwert 1529 kJ · 364 kcal · 10 g Fett · 2,4 g gesättigte Fettsäuren · 48,6 g Kohlenhydrate · 6,7 g Zucker · 18,4 g Eiweiß · 1,9 g Salz	Hühner-Buchstaben Nudelsuppe 20/20W/23/28 und ein Brötchen 20/20W Brennwert 1346 kJ · 319 kcal · 5,4 g Fett · 1,5 g gesättigte Fettsäuren · 46,5 g Kohlenhydrate · 3,8 g Zucker · 18,2 g Eiweiß · 1,5 g Salz	Semmelknödel mit Kohlrabi Gemüse 20/20W/23/26 in Rahmsauce Krippe/Kita 2 Stück Horte 3 Stück Brennwert 1646 kJ · 390 kcal · 6,9 g Fett · 3,1 g gesättigte Fettsäuren · 54,5 g Kohlenhydrate · 15,6 g Zucker · 24,2 g Eiweiß · 3,2 g Salz
Lieblings-essen 2	2 Kartoffel Cordon Bleu mit Frischkäse 26 und Kräutern gefüllt, 26 dazu Rahmspinat 26 Brennwert 1277 kJ · 306 kcal · 16,2 g Fett · 6,1 g gesättigte Fettsäuren · 30,7 g Kohlenhydrate · 3 g Zucker · 7,8 g Eiweiß · 2,3 g Salz	Sahne Grießbrei 20/20W/26 mit Pfirsich Kompott 9/10/11 Brennwert 3661 kJ · 873 kcal · 37,5 g Fett · 25,7 g gesättigte Fettsäuren · 95,7 g Kohlenhydrate · 85,4 g Zucker · 36,3 g Eiweiß · 1,3 g Salz	Schupfnudeln mit Möhrchen 20/20W/26 und Schnittlauchsauce Brennwert 1810 kJ · 430 kcal · 8,9 g Fett · 2,1 g gesättigte Fettsäuren · 74,8 g Kohlenhydrate · 15,3 g Zucker · 8,9 g Eiweiß · 1,8 g Salz	3-4 Nuggets aus Soja 20/20W/25 mit Ketchupsauce 9 und Kartoffelbrei 26 Brennwert 1759 kJ · 418 kcal · 12,1 g Fett · 2,3 g gesättigte Fettsäuren · 59,1 g Kohlenhydrate · 12,8 g Zucker · 15,1 g Eiweiß · 4,1 g Salz	Bunte Spiralnudeln 20/20W rote Gemüsesauce Brennwert 1642 kJ · 388 kcal · 4,2 g Fett · 0,6 g gesättigte Fettsäuren · 72,9 g Kohlenhydrate · 9,2 g Zucker · 13 g Eiweiß · 0,8 g Salz
Nach-tisch	Schokopudding 26 Brennwert 377 kJ · 90 kcal · 3 g Fett · 1,9 g gesättigte Fettsäuren · 13,5 g Kohlenhydrate · 10,9 g Zucker · 2,7 g Eiweiß · 0,1 g Salz	Banane Brennwert 268 kJ · 63 kcal · 0,3 g Fett · 0,1 g gesättigte Fettsäuren · 12,7 g Kohlenhydrate · 11,1 g Zucker · 1,1 g Eiweiß · 0 g Salz	Apfel Brennwert 294 kJ · 70 kcal · 0,6 g Fett · 0,2 g gesättigte Fettsäuren · 14 g Kohlenhydrate · 12,6 g Zucker · 0,5 g Eiweiß · 0 g Salz	Gurkenräder (Rohkost) Brennwert 41 kJ · 10 kcal · 0,2 g Fett · 0,1 g gesättigte Fettsäuren · 1,4 g Kohlenhydrate · 1,4 g Zucker · 0,5 g Eiweiß · 0 g Salz	Joghurt Kirsch-Vanille 1/26 Brennwert 357 kJ · 84 kcal · 2,6 g Fett · 1,7 g gesättigte Fettsäuren · 12,3 g Kohlenhydrate · 10,3 g Zucker · 2,9 g Eiweiß · 0,1 g Salz

Änderungen zu vorhandenen Zusatzstoffen oder Stoffen/Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, entnehmen Sie bitte einer separaten/extra Information zur Speiseausgabe.
Verarbeitungsbedingte Kontakte mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxiden, Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unser Personal. **Änderungen des Speiseplanes vorbehalten**. **Die Nährwertangaben** gelten für eine Portion. Diese können sich auf eine Einzelkomponente oder auf ein Komplettgericht im Speiseplan beziehen. Alle Preise verstehen sich inklusive Mehrwertsteuer.

.intern