Dussmann
FOOD SERVICES

Wir wünschen guten Appetit!

Speiseplan

KW 49	Mo 30.11.2026	Di 01.12.2026	Mi 02.12.2026	Do 03.12.2026	Fr 04.12.2026
Lieblings-essen 1	Spiralnudeln 20/20W Spinatsauce 26 und Mozzarella 26 Brennwert 2168 kJ · 513 kcal · 8,2 g Fett · 4,9 g gesättigte Fettsäuren · 85,8 g Kohlenhydrate · 7,7 g Zucker · 22,5 g Eiweiß · 5,9 g Salz	Putenfrikadelle 20/20W/23/26/29 mit Paprikasauce und Kartoffelpüree 1/26 Brennwert 1697 kJ · 405 kcal · 16,7 g Fett · 5,3 g gesättigte Fettsäuren · 43,8 g Kohlenhydrate · 7,6 g Zucker · 17,6 g Eiweiß · 1,9 g Salz	Geflügelgeschnetzeltes mit Champignons in Tomaten Sauce Salzkartoffeln Brennwert 1035 kJ · 245 kcal · 3,8 g Fett · 1,3 g gesättigte Fettsäuren · 34,9 g Kohlenhydrate · 4,9 g Zucker · 16 g Eiweiß · 1,1 g Salz	4 Putenhackröllchen 20/20W/23/26/29 Geflügelsauce, 20/20W dazu Langkornreis und buntes Gemüse 28 Brennwert 1369 kJ · 326 kcal · 12,2 g Fett · 3,7 g gesättigte Fettsäuren · 40,6 g Kohlenhydrate · 1,8 g Zucker · 12,7 g Eiweiß · 2,1 g Salz	Seelachsfilet in Vollkornpanade 3/20/20W/21/26/29 Tomatisierte Karotten und Kartoffelpüree Brennwert 1619 kJ · 385 kcal · 10,7 g Fett · 1,4 g gesättigte Fettsäuren · 56,8 g Kohlenhydrate · 7 g Zucker · 13,6 g Eiweiß · 0,8 g Salz
Lieblings-essen 2	Gebackene Broccoli-Nuss Karree 20/20H/20W/27 mit Petersiliensauce 26 und Salzkartoffeln Brennwert 1532 kJ · 365 kcal · 12,4 g Fett · 2 g gesättigte Fettsäuren · 51,8 g Kohlenhydrate · 5,7 g Zucker · 9,4 g Eiweiß · 1,3 g Salz	Vollkorn-Penne 20/20W mit Gemüse-Sojabolognese 25/28 Brennwert 1474 kJ · 349 kcal · 2,1 g Fett · 0,4 g gesättigte Fettsäuren · 62 g Kohlenhydrate · 7,5 g Zucker · 16,1 g Eiweiß · 0,1 g Salz	Eierpfannkuchen mit Apfelmus 1/8/20/20W/23/26 Krippe/Kita 3 Stück Horte 4 Stück Brennwert 2034 kJ · 483 kcal · 9,9 g Fett · 2,9 g gesättigte Fettsäuren · 79,2 g Kohlenhydrate · 31 g Zucker · 15,3 g Eiweiß · 1,3 g Salz	Eieromelette mit Gemüsefüllung 3/23/26 Kräutersauce Salzkartoffeln Brennwert 1115 kJ · 265 kcal · 7,3 g Fett · 2,8 g gesättigte Fettsäuren · 37,9 g Kohlenhydrate · 3,2 g Zucker · 11,2 g Eiweiß · 1,8 g Salz	Lauch Kartoffel Rahmkäse Eintopf 1/8/26 und ein Brötchen 20/20W Brennwert 1647 kJ · 392 kcal · 11,1 g Fett · 6,7 g gesättigte Fettsäuren · 55,9 g Kohlenhydrate · 9,4 g Zucker · 14,8 g Eiweiß · 1,4 g Salz
Nach-tisch	Fruchtquark Heidelbeere 26 Brennwert 343 kJ · 82 kcal · 2,6 g Fett · 1,8 g gesättigte Fettsäuren · 12,2 g Kohlenhydrate · 9,6 g Zucker · 2,5 g Eiweiß · 0,1 g Salz	Apfel Brennwert 294 kJ · 70 kcal · 0,6 g Fett · 0,2 g gesättigte Fettsäuren · 14 g Kohlenhydrate · 12,6 g Zucker · 0,5 g Eiweiß · 0 g Salz	Birne Brennwert 244 kJ · 58 kcal · 0,3 g Fett · 0 g gesättigte Fettsäuren · 13,1 g Kohlenhydrate · 10 g Zucker · 0,3 g Eiweiß · 0 g Salz	Duo-Pudding Vanille-Schoko 26 Brennwert 343 kJ · 82 kcal · 2,6 g Fett · 1,8 g gesättigte Fettsäuren · 12,2 g Kohlenhydrate · 9,6 g Zucker · 2,5 g Eiweiß · 0,1 g Salz	Banane Brennwert 268 kJ · 63 kcal · 0,3 g Fett · 0,1 g gesättigte Fettsäuren · 12,7 g Kohlenhydrate · 11,1 g Zucker · 1,1 g Eiweiß · 0 g Salz

Änderungen zu vorhandenen Zusatzstoffen oder Stoffen/Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, entnehmen Sie bitte einer separaten/extra Information zur Speiseausgabe.
Verarbeitungsbedingte Kontakte mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxiden, Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unser Personal. **Änderungen des Speiseplanes vorbehalten**. **Die Nährwertangaben** gelten für eine Portion. Diese können sich auf eine Einzelkomponente oder auf ein Komplettgericht im Speiseplan beziehen. Alle Preise verstehen sich inklusive Mehrwertsteuer.

.intern