Dussmann
FOOD SERVICES

Wir wünschen guten Appetit!

Speiseplan

KW 50	Mo 07.12.2026	Di 08.12.2026	Mi 09.12.2026	Do 10.12.2026	Fr 11.12.2026
Lieblings-essen 1	Gabelspaghetti mit Gemüse-Linsen Bolognese 20/20W/28 Brennwert 1704 kJ · 403 kcal · 2,2 g Fett · 0,5 g gesättigte Fettsäuren · 77,4 g Kohlenhydrate · 7,3 g Zucker · 15,3 g Eiweiß · 0,7 g Salz	Ofengebackener Fleischkäse mit Bratensauce 2/3/5/8/20/20W Rotkohl 9 Kartoffelpüree 26 Brennwert 1553 kJ · 371 kcal · 16,9 g Fett · 5,6 g gesättigte Fettsäuren · 36,2 g Kohlenhydrate · 7,1 g Zucker · 15,9 g Eiweiß · 5,5 g Salz	Geflügelwürstchen Pfanne mit Paprika und Zwiebeln 4/8/28/29 Makkaroni 20/20W Brennwert 1845 kJ · 438 kcal · 11,1 g Fett · 3,5 g gesättigte Fettsäuren · 66 g Kohlenhydrate · 4,6 g Zucker · 17,4 g Eiweiß · 1,6 g Salz	Kabeljaufischfilet in Knuspermantel 20/20W/21 Rahmspinat 26 Salzkartoffeln Brennwert 1592 kJ · 383 kcal · 11,9 g Fett · 1,7 g gesättigte Fettsäuren · 47,8 g Kohlenhydrate · 7,4 g Zucker · 19,9 g Eiweiß · 1 g Salz	Hähnchengulasch mit Zucchini und Langkorn Reis Brennwert 1266 kJ · 300 kcal · 4,7 g Fett · 1,3 g gesättigte Fettsäuren · 47,3 g Kohlenhydrate · 1,8 g Zucker · 15,2 g Eiweiß · 0,9 g Salz
Lieblings-essen 2	4 Röstinchen Mais/Paprika Gemüse 26 Kräuter Quark 26 Brennwert 1676 kJ · 401 kcal · 13,6 g Fett · 1,7 g gesättigte Fettsäuren · 47,8 g Kohlenhydrate · 10,5 g Zucker · 16,6 g Eiweiß · 2,8 g Salz	Blumenkohlcremesuppe mit Kartoffelnwürfel, 26 und Mehrkornbrötchen 20/20G/20H/20R/20W/30 Brennwert 1189 kJ · 283 kcal · 6,3 g Fett · 1,8 g gesättigte Fettsäuren · 42,6 g Kohlenhydrate · 5,5 g Zucker · 11,5 g Eiweiß · 1,9 g Salz	Milchreis 26 und Zimt& Zucker Brennwert 706 kJ · 166 kcal · 1,7 g Fett · 1,1 g gesättigte Fettsäuren · 35,4 g Kohlenhydrate · 28,1 g Zucker · 2,4 g Eiweiß · 0,1 g Salz	4-5 Falafelbällchen 20/20W mit Sauce Hollandaise 23/26/28 und Vollkorn-Risi Bisi Brennwert 3483 kJ · 825 kcal · 24,6 g Fett · 7,6 g gesättigte Fettsäuren · 129,9 g Kohlenhydrate · 7,5 g Zucker · 18,5 g Eiweiß · 1,4 g Salz	Bio-Gabelspaghetti 20/20W und Bio-Tomatensauce leichter Coleslaw mit Schnittlauch 1/3/20/20W/23/26 Brennwert 2477 kJ · 591 kcal · 18,4 g Fett · 1,9 g gesättigte Fettsäuren · 89,1 g Kohlenhydrate · 25,1 g Zucker · 14,3 g Eiweiß · 1,8 g Salz
Nach-tisch	Birne Brennwert 244 kJ · 58 kcal · 0,3 g Fett · 0 g gesättigte Fettsäuren · 13,1 g Kohlenhydrate · 10 g Zucker · 0,3 g Eiweiß · 0 g Salz	Waldfruchtjoghurt 26 Brennwert 361 kJ · 86 kcal · 2,4 g Fett · 1,6 g gesättigte Fettsäuren · 13,2 g Kohlenhydrate · 13,1 g Zucker · 2,8 g Eiweiß · 0,1 g Salz	Gurkenräder (Rohkost) Brennwert 41 kJ · 10 kcal · 0,2 g Fett · 0,1 g gesättigte Fettsäuren · 1,4 g Kohlenhydrate · 1,4 g Zucker · 0,5 g Eiweiß · 0 g Salz	Apfel Brennwert 294 kJ · 70 kcal · 0,6 g Fett · 0,2 g gesättigte Fettsäuren · 14 g Kohlenhydrate · 12,6 g Zucker · 0,5 g Eiweiß · 0 g Salz	Vanillepudding 1/26 Brennwert 397 kJ · 93 kcal · 3,4 g Fett · 2,3 g gesättigte Fettsäuren · 13,1 g Kohlenhydrate · 11 g Zucker · 2,3 g Eiweiß · 0,2 g Salz

Änderungen zu vorhandenen Zusatzstoffen oder Stoffen/Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, entnehmen Sie bitte einer separaten/extra Information zur Speiseausgabe.
Verarbeitungsbedingte Kontakte mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxiden, Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unser Personal. **Änderungen des Speiseplanes vorbehalten**. **Die Nährwertangaben** gelten für eine Portion. Diese können sich auf eine Einzelkomponente oder auf ein Komplettgericht im Speiseplan beziehen. Alle Preise verstehen sich inklusive Mehrwertsteuer.

.intern